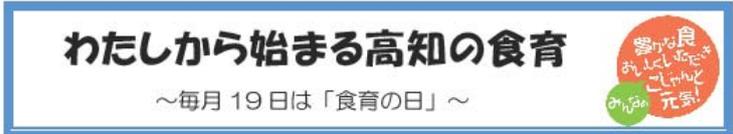


③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	高知市
取組の名称	食育だより「わたしから始まる高知の食育」による『毎月 19 日は食育の日』の啓発
実施時期	毎月 19 日
取組内容	<p>高知市役所庁内の食育関係部署で構成する「高知市食育推進委員会」が、毎月 19 日の「食育の日」に、食育だより「わたしから始まる高知の食育」を作成し、高知市ホームページ上に公開。『毎月 19 日は食育の日』の啓発とともに、各関係部署における食育の取組などを紹介している。</p> <div style="text-align: center;"> <p>平成 31 年 1 月 発行 Vol. 82</p>  </div> <p>一年を通じて、「旬」を体感できる新鮮食材の宝庫であり、地産地消と食育の格好のフィールドでもある「土佐の街路市」。全国的にも有名になり、観光客も多く訪れています。</p> <p>1989 年に始まった「平成」も残りわずかとなった今回は、「日曜日」を中心に、街路市の歴史をご紹介します。</p> <p>街路市のはじまりは江戸時代から</p> <p>高知市の街路市は、土佐藩第四代藩主の山内豊昌公の時代、元禄 3 年（1690 年）に、藩の政策として場所と日取りを定めて市立を認めたことに始まるとされています。</p> <p>太陽暦の採用後、明治 9 年（1876 年）に官庁が日曜休日、土曜半休になったことに伴い、それまでの定日市が曜市に変更され、今日の「日曜日」が誕生しました。</p>  <p>●明治初期の街路市</p> <p>昭和、平成、そして次の時代へ</p> <p>第二次世界大戦によって一時休止状態になりましたが、昭和 23 年（1948 年）に途手筋で「日曜日」が復活。昭和 30 年代後半から 40 年代前半にかけては、自動車や量販店の普及などに伴い、「日曜日」の移転や廃止について多くの議論を呼んだこともありましたが、市民、県民の「生活市」として根差し、今日では、全国に誇る歴史と規模により観光資源としても重要性を増しています。</p> <p>貴重な街路市を私たちが次の時代へとしっかりとつないでいきましょう。</p>  <p>●昭和 30 年代の日曜日</p> 
	<p>高知市食育推進委員会 発行 今月の担当 産業政策課</p>

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	土佐清水市
取組の名称	「高知の食べ物いっぱい献立」の提供
実施時期	毎月19日（食育の日）またはその前後
取組内容	<p>【 目的 】</p> <p>土佐清水市の特産物やそのおいしさを知り、地元の恵みに誇りや感謝の気持ちを持ちながら食事をとれるようになることを目的としました。</p> <p>【 対象 】</p> <p>土佐清水市内全小中学校の児童生徒および教職員 約820人</p> <p>【 内容 】</p> <p>土佐清水市や高知県でつくられたものを多く含んだ献立を提供し、地元の食材を給食放送などで知らせている。特に、土佐清水市の特産品である宗田節や、県内でとれる魚介類は積極的に取り入れるようにしている。</p> <p>(11月の高知の食べ物いっぱい献立)</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>ごはん、牛乳 きびなごの柚子フライ もやしのしらすあえ 厚揚げの土佐煮</p> </div> </div> <p>(放送原稿)</p> <p>今日は「高知の食べ物いっぱいこんだて」です。土佐清水市で作られた米、宗田節、ちりめんじゃこ、高知県内でとれたきびなご、ゆずなどが入っています。地元でとれた食材は新鮮なのでおいしく安全に食べることができます。また、近くでとれるほど、お店や家に運ぶ距離が短いので、車の排気ガスも減り、環境を守ることもつながります。</p> <p>地元の食材を、おいしくいただきましょう。</p>

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	高知県立檮原高等学校
取組の名称	料理講習会（10月19日） 調理実習（11月19日）
実施時期	10月19日（金） 11月19日（月）
取組内容	<p>【料理講習会】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・目的 行事食を通して食に親しむとともに、創造力を育む ・対象者 高知県立檮原高等学校 1年～3年 18名（希望者） ・実施内容 ハロウィンが近いため、ハロウィンバージョンのカップケーキ作りを放課後の時間を利用し、実施しました。 <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>【調理実習】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・目的 科学的な視点で調理をとらえたり、料理に関する知識を深めることで、食に対する興味の幅を広げる ・対象者 高知県立檮原高等学校 家庭・情報コース生徒 10名（3年生） ・実施内容 高校に入り、給食がなくなった生徒は意識しないと牛乳や魚を食べない現状にあります。高校卒業して、一人暮らしになる生徒もいるので、手軽に作れるムニエルとチャウダーを献立に加え実習を行いました。 <div style="text-align: right;">  </div>