

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	県立津山中学校
取組の名称	伝統的な日本文化を学ぼう
実施時期	5、7、10、11月
取組内容	対象：1年生 80名 5月 ○食生活をふりかえりました ・3日間の食事調査から自分自身の食生活の問題点をみつけました。 ○和食の基本 ～本物の味を知る～ ・昆布、かつお節、煮干しを使い天然のうまみを味わいました。 ・昆布とかつお節を使ったすまし汁の実習を行いました。 ・天然だしを使った我が家の汁物をレポートしました。 ○食生活に関する新聞記事から学びました ・食生活に関する新聞記事を見つけました。 7月 ○地元の旬の野菜をおいしく食べました ・きゅうりを使った酢の物を作りました。 ・我が家のきゅうり料理を調べました。 ・食に関する新聞記事から考えました。（新聞の感想文を書きました。） 10月 ○発酵食品を味わいました ・できあがった味噌を使った肉味噌づくりの実習を行いました。 ・地元の新米と自家製肉味噌を使った「おにぎらず」の実習を行いました。 ・個人個人が手描きのラベルを貼った瓶に肉味噌を詰め、オリジナル肉味噌を家庭に持ち帰りました。 ○食生活を見直す食育教室に参加しました ・管理栄養士、美作大学学生による栄養クイズを用いた食育講話をしていただきました。 ・SAT システムを用いた栄養指導では、生徒が食事の模型をトレーに乗せ、機械で栄養バランスを診断する体験ができました。生徒が栄養バランスを見直すよいきっかけになりました。 11月 ○郷土料理を作りました ～地域の人から学ぶ～ ・外部講師を招き、技術で作成した押し寿司の型を使ったさば寿司の作り方を学びました。 ・我が家のお雑煮、おせちをレポートしました。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	久米南町栄養改善協議会
取組の名称	朝食毎日きちんと食べよう大作戦の開催
実施時期	8月
取組内容	久米南町栄養改善協議会が中学校母親委員会との共催で、朝食の大切さを伝えることを目的として行いました。内容は、栄養委員による講話「早寝早起き朝ご飯で輝く君の未来～睡眠リズムを整えよう！」と調理実習（おにぎり2種（枝豆・昆布、とうもろこし・ごま）・オクラ入りたまご焼き・きゅうりのしらす和え・野菜たっぷりのみそ汁・果物のヨーグルト和え）を行いました。 母親委員から「子どもが実際に自分で作ることのできる献立を」との要望があったので反映させた献立としました。卵焼きは作ったことのない生徒がほとんどでしたが、栄養委員に教えてもらいながら一生懸命作っていました。おにぎりづくりには、教育長、校長、保健福祉課長も参加し、わいわいと楽しい会となりました。（参加者 中学生10人、保護者4人、先生3人、栄養委員7人、役場関係者3人）

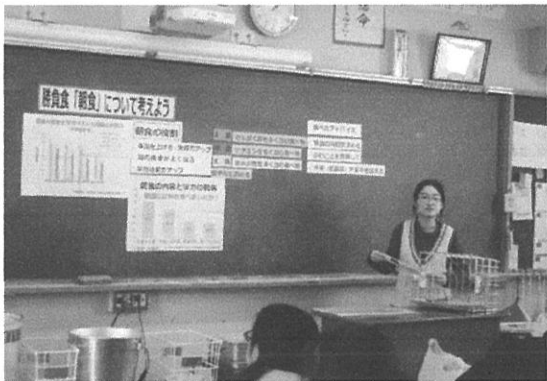
【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	真庭市栄養改善協議会落合支部
取組の名称	食と健康教室
実施時期	平成 30 年 12 月 29 日(月)
取組内容	(目的) 若者世代(高校生)に朝食欠食の解消と食事バランスの必要性を伝えました。 (対象・参加者) 岡山県立真庭高校落合校地 看護科 1 年 30 名 先生 3 名 栄養委員: 10 名 栄養士: 1 名 (内容) ①講話 ・朝食欠食について ・野菜摂取について ・減塩について ・適正体重について ・食事の選び方 ・食事バランスについて ・献立説明、衛生説明 ②調理実習 ・雑穀ごはん、炒め酢豚、なすと小松菜のナムル - にんじんゼリー (特徴) 高校の協力をいただき、授業時間 2 校時を利用して、食生活全般について、講話と調理実習を実施しました。減塩についての説明では、高校生がよく食べるカップラーメンを 3 種類用意し、スープの塩分濃度を塩分測定器で、高校生に実際計測してもらうことにより、減塩の大切さがよりよく伝えられました。

【様式2】

食育月間以外の月の取組 (6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名	倉敷市
取組の名称	倉敷北学校給食共同調理場の取組
実施時期	7月、10～12月
取組内容	【ふれあい訪問(給食時の指導)】 7月 題材名：野菜をしっかりと食べよう 中学校2年生対象 受配校 4校 23クラスで実施 10～11月 題材名：勝負食「朝食」について考えよう 中学校3年生対象 受配校 4校 25クラスで実施  受配校において、学校給食の配膳や喫食の様子を確認し、給食時間における食に関する指導を行いました。その後、生徒や担任から給食や食生活に対する質問や感想等を聞き、交流を行いました。 【教科担当と栄養教諭によるチームティーチング授業】 11月 中学校 技術・家庭科(家庭分野) 題材名：「食生活と自立」朝食についての課題と実践 2年生対象 倉敷市立東中学校 8クラスで実施    食育SATシステムを活用し、「ランクアップされた朝ごはんを考えよう」という内容で、T・Tの授業を行いました。 グループ活動で同世代の生徒の朝食例をランクアップした後、自分自身の食生活における工夫や改善点を考えました。 【給食試食会】 10月・12月 保護者対象 受配校 3校で実施 給食試食会において、共同調理場の栄養士が講師となり、学校給食の説明や、食育等の講話を行いました。また、交流の時間が設定されており、保護者からの生の感想や意見を聞くことができました。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	倉敷市
取組市町村名 取組団体・企業名	倉敷市
取組の名称	玉島文化のお茶とお菓子としのうどん
実施時期	11月9日（金）・11月10日（土）
取組内容	【イベント内容】 玉島の名勝や地元から愛され続けている老舗和菓子店を訪ねるとともに、しのうどんやお茶席、座禅などの玉島文化に触れるまちあるき体験ツアー。市内外から参加者が集まり、お茶文化※を始めとした玉島文化を楽しみながら学んでいただきました。 ※お茶文化の歴史 玉島港は江戸時代より北前船や高瀬舟の水運のもとで繁栄した備中の国随一の商業港でした。その際、商人たちの交流の場として茶室が利用されたことから、倉敷市玉島地区には今でも多くの茶室が残っており、茶の文化が生活の中に息づいた歴史を持っています。 【対象者】 小学生以上（各日20名） 【参加人数】 11月9日（金） 11組18名 11月10日（土） 9組18名

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	倉敷市
取組市町村名 取組団体・企業名	倉敷市
取組の名称	倉敷アフタヌーンティーの実施
実施時期	7月13日（金）～9月30日（土）
取組内容	【イベント内容】 イギリス発祥の喫茶習慣であるアフタヌーンティー※に、白桃やぶどうをはじめとした倉敷ならではの旬の特産果実を贅沢に盛り込んだ特別メニュー、「倉敷アフタヌーンティー」を提供するものです。倉敷市内のホテルやカフェ、レストランなど計21店舗で実施しました。多くの方に、倉敷の旬の果実や、ゆったりとした時間を楽しんでいただきました。 【対象者】 制限はないですが、20代～30代の女性をターゲットとしています。 【参加人数】 非公開。 ※アフタヌーンティー 英国発祥の夕食前に紅茶と軽食・菓子をとる喫茶習慣です。2～3段重ねのケーキスタンドが象徴的なアイテムで、飲食を楽しむだけでなく、社交の場として利用されています。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	倉敷市
取組市町村名 取組団体・企業名	倉敷市
取組の名称	倉敷市総合パンフレットの倉敷の特産品の記載
実施時期	通年
取組内容	【取組内容】 倉敷市の特産品について、観光課で発行している「倉敷市総合パンフレット」に記載しています。倉敷市総合パンフレットは、県外から訪れる観光客の方への送付や、県外PRの際に配布しておりますので、県内外問わず、日本全国多くの方へ周知が可能であり、特産品認知度の向上につながっています。 【発行時期・発行部数】 ・発行時期：3月（毎年増刷） ・発行部数：約7万部 【記載している特産品（食品）】 ・むらすゞめ ・藤戸まんじゅう ・連島ごぼう ・連島れんこん ・マダコ ・塩まんじゅう、塩羊羹 ・桃（白桃） ・調味料 ・良寛ゆかりの和菓子 ・しのうどん ・たけのこ ・ニューピオーネ ・マスカット・オブ・アレキサンドリア

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	倉敷市
取組市町村名 取組団体・企業名	教育委員会生涯学習課
取組の名称	家庭教育学級
実施時期	平成30年4月～平成31年3月
取組内容	倉敷市教育委員会生涯学習課では、保護者や地域住民を対象に健全で明るい家庭づくりと家庭の教育力向上を目的に、集団で学習する家庭教育学級を開設しています。平成30年度は、地域団体や幼稚園 PTA の16 団体に家庭教育学級を委託しました。家庭教育学級内での学習内容については、各実施団体に委ねられていますが、食育に関する取組については、下記の通りです。 ・子どもの歯の話（飲み込みを含めた離乳食の話） ・弁当作りから食育を学ぶ ・「子どものための食べること」を題して講和