

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県 東濃保健所
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	清流の国ぎふ野菜ファーストイベントの実施
実施時期	平成30年6月23日（土）
取組内容	岐阜県民の野菜摂取量は、全国平均よりも少なく、どの年代も不足している傾向にあります。糖尿病などの生活習慣病を予防するためには、野菜摂取量を増やす働きかけが必要です。 そこで、東濃保健所では、スーパーセンターオークワ瑞浪店及び瑞浪市食生活改善推進協議会と協働して、野菜摂取の重要性を啓発するイベントを実施し、約300名にご参加いただきました。 ①管理栄養士おすすめ野菜レシピ及び試食の提供 保健所管理栄養士おすすめレシピを配布するとともに、オークワの協力により試食を配布しました。 ②野菜の特別価格による販売 オークワの協力により、管理栄養士おすすめレシピに掲載する野菜を通常より特別価格で販売いただきました。 ③栄養相談コーナーの設置 管理栄養士が、栄養相談や野菜の食べ方のアドバイスを行いました。 ④野菜350gクイズの実施（瑞浪市食生活改善推進協議会） 野菜350gを体験するクイズを実施し、1日に必要な野菜摂取量を周知しました。また、クイズ正解者には、野菜や野菜ジュースをプレゼントしました。 ⑤栄養成分表示に関するアンケートの実施 栄養成分表示に関するアンケートを実施するとともに、表示の活用方法について普及啓発を行いました。
	 
	岐阜県ホームページ http://www.pref.gifu.lg.jp/kodomo/kenko/seikatsu-shukan/22708/yasaifirstproject.html 

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	関市
取組の名称	食育パネル展
実施時期	平成30年6月15日～6月21日
取組内容	食育についてのパネル展示を行いました。 展示場所：関市わかくさ・プラザ学習情報館エントランスホール、 関市保健センターほか 展示内容：第2次関市食育推進基本計画の重点取り組み（朝食、共食、 食事バランスと、関市計画の指標と目標値） 市フェイスブックやツイッター等で食育月間の周知と展示の案内をしました。
	

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	高山市
取組の名称	食生活改善推進員による親子への伝達講習
実施時期	平成30年6月3日(日)
取組内容	目的:生活習慣予防と家庭において子どもたちへの食育を推進する力を育成するため、食生活改善推進員(飛まわり会員)による親子教室の開催を通して保護者の食育指導力の向上を図る。また、食事作りに関わることで子どもたちのおいしく楽しく食べる心を育む。 日にち:平成30年6月3日(日) 場所:母子生活支援施設 清和寮 参加者:保護者12名 幼児13名 内容:<講義> 幼児の塩分、糖分の摂り方について <実習>焼き野菜の盛り付け(子ども達に野菜をトッピングしてもらう) バランスの良い食事の試食 献立:お風呂カレー、焼き野菜(カレーのトッピング)、フルーツのヨーグルトかけ <参加者の感想> ・一日の塩分、糖分の量がわかりました。ラーメンの塩分の量に驚きました。 ・さばのカレーが美味しかったので、家庭でも作ってみたいと思います。 ・試食のカレーはコーンがたくさん入っていて、子どもが食べやすい味でした。盛り付けがかわいく、子どもが野菜も喜んで食べていました。 <高山市食生活改善推進員(飛まわり会) 高山支部会員より> 加工品に含まれる塩分、糖分の量、そして大人と子どもの基準の量を実際に見てもらうことで知ってもらうことができました。これを機会に普段の糖分と塩分の摂り方を見直してもらえたらと思います。また、子ども達が盛り付けに関わったり、盛り付けを工夫したりすることで食べる楽しさを感じてもらうことでよかったです。
 写真:試食の準備、塩分・糖分の量の展示、お風呂カレーの盛り付けの様子	