

## 【様式3】

## ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	恵庭市
取組の名称	「FM e-niwa」でのPR放送
実施時期	毎月第3木曜日
取組内容	<p>食育の普及啓発のため、毎月食育の日に合わせ、「地域FM放送 e-niwa (いーにわ)」の情報番組内で5分間程度の食育情報を発信し、市民へPRしています。</p> <p>&lt;今年度の放送内容&gt;</p> <p>4月 「アスパラガスについて」</p> <p>5月 「食育講座と食育展のお知らせ」</p> <p>6月 「食育講座と食育展のお知らせ」</p> <p>7月 「トマトについて」</p> <p>8月 「生活改善普及運動月間について」</p> <p>9月 「食育講演会のお知らせ」</p> <p>10月 「かぼちゃについて」</p> <p>11月 「食育講演会ダイジェスト版」</p> <p>12月 「肥満予防の食事」</p> <p>1月 「フレイル予防の食事」</p> <p>2月 「未定」</p> <p>3月 「未定」</p>

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	函館市
取組の名称	ツイッターでの情報発信
実施時期	平成30年4月から12月まで (主に毎月19日に実施)
取組内容	<p><b>【実施内容】</b></p> <p>函館市企画部広報広聴課のツイッターアカウントを利用し、毎年6月が「食育月間」、毎月19日が「食育の日」である旨と、食に関する情報の発信を行いました。</p> <p>※函館市企画部広報広聴課ツイッターアカウントのフォロワー ：約1,800人（H30.4現在，函館市民以外を含む）</p> <p><b>【回数】</b></p> <p>11回</p> <p><b>【配信内容（一部）】</b></p> <p>・5月18日（金）配信</p> <p><b>【毎月19日は食育の日】</b></p> <p>朝食を食べることは良好な生活リズムや、ストレスの感じ方などの心の健康と関係しているという研究結果が報告されています。「早寝・早起き・朝ごはん」は子どもも大人も身に付けたい習慣です。</p> <p>《函館市の食育～はこだてげんきな子～： <a href="http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014012700801/">http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014012700801/</a>》</p> <p>・10月19日（金）配信</p> <p><b>【毎月19日は食育の日】</b></p> <p>愛情を込めて作った料理は、その家庭の特別な「我が家の味」です。大人も子どもも忙しい日々ですが、手作り料理を楽しむ時間も大切にしたいですね(^_^)</p> <p>《函館市の食育： <a href="http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014012700801/">http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014012700801/</a>》</p>

## 【様式3】

## ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	根室市
取組の名称	食育の日の啓発活動
実施時期	平成30年8月19日 平成30年10月19日
取組内容	<p>根室市と根室市食生活改善協議会会員との協働により、食育の日（19日）に合わせて食育の日の啓発活動を行っています。</p> <p><b>（目的）</b> 市民の生活習慣病予防と野菜摂取量の必要性及び毎月19日の「食育の日」の普及・啓発を図るとともに正しい食生活の実施と改善を推進することを目的としています。</p> <p><b>（内容）</b></p> <p><b>8月</b> 市内スーパー（イオン根室店）の店内で、簡単な野菜料理の試食を提供し、レシピも合わせて配布しました。その他、野菜を使った料理2品と地場産品を使った料理1品も展示し、卓上メモを使ってその料理の栄養効果などを来客に説明しました。 試食提供数：160食</p> <p><b>10月</b> 市内スーパー3店舗（イオン根室店、マルシェ・デ・キッチン、コープさっぽろねむろ店）の店頭にて、秋が旬の食材を使ったレシピ（3品）を配布しました。 レシピ配布数：450部</p>