

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	東かがわ市
取組の名称	東かがわ市内一斉野菜摂取啓発『ベジチャレ』の実施
実施時期	平成30年6月
取組内容	市健康づくり計画・食育推進計画「笑顔はつらつヘルスプラン」を踏まえ、市、保育所・こども園・幼稚園及び市内小中学校と連携し、全世代に対して市内一斉野菜摂取の啓発（夏が旬で子どもが苦手なピーマンを使用した共通献立「じゃこピー」）を実施し、広域的かつ効果的な野菜摂取に取り組みました。 1 実施期間 平成30年6月 2 内 容 ① 給食献立に「じゃこピー」を提供 市内の保育園児及び小中学校の児童・生徒2,411名を対象に、6月29日の給食献立の副菜に「じゃこピー」を提供しました。保育園などでは先生が実際にピーマンを切った状況を見せながら話をしたり、小中学校では「じゃこピーについて知ろう」の給食放送を実施しました。 ② 「ベジチャレ夏季野菜摂取啓発用チラシ」の配布 ①に併せて、小中学校の児童・生徒1,783名を対象に夏野菜を活用したレシピ（じゃこピー含む）を掲載した「ベジチャレ夏季野菜摂取啓発用チラシ」を調理技術の発達に応じ3種類の配布をしました。 ③ 「おうちごはんチャレンジ」の実施 ①に併せて、市内の保育園などに通っている子ども600人を対象に、家庭で野菜を食べることに1週間チャレンジする取り組み「おうちごはんチャレンジ」を実施しました。 ④ 「ベジチャレ野菜摂取啓発用チラシ」の配布 ③に併せて、市内の保育園などに通っている子ども874名の保護者を対象に、旬の野菜や家庭で簡単に作れるレシピ（じゃこピーを含む）を掲載した「ベジチャレ野菜摂取啓発用チラシ」を配布しました。 ⑤ 市広報に野菜レシピを掲載 市広報6月号に共通献立「じゃこピー」を掲載し、幅広い世代へ共通の話題を提供しました。





学校給食献立表▶

日	月	年	献立	備 考
29	金	6	① じゃこピー ② じゃこピー ③ じゃこピー ④ じゃこピー ⑤ じゃこピー	① じゃこピー ② じゃこピー ③ じゃこピー ④ じゃこピー ⑤ じゃこピー

6月29日（金）じゃこピーが登場！
～みんなでチャレンジ「野菜を食べよう大作戦」～の
チラシにレシピが掲載されます。

ぜひご家庭でも
作ってみてください。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中讃保健福祉事務所
取組の名称	食育展示
実施時期	6月8日（金）～7月2日（月）
取組内容	中讃保健福祉事務所玄関ホールにおいて、来庁者を対象に、食育に関する展示、食育クイズを行いました。 1 実施日 平成 30 年 6 月 8 日（金）～7 月 2 日（月） 2 場 所 中讃保健福祉事務所玄関ホール 3 対 象 来庁者 4 内 容 ① 食育展示 「朝食」、「野菜」をテーマとした展示を実施しました。 ・朝食摂取の啓発ポスター ・バランスのよい朝食を再現した料理カード ・野菜摂取の啓発ポスター ・野菜 350g フードモデル （配付展示） ・お手軽野菜料理レシピ ・朝食大好きリーフレット ・3つ星ヘルシーランチ店ガイドブック 2015 年版 ※最新情報に内容訂正 ② 食育クイズ 野菜や県産品、郷土料理等に関するクイズを○×形式で作成し、来庁者に挑戦してもらいました。正解数に合わせて、野菜摂取量普及啓発グッズを景品として渡しました。



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	多度津町
取組の名称	大豆栽培事業
実施時期	6月2日（土）
取組内容	大塚製薬株式会社と「健康増進の推進に関する協定」を締結し、「食」を通じた健康づくりの推進に取り組んでいます。その取組みの1つとして、「家族で大豆を育てよう」を開催しました。 1 実施日 平成30年6月2日（土） 2 場 所 うみか（多度津町東白方 411-1 番地）南側 3 対 者 小学校5年生がいる家族 4 内 容 家族で大豆の苗を植えつけ、育てる農業体験です。当日は、保健センターで農家の人から話を聞いた後、畑に移動し全員で1,000株の苗を植えつけました。今後は、収穫した大豆と枝豆を使って調理実習を行う予定です。 5 参加者 15家族 36名  