



① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	久米南町・健康づくり推進協議会
取組の名称	みそ汁普及活動
実施時期	6月
取組内容	<p>“朝食に味噌汁を食べること”を普及するため、保育園、小・中学校給食センター、支援学校、行政において、共通の「まごわやさしい味噌汁」をそれぞれ提供し、PRを行いました。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>◆◇◆ 6月は「食育月間」です ◆◇◆</p> <p>～早寝早起きをして朝ご飯には、みそ汁を食べましょう～</p> <p>朝ご飯は1日のスタートとなる食事です。 家族で食卓を囲み、季節の野菜をたっぷり入れたみそ汁を飲んで、体を目覚めさせましょう。</p>  <p>「まごわやさしい 味噌汁」はいかがですか♪</p> <p>「まごわやさしい」とは、食事に取り入れたい食材「豆・ごま・わかめ・野菜・魚・しいたけ・いも」の頭文字をとってできた言葉です。</p> <p>ま→みそ、油揚げ ご→すりごま わ→わかめ や→季節の野菜 さ→煮干しだし し→きのこ い→じゃがいも</p> <p>みそ汁は、具たくさんにして飲みましょう。</p> <p>いただきます</p>  </div>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	和気町 和気町立本荘にこにこ園
取組の名称	「夏の野菜に関心をもつ」
実施時期	6月
取組内容	<p style="text-align: center;">野菜を育ててみよう！！（地域の野菜名人さんとの苗植え）</p> <p>○ 3歳児はプチトマト、4歳児はピーマン、5歳児はオクラを個人用の鉢で育てています。苗植えは野菜名人さんにご指導いただきました。また、地域の方に苗をいただき、みんなの畑では、とうもろこし・なすび・トマト・きゅうり・ゴーヤを育てています。水やりや草抜き、5歳児は害虫を捕まえながら、愛情をもって世話をしました。そして、収穫を楽しんでいます。</p> <p>持ち帰った野菜は、保護者と一緒に切ったり盛り付けたりして料理を楽しみ、苦手な野菜も頑張って食べたと報告を受けています。また、料理を一緒にすることで会話も増え、親子のコミュニケーションを深める機会にもなったようでした。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p style="text-align: center;">「パクパクもぐもぐ」この食べ物はなーんだ？(誕生日会)</p> <p>○ 子ども達の遊びの中に登場し、親しみをもっている「ほしまんま」を活用しました。口の中を夏の食べ物（絵カード）が通ります。口の中を通った食べ物が何かをクイズにします。そして、何の食べ物か、ヒントを出しながら子ども達の答えを引き出します。</p> <p>0歳児から5歳児までが「パクパクもぐもぐほしまんま」の合言葉を言いながら楽しんで参加することができました。そして、夏に収穫できる野菜の名前を再確認し、暑さから体を守ってくれる食べ物の名前を知ることができました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	笠岡市
取組の名称	「食育講習会」の開催
実施時期	平成30年6月1日～6月30日までの「食育月間中」
取組内容	<p>食育月間中に、市内の各地区で市栄養改善協議会と協働により『食育講習会』を開催することで食育月間の普及啓発を行いました。</p> <p>(1) 実施会場 市内の公民館等 全24会場 (2) 対 象 幼稚園・小学校の親子対象 3会場（参加者約120名） 成人期・高齢期の市民対象 21会場（参加者約400名） (3) 実施内容</p> <ul style="list-style-type: none"> *各地区栄養委員会の活動状況に合わせて対象を選び、「食育講習会」として地元の旬の食材を使った調理実習と一口講話を実施しました。 *一口講話では、県民健康調査（H28）で岡山県は野菜摂取量が全国平均より少ないことが課題となっているため、テーマを「野菜を食べよう」とし、県民の野菜摂取量の実態や野菜の必要性、野菜摂取を増やす工夫について伝えました。 *子ども向けには野菜クイズの答えをビンゴゲームの要領で揃えてもらう「野菜ビンゴ」を実施し、野菜の形状や栄養、食べ方などをクイズにすることで、親子で野菜に関心を持ってもらう機会としました。

