

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	中津市・中津市食生活改善推進協議会
取組の名称	男性料理教室の開催
実施時期	6月(25日)
取組内容	目的:「食育月間」及び「食育の日」を普及しました。 明治元年から 150 年を迎えるにあたり、明治時代を代表する郷土の偉人・福澤諭吉にまつわる食生活について学びました。 対象者:地域住民 9 名、食生活改善推進員 3 名 実施内容:市の栄養士から、福澤諭吉が残した日記や手紙からわかる明治時代の食生活を紹介しました。 実習では、明治時代の新聞で紹介されていたメニューを調理し、当時の食事を再現しました。(キャベツ巻き、ポテトサラダ、牛乳寒天)  

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	国東市立富来小学校
取組の名称	①栄養教諭による食育指導（１・２・３・５・６年生） ②掲示板に「三色食品群について」を掲示 ③その日の献立にまつわる食品豆知識を放送
実施時期	６月 栄養教諭 河野先生：８日（３年生）、１３日（１年生）、２１日（５年生） 栄養教諭 尾立先生：１４日（２年生）、１９日（６年生）
取組内容	①給食センターの栄養教諭を招聘し、１～６年生（４年生は１０月に実施予定）の児童 72 名へ「給食・野菜の栄養・栄養バランス・朝ごはんの大切さ・バランスのよいお弁当」とそれぞれの発達段階に合わせたテーマで食育指導を行いました。児童は、実際の調理器具で具材をかき混ぜる体験や本物の野菜の感触や匂いを体感する等、楽しみながら体験することができ、毎日の給食へ感謝の気持ちや食事をする事の大切さを持つとともに、バランスよく残さずに食べようとする意欲を高めることができました。  ②保健委員が給食の献立および食品群の仕分けを行う掲示板に「三色食品群」についての掲示を行い、栄養教諭による食育指導の振り返りになるよう取り組みました。 ③その日の給食の食材にまつわる豆知識を給食時間の放送で紹介し、食材に対する知識の普及や興味関心を持って給食を食べることができる取り組みを行いました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	玖珠町立塚脇小学校
取組の名称	家庭科の授業における栄養指導
実施時期	6月7日
取組内容	朝ごはんについて考えよう ～朝ごはんを食べるとどんな効果があるだろう～ (対象者) 6年1組 2組 41名 (内 容) 5つの朝ごはんの例を示し、問題点・改善点について話し合わせ、栄養教諭の先生に評価していただき、さらに、朝ごはんを食べると体温が上がる、脳の栄養になり勉強にも集中できる、便通をよくする、などの効果があることを、資料を使い指導してもらいました。また、簡単に作れる朝ごはんの紹介もしてもらい、保護者用の資料も配布しました。 (児童の感想) 朝ごはんを食べると体温が上がるなんて知りませんでした。また、食べるものによって、脳や体への影響が違うことも知らなかったの、食べるものも考えて、今度、簡単にできるあさごはんを作ってみようと思いました。 朝ごはんで元気な1日 朝ごはんをしっかり食べているでしょうか？ 朝ごはんを食べると、脳の働きが活発になり、1日を通してスタートするに役立ちます。子どもたちも学習した「朝ごはんの大切さ」を実感してほしいです。ご家庭でも、子どもさんといっしょに考えてみてください。 あ たったたった1日、1日を元気にスタート！ ●朝食と体温 朝食を食べると、体温が上がり、1日を通してスタートするに役立ちます。子どもたちも学習した「朝ごはんの大切さ」を実感してほしいです。ご家庭でも、子どもさんといっしょに考えてみてください。 ●朝食と学力 朝食を食べると、脳の働きが活発になり、1日を通してスタートするに役立ちます。子どもたちも学習した「朝ごはんの大切さ」を実感してほしいです。ご家庭でも、子どもさんといっしょに考えてみてください。 さ えわたりる脳で勉強にも集中！ 脳が活動する脳のエネルギーを朝食で補給し、勉強に集中することができます。 こ きげん おなかで 今日もしっかり！ 朝ごはんを食べるとおなかの働きが活発になり、1日を通してスタートするに役立ちます。子どもたちも学習した「朝ごはんの大切さ」を実感してほしいです。ご家庭でも、子どもさんといっしょに考えてみてください。 は ゆめ 早起きが楽しくなる朝食のすすめ！ 朝ごはんを食べると、早起きが楽しくなる朝食のすすめ！ ん 、おどろき、朝ごはんは元気な1日。 朝食を食べると、元気な1日を過ごすことができます。