

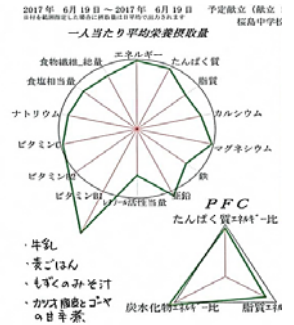
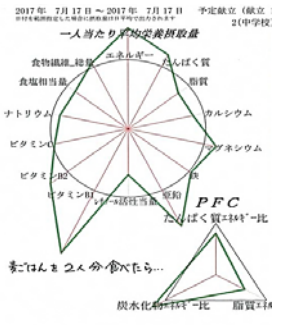
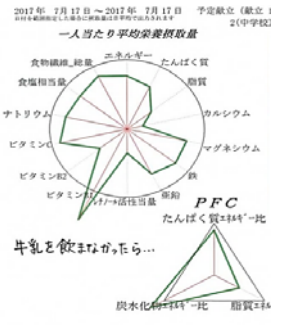


【様式1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県																																																																																																					
取組市町村名	鹿児島市																																																																																																					
取組の名称	保健体育の授業と連携した食育指導																																																																																																					
実施時期	6月19日																																																																																																					
取組内容	<p>〈実践例〉桜島中学校 2年生の保健体育科の授業で、「食生活と健康」についての学習をする際、栄養教諭から健康な生活を送るために、栄養のバランスを考えた食事をとることの大切さについて、その日の学校給食の栄養摂取量などの資料をもとに話をしました。また、定期健康診断の結果から算出した一人当たりの推定エネルギー必要量を一人一人に伝え、家庭での食事や基本的な生活習慣が大切であることを説明しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>保健体育科の教員が栄養素をバランスよくとることが大切であることを伝えた後、栄養教諭がその日の給食を例に一人当たりの平均栄養摂取量をグラフなどを使って説明しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>栄養摂取量について左のグラフが標準の量を食べた時、中央がご飯を2人分食べた時、右が牛乳を飲まなかった時など、具体的な例をあげて、バランスよく食事をする大切さを説明しました。</p> <p style="text-align: center;">平成29年度 定期健康診断結果記録一覧表【3年1組】</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th rowspan="2">性別</th> <th colspan="10">1 学期 (4月 11日)</th> </tr> <tr> <th>身長 (cm)</th> <th>体重 (kg)</th> <th>標準体重 (kg)</th> <th>肥満度 (%)</th> <th>基礎代謝 基準値</th> <th>身体活動 レベル</th> <th>エネルギー蓄積量</th> <th>基礎代謝量</th> <th>推定エネルギー</th> <th>推定エネルギー必要量の33%</th> <th>中央値</th> <th>部活動</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>男</td> <td>163.7</td> <td>48</td> <td>52.5034</td> <td>-8.57735</td> <td>31</td> <td>1.7</td> <td>20</td> <td>1627.6054</td> <td>2786.929</td> <td>919.6866294</td> <td>8</td> <td></td> </tr> <tr> <td>男</td> <td>163</td> <td>52.4</td> <td>51.9211</td> <td>0.922555</td> <td>31</td> <td>1.7</td> <td>20</td> <td>1609.551</td> <td>2756.237</td> <td>909.558111</td> <td>9</td> <td></td> </tr> <tr> <td>男</td> <td>169.2</td> <td>77</td> <td>57.0794</td> <td>34.89981</td> <td>31</td> <td>1.7</td> <td>20</td> <td>1769.4614</td> <td>3028.084</td> <td>999.2678454</td> <td>3</td> <td>サッカー</td> </tr> <tr> <td>男</td> <td>156.2</td> <td>50.7</td> <td>46.2634</td> <td>9.58987</td> <td>31</td> <td>1.7</td> <td>20</td> <td>1434.1654</td> <td>2458.081</td> <td>811.1667894</td> <td>22</td> <td>吹奏楽</td> </tr> <tr> <td>男</td> <td>176</td> <td>62</td> <td>62.737</td> <td>-1.17475</td> <td>31</td> <td>1.7</td> <td>20</td> <td>1944.847</td> <td>3326.24</td> <td>1097.659167</td> <td>1</td> <td>サッカー</td> </tr> <tr> <td>男</td> <td>162.5</td> <td>51.2</td> <td>51.505</td> <td>-0.9218</td> <td>31</td> <td>1.7</td> <td>20</td> <td>1596.655</td> <td>2734.314</td> <td>902.323455</td> <td>12</td> <td>バレー</td> </tr> </tbody> </table> <p>定期健康診断の結果から算定した基礎代謝量や推定エネルギーなどの一覧表を短冊状に切り取って一人一人に渡し、適切な食事量について考えてもらいました。</p>	性別	1 学期 (4月 11日)										身長 (cm)	体重 (kg)	標準体重 (kg)	肥満度 (%)	基礎代謝 基準値	身体活動 レベル	エネルギー蓄積量	基礎代謝量	推定エネルギー	推定エネルギー必要量の33%	中央値	部活動	男	163.7	48	52.5034	-8.57735	31	1.7	20	1627.6054	2786.929	919.6866294	8		男	163	52.4	51.9211	0.922555	31	1.7	20	1609.551	2756.237	909.558111	9		男	169.2	77	57.0794	34.89981	31	1.7	20	1769.4614	3028.084	999.2678454	3	サッカー	男	156.2	50.7	46.2634	9.58987	31	1.7	20	1434.1654	2458.081	811.1667894	22	吹奏楽	男	176	62	62.737	-1.17475	31	1.7	20	1944.847	3326.24	1097.659167	1	サッカー	男	162.5	51.2	51.505	-0.9218	31	1.7	20	1596.655	2734.314	902.323455	12	バレー
性別	1 学期 (4月 11日)																																																																																																					
	身長 (cm)	体重 (kg)	標準体重 (kg)	肥満度 (%)	基礎代謝 基準値	身体活動 レベル	エネルギー蓄積量	基礎代謝量	推定エネルギー	推定エネルギー必要量の33%	中央値	部活動																																																																																										
男	163.7	48	52.5034	-8.57735	31	1.7	20	1627.6054	2786.929	919.6866294	8																																																																																											
男	163	52.4	51.9211	0.922555	31	1.7	20	1609.551	2756.237	909.558111	9																																																																																											
男	169.2	77	57.0794	34.89981	31	1.7	20	1769.4614	3028.084	999.2678454	3	サッカー																																																																																										
男	156.2	50.7	46.2634	9.58987	31	1.7	20	1434.1654	2458.081	811.1667894	22	吹奏楽																																																																																										
男	176	62	62.737	-1.17475	31	1.7	20	1944.847	3326.24	1097.659167	1	サッカー																																																																																										
男	162.5	51.2	51.505	-0.9218	31	1.7	20	1596.655	2734.314	902.323455	12	バレー																																																																																										

【様式 1】

**食育月間の取組
(6月の実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	日置市
取組の名称	かつおだしを使ったの伝承講座
実施時期	平成29年6月5日(月) 午前9時～午後1時頃まで
取組内容	<p>場所:伊作地区公民館 対象者:日置市生活研究グループ連絡協議会 吹上支部 23人 一般の方 7人 <u>合計 30人</u></p> <p>平成29年度日置市生活研究グループ連絡協議会全員研修会で講師の外山澄之先生の講演の中で、「和食」の大切さについて話を伺い、だしの勉強会を伝承講座として行いました。</p> <p>生活研究グループ員以外の方にも声掛けをして実施しました。</p> <p>おいしだしが出ていれば塩分を抑えられることがわかりました。 煮物や味噌汁の塩分は普段、どれくらいなのか。だしの取り方次第で塩分を抑えることもでき、おいしい料理を作ることができます。</p> <p>調理メニュー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大豆おこわ ・お吸い物 ・切干大根の煮物 ・蒸し野菜にかける和風だしのジュレ   

【様式1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	霧島市
取組の名称	6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」PR活動
実施時期	6月1～30日
取組内容	<p>霧島市食生活改善推進員及びJAあいらの協力により、食育イベント等を実施し、食育月間及び食育の日をPRしました。</p> <p>1 食育月間及び食育の日等の周知</p> <p>(1) 霧島市役所庁内放送(6月12日、16日、19日の11時と15時)による「6月は食育月間、毎月19日は食育の日」及び食育イベントの周知、FMきりしまでの周知</p> <p>(2) JAあいらによるPR協力</p> <ul style="list-style-type: none"> ・KKB[MOGU MOGU ふあーむ](6月3日(土) 9時30分～)において、霧島市の「食育の日」PRのぼりを掲揚 ・MBCラジオ等のコーナー(6月14日(水) 6時35分～)において、霧島市の食育の日の取り組み等を告知 <p>2 食育イベントの実施</p> <p>(1) 実施日 6月19日(月)</p> <p>(2) 場 所 Aコープ国分店</p> <p>(3) 内 容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・霧島市食生活改善推進員による地元産の旬の野菜を使った郷土菓子「ふくれ菓子」(限定200名分)とゴーヤジュースの振る舞い、「6月は食育月間、毎月19日は食育の日」をPRするチラシや旬の野菜のレシピ配布 ・JAあいらによる霧島茶の試飲、販売(地産地消の推進) ・霧島市による食育の取組等の紹介

