

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	福井県
取組の名称	① 民間企業や量販店と連携した「ふくいのパワーサラダ」の展開 ② 「ふくい食育・地産地消ランチ」の提供
実施時期	① 平成30年6月～12月 ② 平成30年11・12月、平成31年2月
取組内容	<p>① 民間企業や量販店と連携した「ふくいのパワーサラダ」の展開</p> <p>福井県民の野菜の摂取を増やすことや地産地消の推進を目的に、民間企業（キューピー株式会社）と量販店（ハニー食彩館丸岡店）と連携し、6月の食育月間を皮切りに、県産野菜や果物の売り場に「ふくいのパワーサラダ」コーナーを設置。</p> <p>食育の日企画として、6月24日には、福井の野菜や果物でつくる「ふくいのパワーサラダ」の試食紹介とレシピ配布を来店者に行いました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>「ふくいのパワーサラダ」コーナー全景</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>試食紹介の様子</p> </div> </div> <p>② 大学と連携した「ふくい食育・地産地消ランチ」の提供</p> <p>福井県民への食育と地産地消推進の一環として、県産食材が豊富な11月から食育の日に近い週間に、県民が集う「県庁食堂」と「議会食堂」において、県産食材を使用した栄養バランスの良い「ふくい食育・地産地消ランチ」を提供しました。</p> <p>県と食・健康に関する提携協定を結んでいる「女子栄養大学」や、県内で管理栄養士の養成を行っている「仁愛大学」の協力を得て、メニューの監修や学生によるメニュー考案をいただいたランチを県民に提供し、栄養バランスの良い食事や県産食材について、関心を高めていただく機会としました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>女子栄養大学の監修メニュー</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>仁愛大学の学生考案メニュー</p> </div> </div>

※「パワーサラダ」とは

野菜の他、果物、たんぱく質、種実等の4つの食材を組み合わせた一皿で栄養バランスが整うサラダとして、キューピー株式会社が提唱しています。

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	福井市
取組の名称	①市政出前講座「食育のススメ」 ②学校給食における地産地消の推進
実施時期	①平成30年6月19日（火） ②4月～12月の食育の日
取組内容	<p>①円山小学校3年生の総合学習「ふるさと自慢」の学習において、福井市の食育について講座を実施しました。</p> <p>内容 ①食育月間や食育の日及び福井市が進めている、毎月19日は「家族でいただきます!の日」について ②福井市食育マスコットキャラクター「ふくい たべまるちゃん」 ③福井の食べ物について ④食育の祖「石塚左玄」について その他、給食だよりの見方や朝食摂取と学力の関係について</p> <p>参加者 3年生99名 (資料抜粋)</p>  <p>②毎月19日を「ふるさと給食の日」として、旬の地場産食材を多く活用した献立や郷土料理等を取り入れた給食としています。</p> <p>例 5月 麦ご飯、さわらのコロコロ揚げ、小松菜の煮浸し、長操汁 11月 ご飯、豚肉の梅酒煮、小煮しめ、ミニトマト 12月 あげご飯、焼きししゃも、お浸し、打ち豆汁</p>

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	小浜市 食のまちづくり課
取組の名称	若狭湾の海の幸を使った郷土料理研修会
実施時期	1月21日
取組内容	<p>食育の日の催しとして、みだしの郷土料理研修会を開催しました。</p> <p>これは、昨年11月に発足した「にっぽんA級グルメのまち連合」の一環の取り組みであり、小浜市と連携する島根県邑南町で発酵レストランのプロデュースなどをされている料理家の井澤由美子氏を招いての料理教室です。</p> <p>当日は民宿経営者ら約20人が、郷土料理の活かし方や盛り付け方などを学びました。</p>
	

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	あわら市
取組の名称	① さつまいも掘り・・・北潟こども園 ② 手作り体験・・・妙案寺こども園
実施時期	① 10月19日 ② 4月19日、10月19日
取組内容	<p>① さつまいも掘り</p> <p>3・4・5歳児が、地域の方のご好意でさつまいも掘りに参加しました。都合のつく保護者の方も参加し、一緒にさつまいも掘りを楽しみました。全園児持ち帰り、お家でさつまいも料理を作ってもらえるように話をしました。</p> <p>② 手作り体験</p> <p><4月></p> <p>5歳児：公園へよもぎを取りにいき、後日よもぎ団子を作りました。</p> <p><10月></p> <p>4歳児：食生活改善員指導のもと、親子でとびつき団子を作りました</p>
	

【様式3】

③食育の日の取組

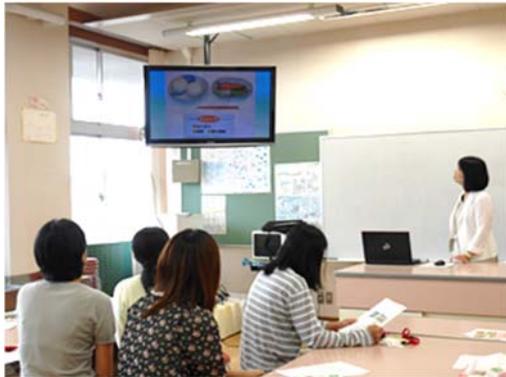
提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	越前市
取組の名称	ふるさと献立給食の実施
実施時期	毎月19日：4月～12月まで
取組内容	<p>和食と郷土料理を継承するため、旬の地場産食材を活用した郷土料理等の「ふるさと献立」給食を毎月19日頃に、越前市内の全小中学校で実施しています。</p> <div data-bbox="443 920 1513 1570" data-label="Image"> </div> <p style="text-align: center;">「ふるさと献立」給食 この日は、デザートに、越前市特産の食用菊を使用したゼリーを提供</p>

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	坂井市
取組の名称	ふるさと献立の日
実施時期	4月～12月（8月を除く）
取組内容	<p>毎月19日を「ふるさと献立の日」として、坂井市内小中学校において地場産物を多く取り入れた給食を提供しています。</p> <p>また、食育の日について給食献立表や給食だよりに掲載し、児童生徒やその保護者に周知をしています。</p>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	永平寺町
取組の名称	永平寺町内の全小中学校における 「福井県ふるさと給食」「ふくいので場産給食」「しあわせ元気給食」等の実施
実施時期	毎月19日前後
取組内容	<p>※ 永平寺町の郷土料理や食材、福井県産の食材をふんだんに、取入れた、郷土への愛着や、農林水産業への理解、生産者への感謝の気持ち等を育む学校給食を実施しています。</p> <p>以下、特色ある取組みを紹介します。</p> <p>「給食試食会」の開催・・・6月</p> <p>1年生の保護者を対象とした給食試食会を実施しました。試食の他、栄養教諭から、学校給食についての説明も受けました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>「ふくいので場産給食」の実施・・・11月、12月</p> <p>福井県産食材が豊富なこの時期に、福井県の食材を、たっぷり使った「ふくいので場産給食」を提供しました。給食時の校内放送で、福井県産の食材について伝え子ども達は、興味と関心を示しながら、おいしく給食をいただきました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>「しあわせ元気給食」の実施・・・12月</p> <p>「永平寺ごはんのわくわく給食ゆめLunch」をコンセプトに、永平寺町の特産品や、大本山永平寺の「禅」の食を取入れて仕上げた給食を提供しました。</p>

【様式 3】

③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>福井県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南越前町</p>
<p>取組の名称</p>	<p>学校保健会</p>
<p>実施時期</p>	<p>平成 30 年 6 月</p>
<p>取組内容</p>	<p>南越前町立南条小学校では、食育の日の取組みとして、小学校 3・4 年生と保護者を対象に、「歯の健康とおやつ」について、栄養教諭と学級担任による TT での食に関する指導を実施しました。</p> <p>児童が実際に食べたおやつのお容器を持参し、それらのお菓子やジュースなどに含まれている砂糖の量を調べたり、普段のおやつのお摂り方のルールについて振り返り、どう改善したら良いかを考えました。</p>  <p>お菓子やジュースなどに含まれる砂糖の量を調べている様子</p>

【様式 3】

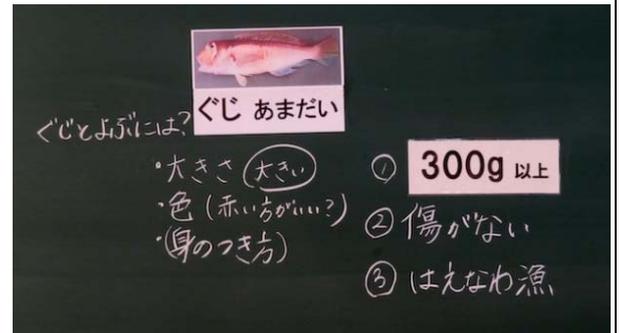
③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>福井県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>越前町</p>
<p>取組の名称</p>	<p>① 「えちぜん食育フェスタ」の開催・・・10月27日 ② 地場産100%「えち膳の日」和食給食の実施・・・11月19・20日</p>
<p>実施時期</p>	<p>上記のとおり</p>
<p>取組内容</p>   <p>食育フェスタの様子</p>  <p>11月「えち膳の日」給食</p>	<p>① 「えちぜん食育フェスタ」の開催</p> <p>～みんなで学ぼう！食育の楽しさ！～、～みんなで見直そう！越前町産！～をテーマに、食育の推進と町内外に向けた地場産物のPRをとおり、越前町の地元食材に触れてもらい、「町の食の魅力や食の楽しさを伝える事」を目的にしたイベントを開催いたしました。</p> <p>地場産物の販売、学校給食レストラン、木工教室、シイタケのほだ木作り体験、豚汁ふるまい、一口炊込みおこわ試食、越前揚げ手作り体験、「いちほまれ」の試食等、盛沢山な企画を行いました。</p> <p>福井の新ブランド米「いちほまれ」試食コーナーでは、多くの方が、とても美味しそうに、試食されていました。フェスタの最後には、賞品が地場産物のビンゴゲームも行い、多くの来場者のもと盛況に終わることがました。</p> <p>② 地場産100%「えち膳の日」和食給食の実施</p> <p>6月の「えち膳の日」献立と同様、11月19日・20日に「えち膳の日」和食給食を越前町内の全小・中学校、宮崎地区保育所を対象に2,000食提供しました。</p> <p>四季折々の食材に恵まれた福井県、特に11月は、さといも・ねぎ・だいこん・白菜等おいしい秋の味覚を味わう事ができます。</p> <p>越前町では11月24日の「和食の日」に合わせ、11月19日・20日を「えち膳の日」として、100%地場産の食材でつくる和食給食を実施しました。</p> <p>さらに、和食には欠かすことができない、昆布やかつお節等から「だしのうま味」を味わい、和食文化の素晴らしさや、福井の食の美味しさ、健康長寿の秘訣を、子ども達に伝えました。</p> <p>【「えち膳の日」献立内容】</p> <p>田んぼの天使ごはん、牛乳、越前なかよしスペシャルフライ パンプキン和風ポタージュ、塩こうじドレッシングサラダ、ボイルコーン</p> <p>【使用した越前町産の食材】</p> <p>田んぼの天使米、たら、あまえび、ブロッコリ、小松菜、カリフラワー、キャベツ、うめ、みずな、かぼちゃ、ニュースイートコーン</p>

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	福井県
政令指定都市名	
取組市町村名	高浜町
取組団体・企業名	
取組の名称	若狭ぐじ（アマダイ）を使った小学校給食
実施時期	11月27日（火）
取組内容	<p>高浜町では、食育の日の取組みとして、若狭ぐじ（アマダイ）を使った小学校給食を実施しています。</p> <p>近年、若狭湾で獲れる若狭ぐじ（アマダイ）を地元の人が食べる機会が少ないという状況から、子供の頃から地元の食材を特産品と認識し、愛着を持つことを目的として実施しており、今年で5年目の取組みとなります。</p> <p>【ねらい】</p> <p>小学校6年生を対象に、毎年の恒例給食として定着させ、魚の食べ方や美味しさを感じながら、地元特産品への愛着を持ってもらいます。</p> <p>【実施日】</p> <p>11月27日（火）</p> <p>【参加者】</p> <p>町内小学校4校の6年生 116名</p> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・若狭ぐじについての話をし、地元の特産品を知ってもらいます。 ・ぐじを姿のまま塩焼きで、給食に出します。 ・給食センター管理栄養士の先生から、魚の食べ方等を指導してもらいます。 ・感想などを聞きます。



【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	おおい町
取組の名称	① ふるさと給食の日・・・毎月19日前後 ② 子ども園での食育の日・・・4～12月までの毎月19日前後
実施時期	上記のとおり
取組内容	<p>① 「ふるさと給食の日」</p> <p>おおい町の学校給食では毎月食育の日に合わせて、町内や県内の旬の食材をたっぷり使った、「ふるさと給食の日」を設けています。</p> <p>児童生徒がふるさとの食材に触れ、味わうことで、ふるさとの良さに気付き、ふるさとに愛着をもつことを目的としています。</p> <p>給食時間の放送や、食育だより等でも「ふるさと給食」を紹介する他、保護者試食会にあわせて実施する等、児童生徒以外に向けても積極的に情報発信を行いました。</p> <p>【ふるさと給食の日の献立】</p> <p>6月 麦ごはん、牛乳、若狭ぐじの和風あんかけ、 キャベツのしそ風味和え、若狭わかめのみそ汁、おおいの梅ゼリー</p> <p>11月 いちほまれごはん、牛乳、若狭がれいの塩焼き、 さつまいもとブロッコリーの炒り大豆和え、ふるさとみそ汁</p> <p>② 子ども園での食育の日</p> <p>おおい町立名田庄こども園では、園児達に食に関することに興味を持ってもらうため、毎月食育の日を設け、給食前の時間やお弁当の日を利用し、お話しやクッキングを行いました。また、給食だより等で保護者へ向けても情報発信を行いました。</p> <p>《実施内容》</p> <ul style="list-style-type: none"> ○給食時の姿勢や座り方について 4月／5歳児、5月／4歳児 6月／3歳児（新入園児も園生活に慣れてきたころに実施） ・足の裏を床につける・食器を持つ・背筋を伸ばすことを話しました。 ○ジュースの中の砂糖の量について 8月／5歳児（気温も高くジュースを飲む機会が多い時期に実施） ・1か月間玄関に展示し、保護者へ向けても情報発信しました。 ○箸の持ち方について 10月／5歳児、12月／3歳児 ・手指の発達を、じゃんけんで確認後、箸の持ち方を再確認しました。 ○クッキング 12月／4歳児 ・園児が自分達で栽培・収穫したさつまいもを使用してのクッキー作り。 (何を作りたいか問いかけたところ、クッキーが大多数)



6月の「ふるさと給食」



11月の「ふるさと給食」



園児が栽培から手掛けた
さつまいも入りクッキー