

【様式1】

食育月間の取組
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名	えびの市
取組の名称	栄養教諭による食育指導
実施時期	6月中
取組内容	<p>4年生児童に対して、参観日に「清涼飲料水のひみつ」について指導していただきました。普段から飲んでいる清涼飲料水に含まれる砂糖の量を知って驚くとともに、上手な付き合い方を学ぶことができました。また、5年生児童に対して、「バランスのよい食事」について指導していただきました。宿泊学習ではバイキング形式の食事のため、事前指導として実施し、バランスを考えた選択の仕方について学ぶことができました。</p>  

【様式1】

食育月間の取組
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名	美郷町
取組の名称	野菜をもっと食べよう！生活習慣病予防料理教室
実施時期	6月
取組内容	<p>生活習慣病予防の取り組みで、子供から大人まで町全体に呼びかけている野菜摂取量増加啓発事業を開催しました。</p> <p>○実施日：6月15日(木) ○対象者：西郷 御田の里学園メンバー 10名 ○内容：講話「野菜をもっと食べよう！」 野菜たっぷりメニューの調理実習 献立内容…トマトご飯、宮崎ピーマンのチーズ豚肉巻き、ポパイサラダ ブロッコリーのポタージュ、にんじん寒天</p> <p>○実施状況：宮崎県は野菜王国にも関わらず1日に必要とされる野菜摂取量350gに100g足りていない事を説明し、野菜の効能やどうすればもっと野菜を摂取できるか学習しました。 特定健診が始まる前でしたので、特定健診を勧め、町の医療費削減と健康寿命延伸を目指しましょうと話しました。</p> <p>○実施日：6月21日(水) ○対象者：西郷 小川区 まつぼり会メンバー 16名 ○内容：講話「野菜を食べて生活習慣病を予防しよう！」 野菜たっぷりメニューの調理実習 献立内容…アスパラとコーンのちりめんごはん、宮崎ピーマンのチーズ豚肉巻き、ポパイサラダ、野菜たっぷりコンソメスープ、にんじん寒天</p> <p>○実施状況：野菜を食べる事で血液をキレイに保つ事ができ、血管の詰まりを防止できると学習した後での調理実習なので積極的に参加され食事も完食し、自宅でも作りますと帰られました。</p> <p>○実施日：6月30日(金) ○対象者：南郷 神門婦人学級メンバー 14名 ○内容：講話「野菜食べてますか？」 野菜たっぷりメニューの調理実習 献立内容…アスパラとコーンのちりめんご飯、宮崎ピーマンのチーズ豚肉巻き うめみそサラダ、野菜たっぷりコンソメスープ、にんじん寒天 飲む点滴 糀から作る甘酒講習</p> <p>○実施状況：家庭での食育は主婦であり母親が担うので、生活習慣病予防のための健康な食事作りを学習してもらい、地域に帰って広めてもらうように話しました。</p>

美郷町「野菜をもっと食べよう！生活習慣病予防料理教室」

6月15日(木)実施



6月21日(水)実施 ①



6月21日(水)実施 ②



6月21日(水)実施 ③



6月30日(金)実施 ①




6月30日(金)実施 ②



【様式1】

食育月間の取組
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名	川南町
取組の名称	もぐもぐ教室の開催
実施時期	5月・6月
取組内容	<p>町内の保育所・幼稚園11か所を対象に、食育教室(もぐもぐ教室)を実施しました。 幼児期から食べることの大切さを伝えることで、「食」に対する感謝の気持ちや関心を持ち、望ましい食習慣の定着を図ることを目的とし実施しました。</p> <p>参加者 園児185人、保護者13人 実施者 在宅栄養士、町栄養士、食生活改善推進員</p> <p>内容 1クッキング ドーナツ作り(よく噛んで食べるおやつ作り)</p> <p>2エプロンシアター 食べ物と体のお話(便のお話)</p> <p>3パネルシアター 食べ物の役割について(食品群)</p> <p>4まとめ</p>
	

【様式 1】

食育月間の取組
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名	
取組の名称	「みやざき弁当の日」に関する取組
実施時期	6月
取組内容	<p>宮崎県教育委員会では、食への関心・意欲、食に対する感謝の気持ちや実践力を高めることを目的に、児童生徒自らが作った弁当を持参する「みやざき弁当の日」を推進しており、県内の小・中・県立学校の90%が取り組んでいる。</p> <p>また、学校での「弁当の日」の取組内容を紹介するために、県内の図書館で「みやざき弁当の日」巡回展を行い、「弁当の日」に関する写真やパネルを展示している。【写真】</p> <p>6月は、みやざきの食と農を考える県民会議主催の映画上映会（はなちゃんのみそ汁）の際にも、「弁当の日」のパネル等の展示を行った。</p> <p>さらに、スポーツ振興課職員が出向き、「弁当の日」や食育に関する講演を行う「出前講座」も実施した。</p> <p>このほか、スポーツ振興課において、毎月「ひむか地産地消の日」の16日に職員による「みやざき弁当の日」を実施している。食育月間である6月は、とうもろこし、かぼちゃ、にら、鶏肉、豚肉など宮崎県内産の食材を豊富に使った弁当がそろった。毎月その様子を、県教育委員会のフェイスブックに掲載することで、広く「弁当の日」の啓発に努めている。</p>

