




【様式1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	長野県
取組市町村名	阿南町
取組の名称	阿南町保育園「食育月間」の取組み 地元特産品の使用 噛むことの大切さ
実施時期	6月(13日、30日 あまごの提供)
取組内容	<p>阿南町の保育園給食では積極的に地元農産物や伝統野菜を使用しています。6月の食育月間では、虫歯予防デーに合わせて噛むことの大切さを伝えるため、町の特産品である和合のあまごを提供しました。また、毎月発行している食育だより(家庭配布)に、子どもの体にとって噛むという動作の重要性をお知らせしました。</p> <p><対象園児> 126名</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>和合アマゴセンターの新鮮なあまごを骨まで食べられるように揚げるので、魚が苦手な子もよく噛んで、丸ごと食べることができます。</p>
6月 食育だより	
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h3 style="margin: 0;">虫歯予防デー</h3> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  ○○○ <h3 style="margin: 0;">噛んで食べる</h3> </div> <p style="margin-top: 10px;">虫歯にならない食生活や歯みがきについて考えてみましょう。丈夫な歯を作り、健康で過ごすためには歯みがきはもちろんのこと、毎日の食生活が大切です。いろいろな食品をよく噛んで食べるようにしましょう。</p> <p style="margin-top: 10px;">柔らかいものばかり食べていると、あごの発達が悪くなったり歯肉炎や歯並びが悪くなる原因になります。よく噛むことを習慣化しましょう。</p> </div>	

【様式1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	長野県
取組市町村名	下諏訪町
取組の名称	しもすわまち食育応援隊の取組
実施時期	6月
取組内容	<p>【しもすわまち食育応援隊の発足について】 下諏訪町では、住民のみなさんと協働で食育を推進するために、平成24年9月から「食に関する知恵を持ち、町の食育活動に協力して下さる人材(食育応援隊)」の登録を開始しました。そして翌年の平成25年度から、住民のみなさんのボランティアによる食育活動を展開しています。平成29年度は8人(2団体を含む)が登録し、主に料理講座の講師として活躍しています。</p> <p>【食育月間の実績】</p> <p>(1) 下諏訪町公民館の料理講座の講師を担当しました。 ※対象:一般成人</p> <p>① 耐熱性のポリ袋を使って“パッククッキング”講座 6月14日 メニュー:お粥、鶏ハム、切り干し大根の煮物(7人) 6月21日 メニュー:おはぎ、鯖のみそ煮風、キャベツの煮物(7人)</p> <p>② そば餅講座 6月15日 メニュー:そば餅、そば寒天、ゼブラコーヒー寒天(8人)</p> <p>③ 信州の郷土食講座 6月29日 メニュー:おやき、うす焼き、高野豆腐のあべかわ風、ところてん(8人)</p> <p>(2) 小学校の料理クラブで調理実習の指導をしました。 ※対象:4~6年生</p> <p>① 南小学校 6月13日 メニュー:ロールサンドイッチ(30人) 6月27日 メニュー:寒天寄せ、うす焼き(29人)</p> <p>② 北小学校 6月 6日 メニュー:きゅうりの漬け物(17人) 6月20日 メニュー:寒天寄せ、オレンジの飾り切り(17人)</p> <p>(3) エコクッキング教室の講師を担当しました。 ※対象:子育て中の保護者 6月14日 メニュー:もやしハンバーグ、じゃがいものベーコン炒め、人参とツナのサラダ、ごはん、みそ汁、牛乳かん(親子4組)</p>
	 <p>6/15 そば餅</p>  <p>6/20 寒天ゼリー</p>

【様式1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	長野県
取組市町村名	松川村
取組の名称	食育サポーター「すずりん」の取組
実施時期	平成29年6月～9月
取組内容	<p><食育サポーター「すずりん」とは> 松川村食育推進計画に基づいた食育の普及啓発を目的として平成28年度に発足し、活動しています。「鈴虫」の「すず」と鳴き声の「りん」、そして、村特産の「りんご」の「りん」も合せて「すずりん」です。</p> <p><実施回数>6月の食育月間は小学校2年生2クラスへ訪問</p> <p><実施日>6月27日(火)午前11:30～12:15(45分間)</p> <p><対象>小学校2年生(69名)</p> <p><内容>「お箸の達人になろう」 サポーターが、子どもたちの手をとっての「正しい箸の持ち方」の指導や、実際のお箸や食器を使っっての「やってはいけないお箸のマナー」の実演</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分にあったお箸の長さを知ろう ・正しい箸の持ち方を知ろう ・お箸名人カードを使って特訓しよう ・にこにこスポンジゲームで、お箸でつかむ練習をしよう ・お箸のマナーについて話を聞こう <p><今年度実施の他の取組> 7月14日(金)小学校1年生2クラス「七夕まんじゅうづくり」 8月1日(火)・3日(木)南北保育園 年長児「お箸の学習」 8月29日(火)・30日(水)南北保育園 年中児「よく噛んで食べよう」 9月5日(火)・6日(水)南北保育園 年少児「野菜嫌いのマー君」(ペープサート)</p>



← サポーターが手を添えて、正しい箸の持ち方を指導します