

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名	浦添市
取組の名称	1. 食育月間パネル展 2. 出張栄養教室による介護予防普及啓発の取組 3. 保育所での取組 4. 学校給食の取組
取組内容	<p>1. 食育月間パネル展 日時:平成29年6月12日(月)～6月21日(水) 食育の意義や目的、市や学校給食での食育の取組みについて周知し、自身や子どもの食・生活習慣に関して住民の意識を高めることを目的として、浦添市役所ロビーで実施した。</p> <p>2. 出張栄養教室による介護予防普及啓発の取組 ①目的:地域における介護予防に資する自発的な活動が広く実施され、地域の高齢者が自ら活動に参加し、介護予防に向けた取り組みが主体的に実施されるような地域社会の構築を目指す。介護予防の為の栄養講話及び調理実習を実施することにより、介護予防に関する基本的な食生活に関する知識の及び普及啓発を目的とする ②内容:高齢者に向けての食育の意義や目的、また、食から介護予防をテーマに出張栄養教室を実施した。 ③開催場所(参加者数):6/22マチナタウン自治会(18)、6/28港川崎原自治会(12) ④ねらい:①地域の集いに参加者している人はもちろん、現在参加していない方々も積極的に声をかけることにより居場所作りや幅広いコミュニティの形成と繋がる。②食事は食べる以外にも作るという動作が介護予防であり、参加者は言葉だけではなく実際に体験することにより楽しいと感じられ自然と介護予防へと繋がる。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">     </div> <p>3. 保育所での取組 ・給食だよりを通して、食育月間を周知している</p> <p>4. 学校給食の取組 ①郷土料理、地場産物を取り入れた献立の実施 ②各学校での給食指導(地場産物の紹介) ③食育のT・T授業 ④給食だよりを通して保護者への食育の啓発</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>①食育の日献立 (浦添調理場)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>①食育の日献立 (当山調理場)</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <p>←③仲西小学校 授業風景</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>③内間小学校 授業風景 →</p> </div> </div>

【様式 1】

食育月間の取組
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名	与那原町
取組の名称	平成29年度 思春期食育推進事業
実施時期	平成29年6月19日～30日
取組内容	<p>1. 目的 現代社会において子供たちを取り巻く環境は、ICT化・コンビニエンス化が進み便利になった一方で、生活は夜型化し、子供たちの体や脳の健やかな育ちを考えたとき、過酷な状況ともいえます。 第二次性徴期にある中学生自身が、普段の生活を振り返り、自分でできる生活改善に取り組むきっかけ作りのための学習の場を設け、“早寝・早起き・バランスのとれた食事、適度な運動”の大切さを知ることが目的としています。</p> <p>2. 対象者 町内中学校 1年生6クラス（1クラス35名）</p> <p>3. 実施期間 平成29年6月19日～30日の期間中の家庭科授業に1クラスごと実施</p> <p>4. 内容</p> <p>①保健師による健康教育 ・子供の健康実態 （出生体重、肥満率、平均身長、平均体重、朝食摂取状況、早寝早起き率等の都道府県ランキング） ・生活リズム （朝の光・朝食・睡眠の大切さ） ・沖縄県の食の実態 （総務省家計調査より各食品摂取量・購入金額の都道府県ランキング）</p> <p>②管理栄養士による健康教育 ・バランスのとれた食事 （食品の1日の目安量、各栄養素の体での役割、間食について）</p>

【様式1】

食育月間の取組
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名	南大東村
取組の名称	食のお助けマン！
実施時期	平成29年6月28日
取組内容	<p>ごはんを食べる事の大切さを知ってもらう事で、食に関する意識改革を目的として学校給食の管理栄養士さんの協力を得て実施しました。 年に数回、テーマに沿った取組みを行う予定です。 今年度の第1弾は「朝ごはん」です。 朝ごはんの欠食の原因の1つとして「作るのに時間がかかる」という事に困っているお母さんが多い事から、簡単なのに栄養満点な朝ごはんを作るコツを教えて頂きました。</p>
	