②食育月間以外の月の取組

提	出 都 道 府 県	名	新潟市
政	令 指 定 都 市	名	
取	組 市 町 村	名	新潟市
取	組団体・企業	名	利[物]]
取	組の名	称	菌ちゃんリサイクル元気野菜づくり
実	施時	期	4月~12月
取	組内	容	【目的】
			市内 21 の幼稚園・保育園(約 500 名)において、野菜くずと微生物による

市内 21 の幼稚園・保育園(約 500 名)において、野菜くずと微生物による 野菜づくりに取り組み、園児たちの豊かな感性と元気な身体を育んでいます。 この取り組みでは、微生物に親しみをこめて菌ちゃんと呼んでいます。

【実施内容】

まずは、土づくりを行いました。家庭や給食から出る野菜くずを持ち寄り、 手でちぎったり、木槌で叩いたりしながら、野菜くずを細かくしました。園児 たちは、野菜くずを観察したり、野菜くずが菌ちゃんのごはんと思いながら作 業することで、野菜くず=ゴミという感覚がなくなっていきます。そして、細 かくした野菜くずを菌ちゃんが増えるためのボカシと土に混ぜ合わせること で、菌ちゃんいっぱいの土になります。

園児たちは時々、土を混ぜたり、土の様子を観察して菌ちゃんを感じながら、 1ヶ月後、種まきや苗植えをしました。菌ちゃんいっぱいの土で育つ野菜は 農家がつくるものと変わらない立派な野菜になりました。そして、収穫した 野菜をクッキングなどに使い、みんなでおいしくいただきました。

この取り組みを通して、園児たちは、普段捨ててしまう野菜くずも役に立つことが分かり、環境にやさしい心や身近な動植物への労わりの気持ちなどを育むことができました。また、元気な野菜をつくることは、私たちの元気な身体をつくることと共通点があります。野菜くずを小さくすることが、よく噛んで食べることと同じなど、この体験から食べることの意味を感じてもらいました。





②食育月間以外の月の取組					
提 出 都 道 府 県 名	新潟市				
政令指定都市名					
取 組 市 町 村 名	新潟市				
取組団体・企業名	רו פיימן ן פון				
取組の名称	こども食育新聞の発行				
実 施 時 期	7月、9月、11月、12月				
取 組 内 容	【目的】				
	食育の普及啓発を進めるため、子ども向けの情報誌を作成し、子どもやその				
	家族の食への関心を高めることを目指します。本情報紙は、平成 27 年度から				
	作りはじめ、平成30年12月末までに計22号を作成・配布しています。				
	【実施内容】				
	平成30年は、小学生向けの内容で4回発行しました。主に、小学校、市立				
	図書館、公民館等に配布しました。				
	テーマは、「食料自給率」、「野菜の花」、「和食」、「のっぺ(新潟県の郷土料				
	理)」とし、子どもたちにとって身近な内容となるよう、新潟市のことや実践で				
	きる内容を取り入れて作成しました。一部の小学校では、掲示板に貼り出した				
	り、授業に取り入れて活用していただきました。				

今後も、子ども向けに、新潟市の食材や新潟県内の郷土料理について、情報 を発信していきたいと思います。



今年もあとわずかとなりましたね。今日のテーマは、「新潟県の"のっべ"を比べてみよう」 です。みんなは "のっぺ" は知っているかな?また、みんなが食べる "のっぺ" にはどんな真が 大っているかな?新・第4号では、新羅蘭内の"のっぺ"のちがいについて紹介するよ!

"のっぺ"ってどんなもの?

"のっぺ"はお正月やお祝いごと、お祭り、お蘇式など行掌のときに作る真だくさんの無物の ような新潟県の輸送料理だよ。みんなは給食でも食べたことがあるかもしれないね。まずは、の っぺの持ちょうについて紹介するよ。(雑兰料理については、「ことも資質新聞第5号」を見てね!)

・ お祝いのときとお葬式では切り方かちかう!

のっぺは、新潟県だけでなく全国にあるものだけれど、どのようにして新潟県の柳江料理になっ たのだろう?それは、お芷宵やお祝いごと、お養式など、光が多く葉まるときに影すふるまわれた ことで、猟内に広がったといわれているよ。"のっぺ" はお祝いのときと、お葬式や法事のときでは、 真材の切り置かちかうよ! 対っているかな?

どんなとき?	とんな砂片を	5 0?	どんな真様を入れるの?		
aii fine	短節物の	Z#	難のはらす はらこ (い	11	
お養式・法事など	編い短輪切り 登角切り・部切り	5 5 5 5 7 5	淄揚げ		



②食育月間以外の月の取組

	出都适合指定			新潟市
取 取	組団体	町を		新潟市
取		D 名		食育スペシャルランドの開催
実	施	時	期	10月20日
取	組	内	容	【目的】 子ども向けの食育イベントを開催することで、食育に興味関心を持ってもらうことを目指します。あわせて毎月19日の「食育の日」の普及啓発を図ります。 【実施内容】 いくとびあ食花で開催された農業祭にあわせて、食育・花育センターで子ども向けの食育イベントを開催しました。「野菜の花」をテーマにしたこども食育新聞を活用し、野菜の花の写真を見て野菜を当てるクイズを行いました。当日は、子どもたちだけでなく保護者も参加してくださり、野菜や野菜の花について楽しく学ぶことのできるイベントとなりました。また、参加者には、イベント後も野菜について学ぶことのできるよう、こども食育新聞を配布しました。