

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県												
取組市町村名 取組団体・企業名	春日市												
取組の名称	減塩味噌づくり教室の開催												
実施時期	平成30年11月20日(火) 平成30年11月21日(水)												
取組内容	<p>内容</p> <p>日本人の食生活に欠かすことのできない味噌を、塩分控えめで手作りすることで、減塩に対する意識を高めます。</p> <p>また、家庭で食している味噌汁の塩分濃度を測定することで、食生活を見直します。</p> <p>日時及び参加者数</p> <table> <tr> <td>平成30年11月20日(火)</td> <td>午前10時～12時</td> <td>23人</td> </tr> <tr> <td></td> <td>午後2時～4時</td> <td>27人</td> </tr> <tr> <td>平成30年11月21日(水)</td> <td>午前10時～12時</td> <td>29人</td> </tr> <tr> <td></td> <td>午後2時～4時</td> <td>22人</td> </tr> </table> <p>*同一の内容で実施しました。</p> <p>場所</p> <p>春日市いきいきプラザ(春日市昇町1-120)</p>	平成30年11月20日(火)	午前10時～12時	23人		午後2時～4時	27人	平成30年11月21日(水)	午前10時～12時	29人		午後2時～4時	22人
平成30年11月20日(火)	午前10時～12時	23人											
	午後2時～4時	27人											
平成30年11月21日(水)	午前10時～12時	29人											
	午後2時～4時	22人											

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	大牟田市
取組の名称	健やか住みよか食育フェアの開催
実施時期	平成30年9月9日(日)
取組内容	<p>大牟田市食育推進計画の市民啓発及び食育推進を目的とし「健やか住みよか食育フェア」を開催しました。</p> <p>場所：大牟田市文化会館 対象：市民 内容：展示・販売・体験コーナー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地元農産物販売 ・食品ロスを考えよう ・学校給食の紹介（野菜スタンプお絵かき） ・食の安全・安心コーナー ・食事のバランスコーナー～食育クイズ～ ・ナッツで健康 ・地元物産品の販売 ・手打ちそば実演 ・家庭菜園や野菜に関する相談コーナー ・幼稚園児による食育の絵の展示 ・お茶を知る！お茶が美味しくなる淹れ方コーナー ・ヘルシー宅配食 試食コーナー ・栄養相談コーナー（栄養士会） ・食育ふりかけづくり体験 ・食改善による健康食の試食コーナー <p>様々な団体が食育に関する展示や体験・試食ブース等を出展し、市民に対し「食」の大切さについての周知を行ないました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	大牟田市
取組の名称	食育ボランティア養成講座の実施
実施時期	平成30年10月3日から平成30年11月21日
取組内容	<p>大牟田市食育推進計画の取組の一つとして「食を通じた市民協働」を掲げており、その具体的な取組として「食育ボランティア養成講座」を実施しました。</p> <p>場 所 大牟田市中心部地区公民館、大牟田市保健所 内 容 全8回シリーズ</p> <p><講義></p> <ul style="list-style-type: none"> ・大牟田市の健康づくりの取り組みと課題について ・ボランティア活動について ・食中毒予防について ・栄養の基礎知識 ・生活習慣病を予防するための食事について ・簡単にできる運動・ストレッチ ・歯科保健と食育 ・大牟田の農産物・野菜の栄養について ・子どもの食育 ・ガンを知って予防しよう ・食育推進計画について ・ボランティア登録について <p><調理実習></p> <ul style="list-style-type: none"> ・おいしくバランスのとれた食事 ・高血圧を予防する食事 ・骨粗しょう症を予防する食事 ・糖尿病を予防する食事 ・エコクッキング ・子どもの体と心をのばす食事 <p>参加人数延べ： 99人</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	大牟田市
取組の名称	生活習慣病を予防するための食育教室
実施時期	平成30年12月14日(金)
取組内容	<p>生活習慣病や低栄養の予防が重要とされている中、栄養バランスや減塩等に配慮した食生活を送る市民を増やしていくことを目的とし、食育・栄養の講習と調理実習の講座を実施しました。</p> <p>場所：大牟田中央地区公民館 対象：市民</p> <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講義…バランスの良い食事について 高血圧を予防する食事について (減塩でもおいしい料理のコツについて) ・調理実習…生活習慣病を予防するための調理実習 <ul style="list-style-type: none"> ・黒豆ご飯 ・鶏胸肉の塩麴ピカタ温野菜添え ・根菜ときのこの豆乳味噌汁 ・フルーツヨーグルトサラダ <p>参加者数…20名</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	大牟田市
取組の名称	夏休み子ども料理教室
実施時期	平成30年7月31日(火)
取組内容	<p>子どもが料理体験を通じ、食に関する正しい理解と健全な心身を育むことを目的として、小学4年生から6年生の20名を対象にした子ども料理教室を、大牟田市中学校給食センターで開催しました。</p> <p>「夏休みのお昼ごはんを自分で作ろう」をテーマに、学校給食調理員の指導のもと、ロールサンド、ミネストローネ、アメリカンドック、ミニパフェを調理しました。子どもたちは野菜の切り方や揚げ物のやり方、できた料理の盛り付け方などを学びました。初めての料理に挑戦し、楽しみながら料理体験をすることができました。</p> <p>また、栄養教諭が「朝ごはん」についての講話を行いました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	大牟田市
取組の名称	ぶどう狩りと食育講演
実施時期	平成30年8月21日(火)
取組内容	<p>生産者と消費者が交流しながら農業の体験活動をすることにより、地元でとれた安全安心な農産物の利用を促進し、地域農業に対する理解を深め、食育を推進することを目的として、ぶどう狩りを行いました。</p> <p>場所：市内ぶどう園及び参加幼稚園(食育講演) 日時：平成30年8月21日(火) 対象と参加人数：市内幼稚園児14名と保護者等18名 内容：ぶどう狩りと食育講演(管理栄養士による)</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	大牟田市
取組の名称	みかん狩りと食育講演
実施時期	平成30年11月27日(火)
取組内容	<p>生産者と消費者が交流しながら農業の体験活動をすることにより、地元でとれた安全安心な農産物の利用を促進し、地域農業に対する理解を深め、食育を推進することを目的として、みかん狩りを行いました。</p> <p>場所：市内みかん園及び参加幼稚園(食育講演) 日時：平成30年11月27日(木) 対象と参加人数：市内幼稚園児48名と保護者等39名 内容：みかん狩りと食育講演(管理栄養士による)</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	大牟田市
取組の名称	親子料理教室
実施時期	平成30年12月1日(土)
取組内容	<p>生産者と消費者が交流しながら、親子で料理づくりを体験をすることにより、地元でとれた安全安心な農産物の利用を促進し、地域農業に対する理解を深め、食育を推進することを目的に親子料理教室を行いました。</p> <p>場所：リフレッシュおおむた 料理室 日時：平成30年12月1日(土) 対象と参加人数：小学生等11名と保護者6名 内容：親子料理教室 講師：女性農業者団体 あぐりJOY(NPO法人 大牟田旬鮮組)</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	うきは市
取組の名称	各種教室・体験・イベントの実施
実施時期	6月～12月
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・健康料理教室（7月） 魚食の機会を広め、食の重要性を高めるために食生活改善推進会の指導のもと、実施。 ・伝統食料理教室（11月） 「伝統料理・おせち」をテーマに、うきは市の食材を使い、調理教室を開催。 講師：うきは市食生活改善推進会 ・親子でスイーツ作り教室（12月） うきは市食生活改善推進会を講師に、市内の小学生とその家族を対象にスイーツ作り教室を開催。家族のふれあいと子どもの調理体験の場の一つにしています。 ・食育推進関係チラシの作成・配布 うきは市学校給食会が実施する、小・中学生児童・生徒の食生活アンケートの調査結果や、学校での食育の取組等を掲載し、保護者へ理解を促しています。 ・家族で減塩みそづくり教室体験（11月） 市民を対象に実施。みそ作りの体験や味噌汁の大切さや材料などについての学習も兼ねています。 ・家族で白菜漬け体験教室（1月） 市民を対象に実施。冬の味覚の代表ともいえる白菜の漬け物を作り、伝統の味を伝えるため体験教室を行い参加者同士や家族のふれあいの場としています。 ・うきはの食と農と健康まつり（11月） 市民の皆さんが気軽に参加出来るイベントを企画し、来場された皆さんに「食・農・健康」の大切さを感じていただき、食や農業、健康について幅広い分野での関心を深めていただくことを目的として開催しています。またステージイベントでは、野菜 350 ㌍の啓発として、目測で 350 ㌍をよそってみる等のイベン

とも実施しました。

- ・市内の小・中学生一斉お弁当の日の実施（年3回）

食育推進の一環として実施しています。学年毎に作業目標を作り子どもたちが、自分でお弁当作りに挑戦しています。また、市内スーパーも弁当作りに合わせてコーナーを設置する等の協力いただいています。

- ・園児の食育体験「農業植付け・収穫体験」「減塩みそ作り体験」「米粉入りピザ作り体験」

市内の市立・私立の保育園を対象に、食育体験事業として実施しています。農業収穫体験では、実際に自分の手で野菜を収穫することで、野菜に触れ親しみ楽しく作業を行う。収穫したものは、園の給食で調理したり、園児が持ち帰ります。

- ・みそづくり体験では、味噌の原料の学習と実際に自分の手で味噌を造ることで、味噌に親しみ大切さを学びます。

- ・ピサづくり体験は、今年度からの実施。米粉の入ったピザ生地を使いさらに、地元産の材料をたっぷり使用子ども達の好きなピザを自分達の手で作ることで、安心安全な地元産野菜のPRや、野菜嫌いの克服などを目指しています。

- ・食育アドバイザー養成講座の実施（6月～10月）

- ・母子講演会（8月）

「子どものアレルギーと食事」をテーマに下関市立中央病院の永田良隆先生に講演いただきました。