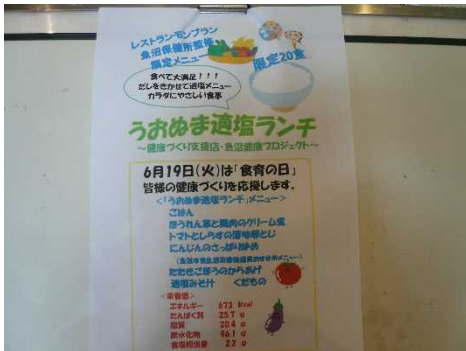


【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	糸魚川市
取組の名称	キッズ・キッチン
実施時期	7月19日（6月～9月 全18回開催）
取組内容	【目的】 子どもたちが主役となり、自ら食材を観察、調理する中から「食」への関心は勿論、集中力、協調性、愛情、達成感、満足感など多くのことを学んでもらうことを目的としています。 【対象者】 やまのい保育園 年長児15人とその保護者16人（年長児がいる全園で実施） 【内容】 この教室は、普通の料理教室と違い、「料理を教える」のではなく、「料理で教える」ことを大切にしています。保護者は見守るだけで手も口も一切だしません。スタッフは子どもの「やりたい気持ち」を大切にしながら関わり、子どもたちだけで一汁二菜をつくりあげます。 魚のウロコや内臓とりに挑戦したり、お友達と力を合わせてごまをすったり、くずれやすい豆腐は手の平で切ることに挑戦します。 目をキラキラ輝かせて一生懸命取り組む子どもたちと、我が子の姿を温かく見守る保護者の皆さんの様子がとても印象的でした。  きゅうりの薄切り  魚との触れ合い  一汁二菜が完成  みんなで力を合わせてごますり

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県魚沼地域振興局健康福祉部
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	食育の日（6月19日）PR活動
実施時期	平成30年6月19日（火）
取組内容	1 健康づくり支援店（スーパー）でのPR活動 魚沼市食生活改善推進員協議会会員による減塩に関する普及活動を行いました。スーパー来店者に「だしをきかせて適塩レシピ」や魚沼市及び同協議会会員が作成した減塩レシピを配布しながら、減塩メニューの「にんじんのさっぱり炒め」の試食提供を行いました（3店舗合計で120食）。 また「塩分摂取に関する10のアンケート調査」にも協力していただきました。  2 「うおぬま健康ランチ」限定20食販売 健康づくり支援店登録店舗のレストランでは、当部と魚沼市が連携して企画した「うおぬま適塩ランチ」（1食あたり 670kcal、食塩相当量 2.2g、野菜120g以上）が販売され、完売しました。だしをしっかりと取るための工夫のほか、みそ汁の具も8種類加えた中にみそを減らしてヨーグルトを加えるなど、だしをきかせた減塩メニューについて店主が考案しました。   「うおぬま健康ランチ」（860円、内容は月ごとに変更）は毎月19日の「食育の日」に限定で提供され、働く世代や地域の高齢者にも好評を得ています。新潟県のホームページでも紹介しています。 ↓ http://www.pref.niigata.lg.jp/uonuma_kenkou/1356897078523.html