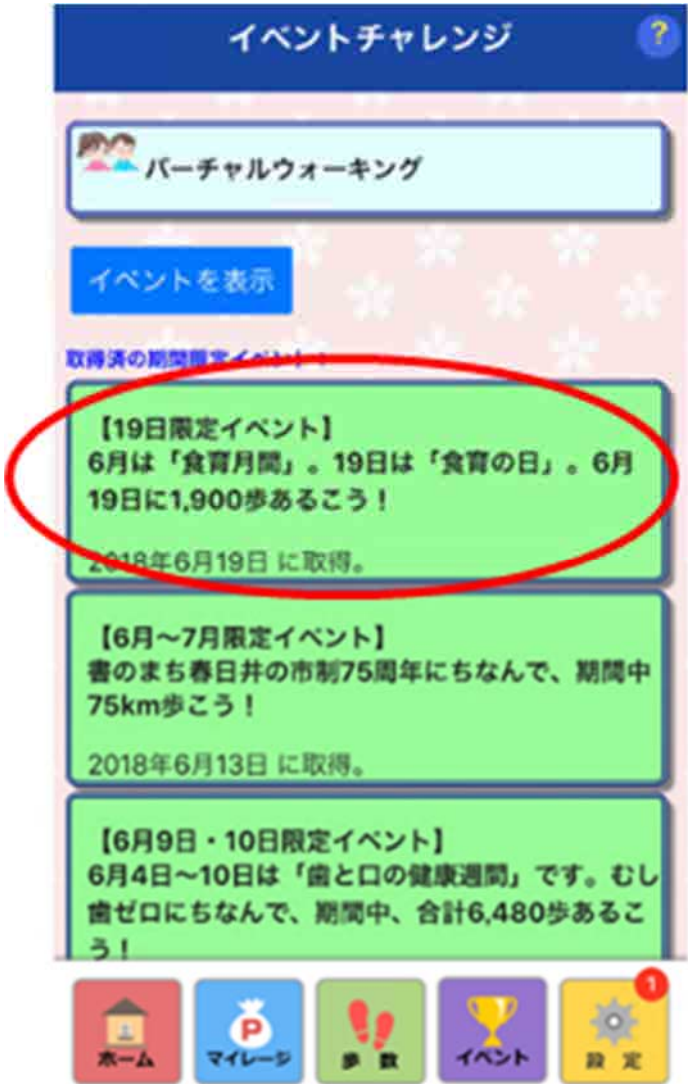


③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	春日井市
取組の名称	「共食」を促すための周知啓発
実施時期	平成 30 年 6 月 19 日
取組内容	春日井市の食育推進計画及び健康増進計画である【かすがい健康計画 2023】で謳う、「共食」を通じた食育の推進と市民の理解を深めることを目的として、①「かすがい健康マイレージアプリ」内のイベントとして発信、②公用車に啓発文の入ったマグネットシートを貼付、③6月19日の「食育の日」に合わせ、庁内放送（1日2回）及び春日井市公式 SNS（Twitter：1,453 人及び LINE：3,589 人を対象）による情報の発信、の3つの方法で『食育月間』及び『食育の日』について周知啓発を行いました。 

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	知多市、知多市健康づくり食生活改善協議会、 名古屋学芸大学管理栄養学部
取組の名称	食育の日啓発イベント
実施時期	平成 30 年 6 月 19 日、24 日
取組内容	市内スーパーマーケットで「食育の日」の啓発イベントを行いました。 今年度は「野菜を食べよう」をテーマとして、「野菜 350 g」模型の展示や、野菜を使ったレシピの配布などを行ったほか、名古屋学芸大学の学生による食品成分表に関するアンケートも実施しました。 イベント当日は、市の公認キャラクターで知多市ふるさと観光大使の梅子も駆けつけ、盛り上げました。



【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	春日井市 瑞穂保育園
取組の名称	食育の日（ここはびの日 からだげんきでこころもはッピー！）
実施時期	平成 30 年 4 月・6 月・9 月・11 月・平成 31 年 1 月
取組内容	「乳幼児期の元気な心と体を作るための望ましい食習慣を身につける」を年間の目標に、「食育の日」に「正しい姿勢や食器の持ち方等のマナーを知る」、「赤・黄・緑の栄養素について知る」、「早寝・早起き・朝ごはんの大切さを知る」、「好き嫌いしないで何でも食べる」、「ウンチを通して自分の体を知る」等のテーマに沿って、食育指導を行いました。 パネルシアターや寸劇、ゲーム等を通して学べるようにしたり、毎日の給食時に各年齢に合わせた食育指導や展示食も行ったりしました。 今後も、毎日の給食時に楽しい食事を心がけながら、子どもたちのマナーや三角食べ等に対する意識が定着するような実践指導や、早寝早起き朝ごはんの大切さを保護者に啓蒙する等、テーマや内容・方法を見直して継続していきたいと考えています。

