

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	気仙沼市 気仙沼市立牧沢きぼう保育所
取組の名称	食育指導「自分で食べる量を考えよう」
実施時期	6月（8日）
取組内容	<p><b>【目的】</b> 自分で給食を盛り付けることで、食べる意欲を高めるとともに、完食することの喜びを感じる。 また成長に必要なごはんの量を知り、適切な量を選択する力を養う。</p> <p><b>【対象者】</b> 保育所に通う5歳児（計9名）</p> <p><b>【内容】</b> ・自分が食べられる量を考えよう 給食を自分で盛り付けることで、自身が食べる量を考える機会とした。 少食の児童 ⇒ 既定量よりは少なく盛り付けたが、完食することで自信を持ってくれたようです。また、自分で盛り付けを行った事により食べようとする意欲も見られた。  肥満の児童 ⇒ 自身の成長に必要な食事量を意識し、過食にならないようにしようとする姿が見られた。</p> <p>通常は、盛り付けられている給食を食べているが、自分で盛り付けをすることで給食の時間も意欲的に過ごすことが出来た。自身の適切な食事量を把握することは生涯の健康維持、促進に繋がる。</p>
	

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	栗原市 宮城県一迫商業高等学校
取組の名称	平成 30 年度宮城県一迫商業高等学校食育推進モデル事業
実施時期	3 年 1 組 6 月 8 日 (金) 3 年 2 組 6 月 7 日 (木)
取組内容	<p><b>【事業目的】</b> 第 3 期栗原市食育推進計画において、『地域と健康をつくる「くりはらの食」』を基本目標に掲げ、様々団体が連携を取りながら食育推進に取り組んでいます。食は人の一生に関わる重要なものであることから、それぞれの年代に応じた食育の推進が大切です。思春期では「食の自立に向けた望ましい食習慣の実践」を推進していることから、将来の「食」の自立に向けた「食」を選択する力を身につけることを目的とし、食育推進モデル事業を実施しています。</p> <p><b>【対象】</b> 一迫商業高等学校 3 年 1 組 2 4 名、3 年 2 組 3 3 名</p> <p><b>【内容】</b> 健康教育 「バランスの良い食生活について」 昨日の食事内容（1 日分）を個人ごとに食事バランスガイドを用いてバランスがとれているかを確認しました。 「献立作成」 バランスの良い献立（1 食分）を個人ごとに考えました。これをベースとして今後の授業で班ごとの献立を決め、調理実習を行います。</p> <p><b>【スタッフ】</b> 高等学校家庭科教諭 栗原市管理栄養士 栗原市臨時職員管理栄養士 栗原市食生活改善推進員協議会</p>



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	東松島市
取組の名称	アニメーション映画「この世界の片隅に」東松島上映会での試食提供
実施時期	平成 30 年 6 月 2 日
取組内容	<p>【目的】 戦時中の食糧難を乗り越えるための、当時の人々の知恵や工夫を、試食を通して感じ、現代の食への感謝の心を育てる</p> <p>【対象者】 主に市民</p> <p>【参加者数】 昼の部 170 人、夜の部 140 人</p> <p>【実施内容】 東松島市コミュニティセンター主催で、終戦間際の広島県呉市を舞台に、戦時下の庶民の暮らしを一人の少女の目線から描いた作品の上映会がありました。その映画の食卓に登場する「楠公飯」と「さつまいももち」の試食を、食生活改善推進委員会の協力のもと、来場者へ振る舞いました。</p> <p>戦時下の食糧難を乗り越える手段の一つとして、当時は高価だった玄米を、炒って水で限界まで膨らませたごはん「楠公飯」は、飢えをしのぐために、当時の食卓によく登場したようです。</p> <p>上映会は、幼児から高齢者まで、幅広い年齢層の方が来場され、試食を通して、戦時中の食卓を体験しました。</p> <p>来場者の感想としては、「楠公飯は、決して美味しいとは言えないが、だからこそ、毎日の食のありがたさを感じられるよい機会だった」「当時の人々が口にしていた料理を試食できるのはとても貴重な体験であった」などがありました。</p> <p>会場では、上映会のほか、原画やイメージボードなどの特別展示も行われました。さらに、隣接する図書館においては、映画原作本、原作者の関連書籍の紹介や、戦時中の人々の暮らしを伝える資料や児童書なども展示されました。</p> <p>また、市報ひがしまつしまにおいて、来場者のインタビュー記事を掲載しています。記事に関する詳細は、東松島市ホームページを参照ください。</p> <p><a href="http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/index.cfm/16,html">http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/index.cfm/16,html</a></p> <p>市政情報→市報ひがしまつしま→平成 30 年度→8 月 1 日号→P18 ヘルシーインフォメーション「食のリレートーク」に掲載されています。</p>