

【様式1】

食育月間の取組
(6月の実績)


提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名	平塚市
取組の名称	お父さんとお子さんで作る 父の日特製ピザ
実施時期	6月18日(日)
取組内容	<p>目的： 父子とのふれあいの場を提供するとともに、父親の子育てへの参加を促進します。 また、地元産の食材や特産品を用いて調理をすることで、地域への愛着を深めるとともに、健全な食生活の実践や共食の必要性及び地域産業の振興を図ります。</p> <p>対象：市内在住で小学3年～6年の父子</p> <p>実施内容： 父の日に公民館事業と共催し、親子の料理教室を開催しました。参加組数(11組)参加者数(父親11人、子ども12人) 親子でピザ生地の生成からトッピング、サラダ、スープ、デザートを作成しました。 試食時には小学生を対象に食育講話(早寝早起き朝ごはん、地産地消、栄養バランスについて)、試食後は小学生たちは別室で父親へのメッセージカードを作成、その間に父親に対して食育講話(共食、農林漁業体験、栄養バランスについて)を実施しました。また、平塚産野菜PRキャラクター「ベジ太」と記念撮影を実施しました。 今年度で4回目になりますが、年々応募者が増えており、今年度は5倍以上の応募率になりました。</p> <p>平塚産野菜PRキャラクター「ベジ太」 ベジ太着ぐるみ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>

【様式1】

食育月間の取組
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名	綾瀬市
取組の名称	綾瀬産とうもろこし料理の試食会
実施時期	6月30日
取組内容	<p>綾瀬市地場農産物消費拡大推進協議会と綾瀬市食生活改善推進協議会の共催事業で、綾瀬産とうもろこしを使ったさまざまな料理を試食していただく試食会です。旬の食材を使った地産地消の普及啓発を目的に実施しています。</p> <p>日時と場所：平成29年6月30日(金)11:00～12:00 綾瀬市保健医療センター 参加者：49名</p> <p>綾瀬市地場農産物消費拡大推進協議会から綾瀬市産とうもろこしの品種や、朝採りとうもろこしの美味しさ、生産農家について、購入できる場所等の説明のあと、実際に朝採りされたとうもろこしで作った料理を試食しました。</p> <p>ゆでてそのまま食べるイメージが多いとうもろこしですが、とうもろこしごはん、コーン天ぷら、コーンピザトースト、コーンスープ、とうもろこし入りスタッフドエッグ、とうもろこしの蒸しケーキ(卵も綾瀬産使用)など、家庭で簡単にできるアレンジメニューを紹介し、「とうもろこしのアレンジがよかった」「ぜひつくってみたい」との声を多数いただきました。</p>

【様式 1】**食育月間の取組
(6月の実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名	大和市
取組の名称	①わくわくたべもの集会開催 ②カレー作り実施
実施時期	①6月5日、12日、19日、26日 / ②6月23日、28日
取組内容	<p>①わくわくたべもの集会開催</p> <p>「よく噛んでたべよう」をテーマに管理栄養士がわくわくたべもの集会を開催しました。 ◆対象:4・5歳児クラスの園児 紙芝居やクイズを盛り込み、楽しみながらよく噛むことの大切さを伝えました。 また、家庭と連携して食育をすすめることを目的に、おやこシェアカードを保護者へ配布しました。 シェアカードは、たべもの集会の内容が分かり、家庭でも親子で実施できる内容になっているため、保護者からは「成長の記録として大切にしています」「毎月楽しみにしています」等の声が聞かれました。</p>  <p>②カレー作り実施</p> <p>「身近な食材を使って料理を楽しむ」ことをねらいとして、カレー作りを実施しました。 ◆対象:5歳児クラスの園児と保護者 管理栄養士が手作りカレーの作り方をデモンストレーションした後、グループに分かれて身支度、手洗い、野菜の準備を行い、協力してカレーを作りました。</p>