

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	守山市
取組の名称	健康推進員を通した啓発の実施
実施時期	6～12月
取組内容	・目的：地域の健康推進員（市の健康づくりボランティア）を通して情報を発信することで、より効果的・実践的に「食育の日」をはじめとする啓発を行い、広く市民に周知・実践を促すため。 ・対象：市民 ・内容：地域のサロン等において、食育の日をはじめとする食育に関する啓発を健康推進員へ依頼しました。また、必要時、市が用意した食育のパンフレット等を提供しました。 ＊当市の健康推進員は、現在 165 名が在籍する健康づくりボランティアであり、乳幼児から高齢者までを対象に地域に密着した啓発活動を行なっています。

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	滋賀県
政令指定都市名	
取組市町村名	彦根市
取組団体・企業名	
取組の名称	食育の取り組み・食育通信の配布
実施時期	毎月 19 日付近（9 月分は 8・9 月合併号として発行）
取組内容	各小中学校では給食時間や朝の学習時間を利用して、食育の日またはその付近の日に栄養バランス、食文化、食事マナー、早寝・早起き・朝ごはん（生活リズム）、給食の残食を減らす取り組み、衛生点検（エプロンチェック）、農業体験・地域の方との交流等を行っています。 また、小学校では毎月 19 日付近に食育通信「いただきまーす」を発行しています。毎月テーマを決めて、栄養バランス、食文化、食事マナーなどに関する内容や、当月の給食献立のレシピ、各小学校の食育の取り組みについて掲載しています。