


【様式 1 - 1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	佐賀県
取組市町村名	佐賀市(勸興公民館)
取組の名称	キッズ食育講座 ～野菜を知って仲良くなろう～
実施時期	平成29年6月24日(土)
取組内容	<p>○参加者:3歳～5歳の幼児4名(保護者付き添い)</p> <p>○講師:キッズ食育トレーナー有資格者(校区在住)</p> <p>○目的:①食事の大切さを知る。 ②食材、調理器具の説明 ③協調性、思いやり、段取り力、危機回避能力を身につける</p> <p>○内容:①夏野菜のおはなし「トマト、きゅうり」</p> <p>②食材、調理器具の説明</p> <p>③実習 【STEP1】 見る、触る、香りを嗅ぐ 【STEP2】 洗う、切る、並べる 【STEP3】 盛り付ける、運ぶ 【STEP4】 実食 【STEP5】 あとかたづけ</p> <p>④おしゃべりTIME(振り返り)</p>
	

【様式 1 -1】

食育月間の取組
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	佐賀県
取組市町村名	小城市
取組の名称	栄養士・管理栄養士の仕事について
実施時期	平成29年6月16日(金)
取組内容	<p>【対象】牛津高等学校フードデザイン科 1年生40名 フードデザイン科は地域の食のリーダーを目指す学科です。調理・製菓実習、食育実践、テーブルコーディネートなど食生活について様々な角度から学習しています。</p> <p>【講師】小城市役所 管理栄養士</p> <p>【目的】科目「生活産業基礎」の授業において食生活産業や関連する職業への関心を高め、専門的な知識と技術を活用するため</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●講話 「栄養士・管理栄養士の仕事について」 栄養士と管理栄養士の違いや働く分野、行政管理栄養士が関わる事業の紹介、栄養士・管理栄養士の魅力などを話します。 ●グループワーク 「料理を選択する力」をテーマに料理カードを使って献立をたててもらいます。最初は食べたいもの、好きなもので献立を作り、その後献立をたてるポイントを話します。そしてポイントをふまえた上で再度献立を立てます。このグループワークで普段の自分の食事を見直すきっかけになったかと思えます。



【様式 1 -1】

食育月間の取組
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	佐賀県
取組市町村名	有田町
取組の名称	キッズ・チャレンジ教室 ～農業体験 芋挿し～
実施時期	平成29年6月17日
取組内容	<p>キッズ・チャレンジ教室では有田町内の西地区2つの小学校の児童が集まって、学校や自宅ではあまりできない体験を毎月1回行っている。全10回のうち第2回目の教室で芋挿し体験を行った。芋挿し体験を通して、さつまいもができるまでの学習を行った。10月には収穫体験を行う予定</p> <p>参加者・・・小学1年生～小学6年生 20名 講師・・・佐藤 清二 氏(農家) 目標・・・農業に興味を持ち、農家の人に感謝する。お友だちと協力しながら活動する。 内容</p> <ol style="list-style-type: none"> ①講師の先生から芋の種類と芋挿しの方法の指導を受け、体験を行う。 ②夏野菜の観察を行う(すいか・ピーマン・きゅうり・なす・トマトなど) ③田んぼの中の生き物の観察を行う ④ビワの収穫を行い、その場で試食する。 <p>児童の様子・・・異なる小学校の児童同士仲良く芋挿し・ビワの収穫を行っていた。低学年の児童は芋蔓を土に挿す角度が難しそうだった。高学年の児童が、低学年の児童に挿し方教えていた。手や足で土に触ることがとても楽しそうだった。よく日光の当たるビワの木と日陰にあるビワの木のビワの実を食べ比べて、甘さの比較を行った。</p>

