

【様式1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名	須崎市、津野町(旧葉山村)、中土佐町(久礼・上ノ加江地区)
取組の名称	あぐりポケット
実施時期	平成29年6月24日
取組内容	<p>●目的 JA土佐くろしおでは小学生を対象に「いのち・食べ物・農業の大切さ」を伝え、地域の産業・自然・環境を学ぶことを目的とした食農体験教室『あぐりポケット』を開催しました。</p> <p>●参加者 管内(須崎市、津野町、中土佐町)の小学生4～6年生 18名</p> <p>●内容 <<野菜の収穫体験>> ビニールハウスに入る前にJA営農指導員より収穫時の注意点や実の扱い方の説明を受け、ピーマンを収穫しました。 <<ピザ作り>> 収穫後のピーマンや地元の食材を使いオリジナルのピザをつくりました。</p>



【様式1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名	中土佐町
取組の名称	いちごジャムづくり教室の実施
実施時期	平成29年6月9日
取組内容	<p>目的:食の循環や環境への意識の醸成</p> <p>対象:中土佐町立久礼小学校2年生30名(6班集体)</p> <p>背景:久礼小学校の小学生は、この時期に久礼地区の農家に協力をいただき、地元農産物(いちご)の収穫体験を行っていました。</p> <p>取り組み:今年度はいちごをそのまま食べるだけではなく、中土佐町食生活改善推進協議会さんの力をお借りして、収穫したイチゴをジャムに加工する体験を行いました。これにより、食料の生産と加工の体験を一体的に実施することで、食の循環の理解を目指しました。</p>

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名	土佐市
取組の名称	市内量販店における食育推進イベント(第1弾)
取組内容	<p>1. 日時:平成29年6月28日(水)9:30~12:30</p> <p>2. 場所:サンプラザ土佐ショッピングセンター</p> <p>3. 主催:土佐市健康づくり課 共催:土佐市食生活改善推進協議会 協力:サンプラザ土佐ショッピングセンター</p> <p>4. 目的:食育に関心を持つ人や実践する人を増やすための運動の一つとして、不特定多数の方々が集まる場所で食育月間・食育の日のPRを行い、食生活や生活習慣を見直し、改善のきっかけとなるよう働きかけます。</p> <p>5. 内容:「野菜摂取・朝食摂取・減塩」をテーマとして、簡単朝ご飯メニューの試食と啓発・野菜クイズ・減塩みそ汁飲み比べクイズを実施しました。 また、土佐市のマスコットキャラクターである「とさごん」、土佐市の特産品である文旦をキャラクターにした「ぶんちゃん」の着ぐるみでイベントへの参加を呼びかけました。</p> <p>【簡単朝ご飯メニューの試食と啓発】 忙しい朝でも簡単に作れて、野菜も摂れるレシピということで、「キャベツとツナの甘辛煮」を、延81名程の方に試食していただき、レシピの普及を行い、大変好評でした。また、バランスの良い朝ご飯の例をフードモデルを使って展示し、パンフレットを配布して啓発を行いました。</p> <p>【野菜クイズ】 1日に摂りたい野菜の量をモデルで見てもらい、何gか当ててもらおう三択のクイズを実施しました。59名の方が参加し、8割の方が正解していました。野菜350gが広く普及していることがわかりました。また、野菜の副菜1皿70gはどれくらいかを、ほうれん草のお浸しをボウルへ入れてもらう重量当てクイズも実施しました。こちらも59名の方が参加し、前後1gのピタリ賞は6名と難しいようでした。</p> <p>【減塩みそ汁飲み比べクイズ】 煮干しからとった天然だしのみそ汁と、顆粒のインスタントだしのみそ汁を飲み比べていただき、どちらが天然だしのみそ汁かを当てるクイズを行いました。49名の参加があり、ご家庭の味との比較もでき、かつ天然だしの方が減塩になるということも啓発できました。</p>
	 