

【様式 1】

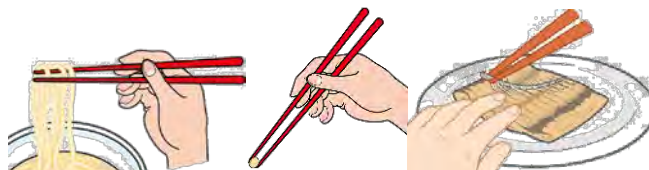
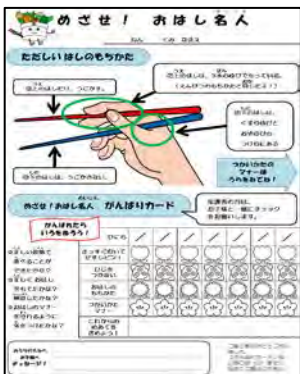
① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	足立区
取組の名称	ベジタベライフ協力店及び民間企業の取組み
実施時期	6月
取組内容	足立区では、今年度も「ちょい増し野菜」をテーマに、保育園、学校、飲食店、企業、地域と連携し、野菜摂取量が少ない若い世代や子どもとその保護者に重点をおいて啓発を行いました。  - あだちベジタベライフ協力店による特別企画 “ちょいサラ”グランプリの実施 区内飲食店 12 店舗が、スティック野菜などの歯ごたえのある野菜メニューをテーマに 250 円又は 500 円に価格を統一して、競うコンテスト。メニューを食べてスタンプを集めた方にマグカップをプレゼントするスタンプラリーも実施しました。 “期間限定特別メニュー”の提供 野菜を使った特別メニューと野菜のちょい増し・プラスワンメニューを提供しました。(23 店舗協力) - 野菜を買って、“ベジタベ エコバッグ”をゲット 食育の日である 6 月 19 日(火)に、区内青果店(30 店舗協力)で、野菜購入した方に“ベジタベエコバッグ”を配付しました。  - 民間企業との取組み 6 月の食育月間では、平成 29 年 1 月 25 日に「足立区の活性化に向けた包括連携協定」を締結したセブン&アイグループ 3 社(セブン-イレブン・ジャパン、イトーヨーカ堂、セブン&アイ・フードシステムズ)をはじめ、区内に店舗を持つ民間企業と連携し、ベジタベライフを広く啓発しました。 【協力企業】 セブン-イレブン・ジャパン、イトーヨーカ堂、セブン&アイ・フードシステムズ(デニース)、北千住マルイ、ルミネ北千住、ブロンコビリー、大戸屋、日高屋、吉野家、すかいらーく、ビッグボーイジャパン

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	八王子市 学校教育部 保健給食課
取組の名称	6月食育月間「めざせ！おはし名人」
実施時期	6月
取組内容	小学校を卒業するまでに、すべての児童が箸を正しく持って、正しい姿勢で楽しく食事することができるように、八王子市小学校全体で取り組んでいます。 【取組方法】全校で共通の教材を使って、指導を行います。 ① 給食時間を利用し、箸の正しい持ち方を、5分間程度、教室指導する。 ② 給食掲示板などを利用し、「箸の持ち方」を掲示する。 ③ 食育メモを教室に配付し、正しい箸の持ち方・姿勢・マナーについて学ぶ。 ④ 「箸の正しい持ち方、姿勢、マナー」をテーマにした6月号食育だよりを配付し、家庭への啓発を行う。 ⑤ 全児童に「めざせ！おはし名人、がんばりカード」を配付し、家庭で一週間、姿勢、正しい箸の持ち方、箸の使い方のマナーの習得に取り組んでもらう。 ⑥ 6月11日～15日の給食は「おはし名人になろう！ウィーク」とし、5つの箸使い（米を集める、切り裂く、はさむ、つまむ、骨を取る）ができる献立を提供し、食べながら取り組み、成果をがんばりカードに自己評価する。 ⑦ カードを提出した児童には、「おはし名人がんばりましたで賞」を添えて家庭に返却する。 ⑧ 6月以降も、継続して取り組み、正しい持ち方、動かし方の検定を行い、「おはし名人」認定書の発行をする。 1級：箸を正しく動かして大豆等をつまむことができる 2級：箸を正しく動かすことができる 3級：箸を正しく持つことができる



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	町田市（保健予防課保健栄養係）
取組の名称	町田市庁舎食堂及び町田市中央図書館における食育月間の取り組みの強化
実施時期	＜食堂＞ 6月8日（金）、15日（金）、19日（火）、29日（金） ＜図書館＞ 6月14日（木）～
取組内容	＜目的＞ 各種広報媒体や行事等を通じた広報啓発活動を重点的に実施することにより、食育に対する理解を深め、その一層の充実と定着を図ります。 ＜目標＞ ①野菜摂取量の増加 ②主食・主菜・副菜をそろえて食べる機会の増加 ＜対象＞ 市民及び町田市職員 ＜内容（食堂）＞ ①市庁舎食堂において、食堂委託業者がヘルシーランチ[主食・主菜・副菜をそろえたメニュー]を提供しました。 ②町田市食育ボランティア、栄養士実習生による食育に関するクイズを実施しました。各回先着50名様に「野菜料理レシピ集」又は「クリアファイル」をプレゼントしました。 ③のぼり旗の設置及び懸垂幕の掲示を行いました。 ④正しい料理の並べ方、野菜摂取量増加に関する啓発パネルを展示しました。 ⑤リーフレットの配布 ＜内容（図書館）＞ ①食育に関する本をテーマとして、特集コーナーを設置しました。 ②児童コーナーの壁面に、町田市食育キャラクター「まちだ食育クインズ」のイラストを掲示しました。



食育ボランティアによるクイズの様子



ヘルシーランチ



図書館における特集コーナー