

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	全域
取組の名称	「食育講演会 2018」の開催
実施時期	6月25日
取組内容	<p>市民の食育への関心を高め、食を大切にする心を育成し、これらを実践しようとする市民を増やすことを目的とした講演会を開催しました。</p> <p>日時：平成30年6月25日（月）14：00～15：00</p> <p>場所：札幌市保健所（WEST19）5階 講堂</p> <p>参加者：303名</p> <p>内容：講話 「第3次札幌市食育推進計画について」 講師 札幌市保健所 食育・栄養担当課長 榊原 隆子 概要 平成30年度から施行した第3次札幌市食育推進計画について、市民の食の課題、基本理念、重点取組などをお伝えしました。</p> <p>講演 「食べ物と心と体の関係を知ろう」 講師 札幌医科大学医学部 教授 當瀬 規嗣 氏 概要 食べ物の消化と吸収の違いやしくみなどの専門的な内容を、市民の方にもわかりやすくお話ししていただきました。</p>



【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	札幌市中央区、北星学園女子中学高等学校、光塩学園調理製菓専門学校 中央区食生活改善推進員協議会
取組の名称	北星学園女子高等学校での食育講座 みんな元気!!食育体験レストラン IN 北星～伝統食の学びと発信～
実施時期	6月12日、19日、25日
取組内容	<p>対象) 北星女子高校2年生82人、中央区食生活改善推進員 内容) 講話「札幌の食文化について～和食(伝統食)の特徴～」 調理実習「札幌祭の定番メニュー(伝統食)」を実施しました。 併せて、朝食摂取等のパンフレットを配布しました。</p> <p>講話「札幌の食文化について～和食(伝統食)の特徴～」</p>  <p>調理実習「札幌祭の定番メニュー(伝統食)」</p>   <ul style="list-style-type: none"> * 甘納豆入り炊き込みお赤飯 * 札幌祭の時鮭の焼き漬け * 札幌祭の煮しめ <p>※授業後、生徒たちは札幌の食文化についてポスターにまとめ、学校祭で掲示を行います。</p>

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村	手稲区
取組の名称	食育月間パネル展
取組内容	<p>J R手稲駅「あいくる広場」で食育月間パネル展を開催しました。朝食や野菜摂取の大切さ、さっぽろ食スタイルについてのパネルを展示し、区民へ啓発しました。</p> <p>期間：平成 30 年 5 月 31 日（木）～6 月 7 日（木） 街頭啓発：6 月 7 日（木）14：00～15：00 場所：J R 手稲駅「あいくる広場」 対象：手稲区民 内容：朝食の大切さ、野菜摂取の大切さ、さっぽろ食スタイルについてのパネル展示 パンフレット、リーフレットの配布（期間中 571 部） 街頭啓発（食育月間リーフレット 100 部）</p>
	  