

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名 取組団体・企業名	京田辺市 小学校全9校
取組の名称	食育の日献立の実施（お茶給食）
実施時期	毎月19日
取組内容	今年度から、京田辺市では毎月19日に「食育の日献立」を始めました。 日本で有数の玉露の産地でもある、京田辺市の子どもたちに、お茶文化を身近に親しみ、継承することを目的として、小学校給食を教材として、お茶に対する知識・興味・関心を持ってもおうと、取り組みました。 お茶を使用した献立は、インパクトがあり、また、子どもたちから、「お茶のいい香りがした」「おいしかった」などと様々な感想がありました。子どもたちは、楽しく給食の時間を楽しみながら、お茶に対する知識や関心を深めることが出来ました。 4月  ＜献立名＞牛乳、ごはん、鮭の玉露揚げ、小松菜のみそ汁 10月  ＜献立名＞牛乳、食パン、お茶ジャム、チリコンカン、ごまドレッシングサラダ 9月  ＜献立名＞牛乳、お茶っ葉チャーハン、鶏肉のから揚げ、きくらげと春雨のスープ 12月  ＜献立名＞牛乳、バターロール、抹茶クリームスパゲティ、キャベツのスープ、りんご

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名	宇治田原町
取組団体・企業名	宇治田原町 健康福祉部 健康児童課・宇治田原町食生活改善推進員協議会・農家
取組の名称	宇治田原町旬の野菜レシピの発信
実施時期	毎月 19 日（土日祝の場合、前後の平日）
取組内容	<目的> 宇治田原町産の旬の野菜を使ったレシピを作成し、地元の旬の野菜を知り、食べることで、野菜の摂取率が増加し、より健康な身体づくりを実践できるように行っています。 <対象者・場所> 住民・町内の直売所、スーパー、役場、保健センター等公共施設に設置しています。 <内容> 宇治田原町旬の野菜レシピ 4 レシピを発信する。 ○宇治田原町産の旬の野菜メニュー ○家庭の食卓に 1 皿プラスできるメニュー ○簡単で 5 ～ 10 分くらいでできるもの ○ 1 つのメニュー A 5 サイズ （料理名・材料・作り方・食材について・栄養価・ワンポイントアドバイス） *宇治田原町旬の野菜レシピ集を発行 平成 28 年 6 月～平成 30 年 5 月に作成した旬の野菜レシピ、合計 96 レシピを集め、宇治田原町旬の野菜レシピ集として冊子にまとめました。

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名 取組団体・企業名	綾部市
取組の名称	離乳食講座の開催
実施時期	平成 30 年 6 月 15 日（金）、9 月 21 日（金）、12 月 21 日（金） 平成 31 年 3 月 15 日（金）の年 4 回の実施
取組内容	食育の日の前後に合わせて離乳食講座を実施しています。 離乳食開始の時期に離乳の重要性や意義・方法などを指導し、正しい食習慣を身につけることの大切さを理解してもらうとともに、よい生活習慣の確立を目的としています。 ・ 内容 離乳食の意義や進め方の説明、調理実習、試食、個別相談 ・ 対象者 生後 5 ～ 11 か月児をもつ保護者 ・ 実施日と参加人数 平成 30 年 6 月 15 日（金） 13 人 平成 30 年 9 月 21 日（金） 20 人

