

# 【様式 1】

## 食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名	中津市
取組の名称	真坂保育所における世代間交流事業(芋のつるさし)
実施時期	平成29年6月6日(火)
取組内容	<p>1.目的 日常生活の中で地域の人や祖父母と関わりふれ合いを楽しみ、食べものへの関心を高めます。</p> <p>2.対象 中津市立真坂保育所 ・園児 27名(さくら組13名、こすもす組14名) ・祖父母 16名</p> <p>3.内容 祖父母に畑を耕してもらい、マルチを敷いて100本の芋づるを一緒に植えました。その後、部屋でゲームをしたり歌を歌ったりして一緒にふれ合いました。</p> <p>ホールでお昼ご飯を一緒に食べました。</p> <p>* 献立 *</p> <p>ハヤシライス ひじきサラダ パイナップル</p>



## 「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名・学校名	臼杵市（福良ヶ丘小学校）
取組の名称	おいしくたべよう・もりもりたべよう
	<p>           &lt;&lt; 全校において &gt;&gt;            ○昼の給食放送            ・メニューの紹介や栄養の紹介            ・給食畑の紹介            ・季節や行事に合わせたメニューについてお知らせを行いました。            ○保健だより            ・本年度、学校で取組んでいる体幹づくりに関して「食」大切さにふれました。         </p> <p>           ○体力向上部会            ・「体幹作り」に関わり、『早寝早起き』／『朝食』の大切さを学びました。         </p> <p>           &lt;&lt; 各学年において &gt;&gt;            ○給食時間に栄養についての話を行いました。             ○絵本の読み聞かせ            「いのちをいただく」など         </p> <p>           &lt;&lt; 教科・領域において &gt;&gt;            ○家庭科            「朝食作り」            朝食に必要な栄養を考えた献立を、ワークシートを使い考えさせ、調理しました。            「ゆでてみよう」            自分の好みの卵のゆで方の学習を通して、調理の基礎を身につけました。         </p> <p>           ○生活科            「野菜をそだてよう」            ミニトマト、キュウリ、えだまめ、なす、ピーマン など、一人一苗を育てました。         </p> <p>           ○総合学習            ・「バケツ稲」ひとり1つのバケツに稲を育て、日本人の主食である米作りについて学びました。            ・昨年度末から取組んでいる「しいたけ栽培」の経過観察をしました。         </p>

# 【様式 1】

## 食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名	豊後高田市(豊後高田市立真玉小学校)
取組の名称	ペア学年(3年、4年)のふれあい給食の実施
実施時期	平成29年6月27日
取組内容	<p>(目的)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ペア学年で、色別に給食を食べることにより、親睦をはかり、楽しく食事をします。</li> <li>・他学年の給食の様子を見合うことにより、好き嫌いをしないで、残さず食べます。</li> <li>・食事のマナーを守って食べます。</li> <li>・食について、学習します。</li> <li>・給食の食材を作ったり、準備に携わったりしてくれた農家や、給食センターの方々に感謝の気持ちを持って食べます。</li> </ul> <p>(参加人数)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・3年生21人 4年生11人 教職員7人</li> </ul> <p>(内容)</p> <p>テーマ:「歯を大切に食べる物」について考えよう 進行:保健係りの児童</p> <p>～ペア給食の流れ～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 給食の献立ての説明をしました。</li> <li>○ マナーの説明(「いただきます」「ごちそうさまでした」)についての説明をしました。</li> <li>○ 歯についてのクイズ～「いただきます」の後、行いました。(養護教諭)             <ul style="list-style-type: none"> <li>・3, 4年生のむし歯の実態を示しながら、歯を強くする栄養について、クイズをだしました。</li> </ul> </li> <li>○ 歯を強くするための、栄養指導をしました。(学校栄養職員)</li> </ul> <p>(児童の様子)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・いつも、給食を残しがちな3年生が、ほとんど残さず食べることができました。</li> <li>・砂糖の摂りすぎが、むし歯に影響を及ぼすことや、歯を強くするためには、カルシウムだけでなく、ビタミンA(色の濃い野菜)や、ビタミンC(色の薄い野菜やくだもの)、ビタミンD(うなぎ、さけ、干したしいたけ)などを、一緒にたべるとよいことが、理解できたようです。</li> </ul>

