

## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	仙台市（宮城野区保健福祉センター）
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	母と子の食育教室
実施時期	7月・10月
取組内容	<p><b>【事業のねらい】</b> 乳幼児期は豊かな心や生きる力の基礎を育む時期であり、家庭は食育を実践する基本の場となります。 地域の児童館と連携し、保護者が食育の大切さに気づき、幼児期の健康的な食生活の基本について理解できるよう支援します。</p> <p><b>【対象】</b> 幼児とその保護者</p> <p><b>【実施場所・日時】</b> ① 平成30年7月19日 仙台市岡田児童館 ② 平成30年10月5日 仙台市福室児童館</p> <p><b>【参加人数】</b> ① 6組 ② 11組</p> <p><b>【実施内容】</b> 親子で一緒に簡単にできるおやつ作りを実施しました。透明コップにシールを貼った楽しい器に、ヨーグルトやコーンフレーク、果物を入れ、ヨーグルトパフェを作りました。 幼児期の食生活の基本について理解が深まるよう、「食事バランスについて」「おやつのとりに方について」ミニ講話を実施しました。 その後、家庭でも実践ができるよう、他のおやつレシピも紹介しました。</p>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	仙台市（若林区保健福祉センター）
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	子育て支援施設における歯科保健・食育推進事業
実施時期	平成30年4月～（年間を通して実施）
取組内容	<p><b>【企画背景】</b></p> <p>仙台市内で比較すると当区は幼児の肥満出現率が高く、また肥満ややせの者におやつや飲み物の問題が共通して見受けられているため、重点的に啓発を行っています。</p> <p><b>【目的・特徴】</b></p> <p>乳幼児期のより早い時期から規則正しい生活リズムの確立と、望ましい食生活や正しい歯科保健行動がとれる家庭を増やすことで、将来おこりうる肥満ややせ、むし歯の発生を予防することを目的としました。また私たちが、対象となる区民に直接アプローチするだけでなく、日頃から対象と接している施設にも共通認識を持ってほしいという思いから、施設職員と区の課題を共有し、解決のための教室を一緒に企画・実施する形をとりました。</p> <p><b>【対象】</b></p> <p>1歳未満の乳児を持つ保護者 連携施設：区内児童館3施設</p> <p><b>【実施内容】</b></p> <p>連携施設ごとに歯科講話と栄養講話を2回ずつ行いました。</p> <p>お菓子や飲み物に含まれる糖分、幼児期の望ましいおやつや水分摂取について、パネルを作成し、講話で使用しました。</p> <p><b>【回数・参加人数】</b></p> <p>10回75名 （平成30年度中に2回実施予定）</p>



## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	仙台市（泉区保健福祉センター）
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	若い世代を対象とした食育事業
実施時期	平成30年10月20日（土）21日（日）
取組内容	<p><b>【背景】</b> 昨年度までの大学との連携事業や大学による調査等により、大学生はバランスの良い食事を実践したいという思いはあるものの、金銭的・時間的な問題により実践には至っていないという課題が明らかとなりました。</p> <p><b>【ねらい】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 大学生を対象に食べることの大切さを啓発する</li> <li>② 食への関心を高め、健康について考える機会の提供</li> <li>③ 大学生自ら食育に取り組み、実践力を高める機会の提供</li> </ul> <p><b>【日時】</b></p> <p>平成30年10月20日（土）10：00～14：30 21日（日）10：00～14：30</p> <p><b>【場所】</b> 東北生活文化大学</p> <p><b>【対象】</b> 大学生や大学祭来場者</p> <p><b>【内容】</b> 大学祭でのブース設営による啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 食生活に関するクイズ及びクイズに関する資料配布</li> <li>② 学生が考案した簡単レシピの調理実演・試食提供 学生が考案した簡単レシピの展示・配布</li> <li>③ 食生活に関するパネル展示、リーフレット配布等 （朝食摂取、野菜摂取、食事のバランス、災害時の食事と健康、食塩摂取について） 簡単朝ごはんリーフレットの配布 常備に役立つ食材の展示</li> </ul> <p><b>【参加人数】</b> 163名</p>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	仙台市（太白区保健福祉センター）
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	子どもの食と歯の健康づくり研修会
実施時期	平成30年12月4日
取組内容	<p>子どもの頃から規則正しい生活習慣を身につけるために、乳幼児期・学童期の子どもとその家庭の取り組みを支援する保育所（園）・幼稚園・小中学校、児童館等の連携を図り、今後の食育の取組推進につなげることを目的とした研修会を開催しました。</p> <p>前年度、関係機関を対象にアンケート調査を実施したところ、地域の子どもの健康課題を共有したいという要望が多く見られました。そこで、仙台市や宮城県の子どもの生活習慣に関わるデータの現状や問題点についての講演（講師：災害科学国際研究所 災害公衆衛生学分野 教授 栗山進一 氏）、子どもの歯と口を切り口とした生活習慣についての情報提供を研修内容とし、41名の方が参加し、今後の取り組みの参考にしていただきました。</p>
	

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	仙台市（市民局消費生活センター）
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	平成30年度消費生活講座の開催
実施時期	平成30年9月25日13:30～15:30
取組内容	<p>仙台市消費生活センターでは、消費生活に関する様々な知識や情報を提供し、日常生活で活用していただくことを目的とした消費生活講座を年に数回開催しており、「食の安全・安心」もテーマのひとつとしております。</p> <p>ウェルネスフード・デザイナー 斉藤 緑里さんを講師に迎え、「ヘルシーに楽しむ「地産地消」」を開催し、一般市民66名が参加しました。仙台の地域性を生かした「地産地消」のヘルシーな楽しみ方、脳に必要な栄養素や脂との上手な付き合い方等「脳」のために良い食べ物と食べかた、バランス・彩り・旬を意識した心と体を元気にする3つの「食べかた」について講演を行いました。</p>
	
	

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	仙台市(経済局 中央卸売市場)
取組市町村名 取組団体・企業名	JA全農みやぎ (株) デ・リーフデ北上 やさい・くだもの普及委員会
取組の名称	やさい・くだもの普及委員会 食育出前授業
実施時期	平成30年12月10日
取組内容	<p>○ 目的</p> <p>小学校の出前授業として、農産物の生産者等が小学校を訪問し、農産地の様子や農産物の生産状況等について、児童に直接話をすることにより、食の大切さを伝えます。</p> <p>○ 場所</p> <p>仙台市立高砂小学校</p> <p>○ 参加者</p> <p>仙台市立高砂小学校5年生 2クラス 70名</p> <p>○ 実施内容</p> <p>JA 全農みやぎ(流通関連団体)および、(株)デ・リーフデ北上(生産者団体)の方々が、県内で生産されているパプリカの特徴や種類、種まきから収穫に至るまでの経過や収穫後の流過程を、DVD映像を使用しながら、児童へ説明しました。また、その後の質疑応答によって、児童が、パプリカに対する理解を、一層深めることができたようでした。</p>
	   