

【様式 1】

食育月間の取組 (6月の実績)

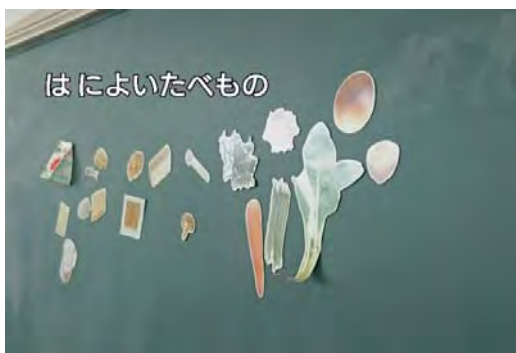
提出都道府県名 政令指定都市名	甲府市
取組市町村名	甲府市
取組の名称	「口からはじめる健康フェスタ 併催 甲府食育フェスタ」における食育の啓発
実施時期	6月4日
取組内容	<p>歯と口の健康週間及び食育月間事業の一環として、歯に対する正しい知識の普及啓発とあわせて、「食べる」という観点から、食育の周知と啓発を行う、「口からはじめる健康フェスタ 併催 甲府食育フェスタ」が、関係団体の協力のもと開催されました。その中で、第2次甲府食育推進計画の基本目標である「ふう・りん・か・ざん」に則り、関係部局がブースを設置し、市民に対しての食育推進を図りました。</p> <p>【主催】 甲府市歯科医師会、甲府食育推進運営協議会</p> <p>【来場者】 884名</p> <p>【場所】 甲府市総合市民会館</p> <p>【内容】 第2次甲府市食育推進計画の推進 基本理念：食と水で健やかな身体をつくり みんなの笑顔があふれるまち甲府 ～よく噛んで たのし食 おいし食 バランスよ食～ 子どもから大人まで、楽しみながら食と健康について考える機会となりました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ふう(フードで心も身体も健康)【福祉保健部・子ども未来部】 <ul style="list-style-type: none"> ・健康相談、血圧測定 ・血管年齢測定 ・ストレスチェック ・HbA1c簡易測定 ・がん検診受診啓発 ・成人歯周疾患健診受付 ●りん(林・農を身近に感じ地産地消の推進)【上下水道局】 <ul style="list-style-type: none"> ・ミネラルウォーター2種類と甲府の水道水の計3種類の利き水体験 ・体験者へのボトルドウォーター「甲府の水」の頒布 ●か(感謝の念を覚え、考える力を養い)【食生活改善推進委員会】 <ul style="list-style-type: none"> ・食育月間の普及啓発 ・食育に関する説明・展示・体験(食事バランスガイド、70gの野菜の計量体験等) ・利きスープ体験(減塩活動の推進) ・まめはこびゲーム(はしの正しい持ち方) ・踏み台昇降運動 ●ざん(残食・ゴミを少なくし、環境にやさしい食生活)【環境部】 <ul style="list-style-type: none"> ・「しんぶんコンポスト」の普及啓発



【様式 1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名	山梨市
取組の名称	小中学校における学校給食を通じた食育の実践
実施時期	6月19日 ほか
取組内容	<p>・市内の小中学校において、学校給食で「かみかみ給食」の実施、「ま・ご・は・や・さ・し・い」の食材を使ったメニューや「郷土料理」の提供など、給食を通じた食育活動を実施しました。</p> <p>・これらの取り組みやメニューについては、それぞれの学校が工夫しながら、校内放送やクラス便りで紹介したり、給食時に絵カードを使ってわかりやすく食材を説明したりしました。</p> <p>①かみかみ給食の実施(小学校5校、中学校3校)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・噛みごたえのある食材を使い、よく噛むことを実践し、よく噛むことの良さを伝えました。(メニュー:うめちりごはん、いかのからあげ、ごぼうのあえもの 等) ・小学校では、先生の話聞いた後、「30回噛んでみよう」と言う子供もいて、よく噛もうとする意識していることがわかりました。 <p>②食育の日のメニュー(小学校4校、中学校3校)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・19日の食育の日に、「ま・ご・は・や・さ・し・い」食材を使ったメニューを提供し、実際にバランスの良い食事を見て、食べてもらいました。 <p>③郷土料理給食の実施(小学校4校、中学校3校)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・県内に伝わる郷土料理を知る機会として、給食に郷土料理や郷土料理をアレンジしたメニューを提供しました。(上野原市の郷土料理:せいだのたまじ 等)



【様式1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名	韮崎市(韮崎北東小学校)
取組の名称	食育授業と給食集会での取組み
実施時期	食育月間
取組内容	<p>①食育授業 6月17日(土)2学年(2クラス52名)授業参観において、「食事のマナーを知り、よくかんで食べよう」という題材で食育の授業を行いました。よくかんで食べるとどんな良いことがあるのかを知り、よくかんで食べようとする意欲をもつことをねらいとしました。食事のマナーの話では、はしを実際に使い、持ちかた、使い方を実践しました。よくかんで食べようの話では、一口サイズのおにぎりを用意し、30回かむ練習をしました。よくかんで食べることにより、食べ物の味が変化することを実感することができ、保護者の方にもその様子を見ていただき、家庭での実践につなげることができました。その後の給食の時間では、意識的にはしの持ち方を気をつける児童が多くみられました。</p>   <p>②給食集会 6月21日、給食委員会が「おやつSOS」というテーマで給食集会を行いました。普段好んで食べているスナック菓子やインスタントラーメンには、生活習慣病の原因となる糖分(sugar)・脂質(oil)・塩分(salt)が多く含まれていることを知り、これらのSOSをとりすぎないようによびかけました。全校児童381名、教職員30名が参加しました。給食集会終了後には、集会で使用したスナック菓子やインスタントラーメンに含まれる油や砂糖の実物を掲示し、実際に目で確認することにより、おやつの食べ方を見直すきっかけとなりました。</p>    <p>③行事食 ・6月2日(金)かみかみ給食を実施しました。学級担任の先生方に「かむと良いこと」の話を各クラスでしていただきました。献立もさきいかや切り干し大根をいれよくかんで食べる献立にしました。 ・6月22日(木)他県の食文化や地域の特性を知るために、毎月1回給食の献立に郷土料理をとり入れています。6月は広島県の郷土料理を紹介しました。</p>