

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県																																							
取組市町村名 取組団体・企業名	大田市																																							
取組の名称	食育の日の啓発																																							
実施時期	毎月1回																																							
取組内容	1. ケーブルテレビにおいて、食育の日の啓発にあわせ、朝ごはんをバランスよく食べる工夫のレシピの紹介をしています。 2. 市役所内および告知放送での「毎月19日は食育の日」啓発の放送をしています。 【H30年度 朝ごはんテロップ放送 年間スケジュール】 ～朝ごはんをバランスよく～ <table border="1"> <thead> <tr> <th>放送月</th><th>テーマ</th><th>レシピ</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>4月</td><td>バランスの良い食事とは</td><td>春のおにぎらず</td></tr> <tr><td>5月</td><td>朝ごはんの時間を決める</td><td>カップでピザ</td></tr> <tr><td>6月</td><td>1日の栄養素足りていますか</td><td>野菜ジュースでスープ</td></tr> <tr><td>7月</td><td>夏野菜の力</td><td>トマトで作るみそだれ</td></tr> <tr><td>8月</td><td>暑さに負けないために</td><td>トマトしらすそうめん</td></tr> <tr><td>9月</td><td>食品の役割</td><td>ホットプレートセット</td></tr> <tr><td>10月</td><td>休日の寝だめに注意</td><td>ライスピザ</td></tr> <tr><td>11月</td><td>脳にもしっかり栄養を</td><td>ポカポカごまみそスープ</td></tr> <tr><td>12月</td><td>冬野菜の効果</td><td>春菊のみぞれスープ</td></tr> <tr><td>1月</td><td>体内時計と朝ごはんの関係</td><td>お餅のカレーグラタン</td></tr> <tr><td>2月</td><td>ラクラク朝ごはんのポイント</td><td>レンジで簡単キッシュ</td></tr> <tr><td>3月</td><td>朝ごはんのメリット</td><td>新玉ねぎのトースト</td></tr> </tbody> </table> 【参考 12月の放送】 	放送月	テーマ	レシピ	4月	バランスの良い食事とは	春のおにぎらず	5月	朝ごはんの時間を決める	カップでピザ	6月	1日の栄養素足りていますか	野菜ジュースでスープ	7月	夏野菜の力	トマトで作るみそだれ	8月	暑さに負けないために	トマトしらすそうめん	9月	食品の役割	ホットプレートセット	10月	休日の寝だめに注意	ライスピザ	11月	脳にもしっかり栄養を	ポカポカごまみそスープ	12月	冬野菜の効果	春菊のみぞれスープ	1月	体内時計と朝ごはんの関係	お餅のカレーグラタン	2月	ラクラク朝ごはんのポイント	レンジで簡単キッシュ	3月	朝ごはんのメリット	新玉ねぎのトースト
放送月	テーマ	レシピ																																						
4月	バランスの良い食事とは	春のおにぎらず																																						
5月	朝ごはんの時間を決める	カップでピザ																																						
6月	1日の栄養素足りていますか	野菜ジュースでスープ																																						
7月	夏野菜の力	トマトで作るみそだれ																																						
8月	暑さに負けないために	トマトしらすそうめん																																						
9月	食品の役割	ホットプレートセット																																						
10月	休日の寝だめに注意	ライスピザ																																						
11月	脳にもしっかり栄養を	ポカポカごまみそスープ																																						
12月	冬野菜の効果	春菊のみぞれスープ																																						
1月	体内時計と朝ごはんの関係	お餅のカレーグラタン																																						
2月	ラクラク朝ごはんのポイント	レンジで簡単キッシュ																																						
3月	朝ごはんのメリット	新玉ねぎのトースト																																						

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	島根県吉賀町
取組の名称	環境×（かける）食育フェア
実施時期	6月19日
取組内容	目的：「食の循環や環境を意識した食育の推進をキーワードに食への感謝の気持ち、いのちをいつくしむ心を育てる、環境に配慮した食育を考える」 会場：吉賀高校 参加者：約 200 名 （町内の小学校二校、中学校一校、高校、各校保護者や地域の皆様） 吉賀町は、豊かな自然に囲まれ、保育園・小・中学校・高校と環境をテーマにした学習や取組が盛んに行われているだけでなく、行政や民間団体においても、自然環境に配慮した活動に力を入れています。また、有機食材をはじめとする食の安全・安心についても息の長い取組を行っております。 第一部は、映画「0円キッチン」の上映を行いました。この映画は、植物油で走れるように自ら改造した車に、ゴミ箱で作った特製キッチンを取り付けてヨーロッパ5カ国の旅に出るという物語です。「捨てられてしまう食材を救い出し、おいしい料理に変身させよう」というダーヴィドのおいしく明るい「食」の旅路が紹介されました。自分達の生活を振り返りながら、映画上映を楽しむことができました。参加者からは「食べ物を捨てると環境にも影響することを知ったのでなるべく捨てないようにしようと思った。」「映画を見て改めて食べ残しをせず、食事を楽しむことを心がけたい。」などの感想が聞かれました。 第二部は、町内の6つの団体による環境と食のブースコーナーを開催しました。参加者がそれぞれのブースに分かれ、五感を使って、環境や食について体感することができました。冷蔵庫にある食材を使ったおむすびや野菜スープの試食、EM菌を使った石鹸等の紹介、吉賀高校の畑で収穫したじゃがいも料理の試食、高津川に生息する魚の展示、食のクイズやゲーム、木工作品や有機茶の紹介と小学生から大人までみんなが楽しめる内容のブースになりました。 参加者からは「吉賀町の中で色々な活動が行われていることを知った。」「吉賀町の良さを知ることができてよかった。もっと吉賀町の良さを探したい。」「食や環境について体験という形で触れることができてとてもわかりやすかった。」などの感想があり、環境と食を考えるよい一日となりました。