【様式２】

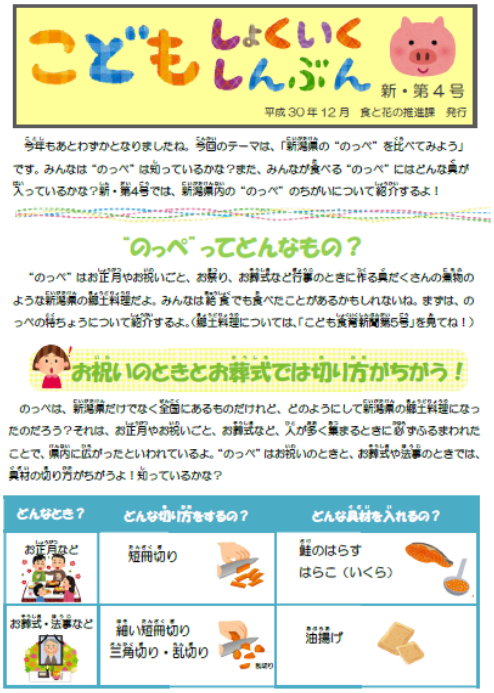
②食育月間以外の月の取組

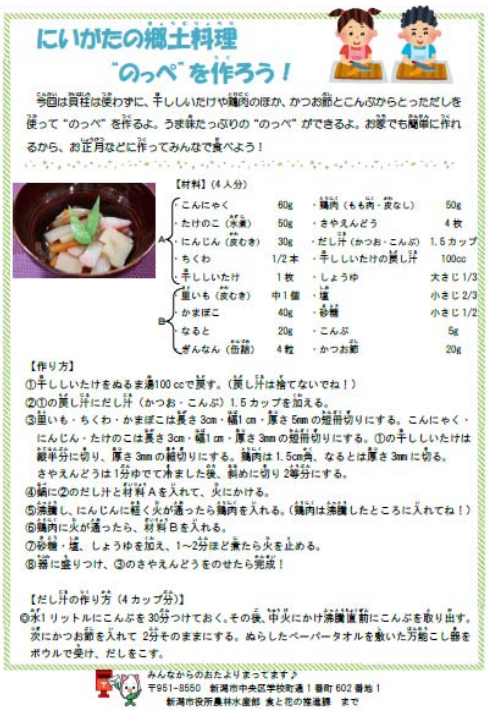
提出都道府県名 政令指定都市名	新潟市
取組市町村名 取組団体・企業名	新潟市
取組の名称	菌ちゃんリサイクル元気野菜づくり
実施時期	４月～12 月
取組内容	【目的】 市内 21 の幼稚園・保育園（約 500 名）において、野菜くずと微生物による野菜づくりに取り組み、園児たちの豊かな感性と元気な身体を育んでいます。この取り組みでは、微生物に親しみをこめて菌ちゃんと呼んでいます。 【実施内容】 まずは、土づくりを行いました。家庭や給食から出る野菜くずを持ち寄り、手でちぎったり、木槌で叩いたりしながら、野菜くずを細かくしました。園児たちは、野菜くずを観察したり、野菜くずが菌ちゃんのごはんと思いながら作業することで、野菜くず＝ゴミという感覚がなくなっていきます。そして、細かくした野菜くずを菌ちゃんが増えるためのボカシと土に混ぜ合わせることで、菌ちゃんいっぱいの土になります。 園児たちは時々、土を混ぜたり、土の様子を観察して菌ちゃんを感じながら、１ヶ月後、種まきや苗植えをしました。菌ちゃんいっぱいの土で育つ野菜は農家がつくるものと変わらない立派な野菜になりました。そして、収穫した野菜をクッキングなどに使い、みんなでおいしくいただきました。 この取り組みを通して、園児たちは、普段捨ててしまう野菜くずも役に立つことが分かり、環境にやさしい心や身近な動植物への労わりの気持ちなどを育むことができました。また、元気な野菜をつくることは、私たちの元気な身体をつくることと共通点があります。野菜くずを小さくすることが、よく噛んで食べることと同じなど、この体験から食べることの意味を感じてもらいました。

【様式２】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟市
取組市町村名 取組団体・企業名	新潟市
取組の名称	こども食育新聞の発行
実施時期	7月、9月、11月、12月
取組内容	【目的】 食育の普及啓発を進めるため、子ども向けの情報誌を作成し、子どもやその家族の食への関心を高めることを目指します。本情報紙は、平成 27 年度から作りはじめ、平成 30 年 12 月末までに計 22 号を作成・配布しています。 【実施内容】 平成 30 年は、小学生向けの内容で４回発行しました。主に、小学校、市立図書館、公民館等に配布しました。 テーマは、「食料自給率」、「野菜の花」、「和食」、「のっぺ（新潟県の郷土料理)」とし、子どもたちにとって身近な内容となるよう、新潟市のことや実践できる内容を取り入れて作成しました。一部の小学校では、掲示板に貼り出したり、授業に取り入れて活用していただきました。 今後も、子ども向けに、新潟市の食材や新潟県内の郷土料理について、情報を発信していきたいと思います。





【様式２】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟市
取組市町村名 取組団体・企業名	新潟市
取組の名称	食育スペシャルランドの開催
実施時期	10 月 20 日
取組内容	【目的】 子ども向けの食育イベントを開催することで、食育に興味関心を持ってもらうことを目指します。あわせて毎月 19 日の「食育の日」の普及啓発を図ります。 【実施内容】 いくとぴあ食花で開催された農業祭にあわせて、食育・花育センターで子ども向けの食育イベントを開催しました。「野菜の花」をテーマにしたこども食育新聞を活用し、野菜の花の写真を見て野菜を当てるクイズを行いました。 当日は、子どもたちだけでなく保護者も参加してくださり、野菜や野菜の花について楽しく学ぶことのできるイベントとなりました。また、参加者には、イベント後も野菜について学ぶことのできるよう、こども食育新聞を配布しました。