

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	会津若松市
取組の名称	集団健診会場における、民間事業者と協力した健康朝食サービスの提供
実施時期	平成 30 年 6 月 21 日
取組内容	市集団健診の実施にあたり、温泉・宿泊施設にご協力いただき、割引価格での温泉入浴と健康に配慮した「健康朝食」の提供をしています。(100 名/回) 健康朝食は、生活習慣病予防その他の健康増進を目的として提供する食事の普及のため、適塩で野菜を多く使用した主菜・副菜・汁物メニューの提供とともに、からだに合った量の主食（ごはん）を各自が自分で計れるような秤の設置と掲示、地域の健康課題の紹介コーナーを設けました。 昨年までは年 3 回実施していたが、今年度からは 1 回増やし、今までのメニューを紹介するなど、さらに利用拡大を図ります。働く世代が健診受診後に仕事場に向かいやすく受診しやすいように配慮して受診勧奨の機会とし、健康朝食を実体験できる場ともなっています。 おいしい!ヘルシー!お得でうれしい! ◆ 健康朝食・温泉入浴 「大江戸温泉物語あいつ」で受診された方は、当日の健診受診後に 「健康朝食」や「温泉入浴」をご利用いただけます。 ■食べて実感!!ボリューム & ヘルシー ★ボリューム満点 & 野菜もたっぷりの 1 食約 600 カロリー ★塩分ひかえめでも味わいしっかり ■料 金 ◎朝食 + 温泉入浴セット 760 円 ◎朝食のみ 540 円 ◎入浴のみ 400 円 ■利用時間など 【時 間】◎朝食は午前 8 時から ◎入浴は午前 10 時から 【その他】ご利用は健診当日に限ります。タオル等をご持参ください。 ■朝食のご利用は事前に申込みが必要です。 申し込み先: 国保年金課 電話 0242-39-1244 

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	檜葉町食生活改善推進員会
取組の名称	高齢者の食事会の実施
実施時期	平成30年6月26日
取組内容	民生員等の地域住民が実施するミニデイで、食生活改善推進員が「減塩で野菜たっぷりのすいとん」と放射性物質検査を行った家庭菜園のキュウリを使った「キュウリのポン酢和え」を提供し、参加者約20名と一緒に試食しました。 この際、放射線リスクコミュニケーション相談員支援センターの車座意見交換会事業として支援を受け、食品と放射線について、講師を交えて意見交換を行いました。 年間予定として継続して実施しており、毎回必ず地元食材の放射性物質検査と、その食材を使用した料理の試食を行っており、放射線へのリスクコミュニケーションを継続して行うとともに、検査等への住民の理解促進を図っています。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	郡山市
取組の名称	食育月間の展示、第三次郡山市食育推進計画（市民版）の啓発、食育推進ボランティア派遣事業
実施時期	平成30年6月1日（金）～6月29日（金）
取組内容	・保健所内のホールにおいて食育月間の展示を行い、市民等へ周知を行った。 ・本市の第三次郡山市食育推進計画を本編（冊子）と市民版（リーフレット）を2018年3月に策定した。この市民版を使用して、市民が参加する減塩教室や健康教育で、毎日の食生活において（バランスよく食べる、減塩を心がける、毎日朝ごはんを食べる等）について実践できる取組みについて啓発を行った。 6月中の減塩教室・健康教育の実績は各地域公民館（7か所実施、参加者：152名） ・食育推進ボランティア派遣事業では、6月中に7件の申込みがあり、学校や保育所等で、『野菜を食べよう』や『早寝早起きをして、生活リズムを整えよう』等、エプロンシアターを通した食育の啓発を行った。（食育ボランティア派遣実績：7回、参加者：286名）