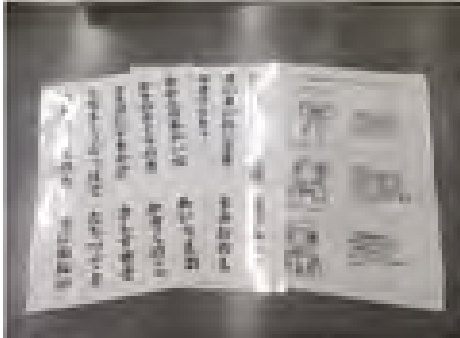
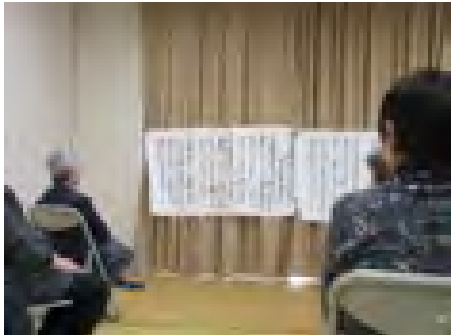


【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	四国中央市
取組の名称	住民主体の集いの場『貯筋体操サークル』において口腔機能体操『かみかみ百歳体操』の普及啓発
実施時期	平成 30 年 10 月～11 月
取組内容	目的: いつまでも住み慣れた地域で自分らしく生活できるよう住民自らが介護予防に取り組む集いの場『貯筋体操サークル』では運動機能向上のプログラムとして貯筋体操を実施しています。この貯筋体操サークルにおいて口腔機能向上プログラムを合わせた複合プログラムとしての取り組みを啓発し、食べる力・飲み込む力の向上、誤嚥性肺炎の予防を図ることを目的として実施しました。 普及啓発先: 市内の貯筋体操サークル 67 か所 実施内容: ◎ 宇摩歯科医師会の歯科医師、在宅歯科医療連携室の歯科衛生士のご協力の上媒体を検討し、貯筋体操とあわせてかみかみ百歳体操 DVD と発声・唾液腺マッサージ（ラミネート）を活用するよう啓発しました。 ◎ 貯筋体操サポーター連絡会を開催し、歯科衛生士よりかみかみ百歳体操について講義を行い、27 か所については貯筋体操サポーターから直接媒体配布・伝達の協力をいただきました。    

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 宇和島市立甘崎保育園
取組の名称	地域の水産物を知る
実施時期	平成 30 年 11 月 21 日
取組内容	真珠の珠だしから、おいしい旬の《貝柱》をいただく 甘崎保育園の子どもたちは、宇和島市の半島部である遊子下波、蔭淵地区より通っています。《宇和海》と呼ばれるこの地域は水産業が盛んです。園児の家庭のほとんどが、真珠や魚の養殖をしています。11 月のこの時期は、真珠養殖乗者は珠だしを行います。地域の産業を知ることのできるということで、今年初めて真珠だしの見学をしました。  真珠の珠だしは、短期間で行います。その為たくさんの人の手助けが必要です。  「この貝から何が出るのかなあ」不思議そうなお子様たち。「これが真珠よ」と見せてもらって、「わあー！」歓声があがりました。  これが、真珠の貝柱。この時期ならではの特産物です。保育園にもいただきました。   ホットプレートにバターをひき貝柱のバター焼きを作ります。バターのいい香りと貝柱が焼ける音がコラボしています。さあ出来あがり、みんなで食べます。「おいしー」「あつあつ！」と盛り上がりです。とれたての高級な真珠の貝柱を味わうことが出来ました。  ボードフォリオでこの取り組みを掲示すると「家では食べないのに、みんなで食べるとおいしいのでしょうか」と言われた保護者もいました。＜地域の食材で地域の子どもはできている＞そのためには、地元の第 1 次産業を知り、地元の食材をいただくことにつとめていくことが大切であると、実感しました。これからも、地産地消を心がけ食育活動をすすめていきたいと思ひます。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	愛媛県中予保健所
取組の名称	つながる健康！食と歯の健康講座
実施時期	平成 30 年 12 月 10 日
取組内容	【目的】 食育基本法第 17 条の規定により平成 29 年 3 月に策定した第 3 次愛媛県食育推進計画に基づき、食育を県民運動として総合的かつ計画的に実施するため、県民一人ひとりがライフステージに応じた食に関する知識と食習慣を身につけ、健全な食生活を継続して実践できるよう育成する。 【対象】 一般県民 【参加人員】 113 人 【実施内容】 ○オープニング（味覚検査、お口の健康度チェック、食育展示等を行い、参加者に食の大切さについて周知・啓発） ○元気歯っらつコンクール受賞者表彰式（健康講座に併せて 80 歳で 20 本歯を有する方へ表彰式を行う） ○講演「健康寿命延伸のための健全な食生活の実践」 ○講話「食べる機能強化のための口腔ケア」 食育展示（1 日 350g 野菜摂取献立例及び外食の油脂塩分の含有量）   味覚検査及びお口の健康度チェック 