

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名 取組団体・企業名	さいたま市（健康増進課）
取組の名称	「食育の日」の普及啓発
実施時期	毎月19日前後
取組内容	<p>○「さいたま市食育ナビ」による普及啓発</p> <p>毎月19日前後に、さいたま市の食育に関するポータルサイト「さいたま市食育ナビ」(http://www.saitamacity-shokuiku.jp/)において、“毎月19日は「食育の日」”という記事を掲載し、広く市民を対象とした普及啓発を行いました。</p>  <p>(掲載例)</p> <p>【4月19日】市の食育の目標「さいたま市5つの『食べる』と、平成30年度の重点目標“三食しっかり”食べる”について掲載しました。</p> <p>【8月19日】9月1日「防災の日」に向け、家庭での食料品備蓄について掲載しました。</p> <p>【9月19日】健康増進普及月間、食生活改善普及運動に合わせ、野菜摂取について、野菜をプラスするポイントや、さいたま市産の秋の農産物を紹介しました。</p> <p>○庁内の電子掲示板による普及啓発</p> <p>毎月19日前後に、庁内の電子掲示板において、“毎月19日は「食育の日」です”という記事を掲載し、職員を対象とした普及啓発を行いました。</p>



【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名 取組団体・企業名	さいたま市立三橋公民館
取組の名称	夏休み子ども公民館/親子パン作り教室
実施時期	2018年8月19日 10時00分～12時00分
取組内容	<p>「パン作り」を通して、親子のコミュニケーションを図るとともに「食」に対する感謝の気持ちを育成できるように「親子パン作り」講座を行った。</p> <p>当日は、パン生地をこね、発酵の様子を観察し、カレーパンの具材としてマッシュポテト・フライドオニオン・コンビーフ等を使い、ガスオーブンで油を使わずヘルシーなパンを焼き上げた。親子で楽しい時間を過ごし、食に対する意識を高めることができた。</p>