

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	全域
取組の名称	秋田県消費者セミナーの開催
実施時期	平成30年6月4日（月）
取組内容	食品の安全性や食品ロスの削減について学ぶ、秋田県消費者セミナーを開催しました。 日時：平成30年6月4日（月）13:30～15:00 場所：秋田市にぎわい交流館AU 3階多目的ホール 参加者：消費者、関係者・関係団体、行政担当者（135名） 内容： ①DVD鑑賞 「輸入食品が食卓に届くまで ～輸入食品の安全管理～」 ②講演 「どう減らす？食品ロス～消費者ができることを考える～」 講師：崎田裕子（全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会会長） DVD鑑賞では、厚生労働省作成のDVDを上映し、輸入食品の安全管理について知ってもらう機会としました。 講演では、食品ロス削減が、「持続可能な世界に変えるための2030年目標（SDGs）」の目標の一つに掲げられていることに触れた上で、外食産業や一般家庭から出る食品廃棄量に占める食品ロスの割合が高いこと、家庭の生ごみのうち手つかずのまま捨てられる食品の1/4が賞味期限前のものであることなど、食品ロスの現状についてお話いただきました。消費者と事業者がそれぞれの立場で削減に取り組む、連携を推進することが一層の効果につながるというお話を受け、出席者からは「毎日献立を考え、無駄な食材をできるだけ買わないようにしたい」、「安いと買いすぎてしまうので気を付けたい」等の感想がありました。

食育月間の取組

保 育 園 名	幼保連携型 認定こども園 しやろーむ
取り組みの名称	親子で一緒にクッキング
取 組 内 容	日 時：2018年6月15日（金） 対 象：39名（4歳児：28名 保護者：11名） ねらい：・友だちや保護者と一緒にクッキングを楽しむ。 ・クッキングを通して様々な食材に関心を持ち、苦手な物も食べてみようとする。 「からだの栄養」のお話をしました！ ・クッキングの前日に、豚汁の具材の写真を見せて、クイズを出したり、その具材を食べると体にどんな栄養になるかをお話しました。 お父さん、お母さんとクッキングをしました！ ・保育参加に来て下さったお父さん、お母さんと一緒に豚汁とおにぎりを作りました。 ・お父さんお母さんと一緒に包丁を持ち、ドキドキ、ワクワクしながら料理をすることを楽しんでいた子供たちです。 みんなで会食！ ・自分たちで作ったことで、苦手な食材も食べてみようとしたり、食べられる量が増えてきたりしています。 ・苦手な食材を食べた後は、「みて～」ときれいになったお皿と口の中を見せに来てくれる子どもたちです。



猫の左手は



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	大仙市立藤木小学校
取組の名称	食育月間の取組
実施時期	平成 30 年 6 月 1 日～平成 30 年 7 月 3 日
取組内容	1 食育の日を開始しました。毎月 19 日は、「朝食調べ」をします。 ○6 月 19 日の朝の健康観察の時間に「朝食調べ」を実施しました。 各学年で、朝食の内容を「主食+おかず+汁もの（みそ汁）」になるように指導しました。 ○ 給食の時間に放送で食育月間、食育の日についての説明をしました。 ○ 食に関するクイズをしました。 2 食育わくわくコーナーを設置しました。 ○ 各学年の野菜の苗植え、全校田植えの写真を紹介したり、地方新聞に紹介された本校の新聞記事を紹介したりしました。 ○ 食に関するクイズを掲載しました。答えについては、「食育の日」に昼の放送で詳しくお話をしました。 5 月 27 日に全校田植えをしました。 5 月 28 日に学年の畑に野菜の苗を植えました。本校の卒業生で農業高校 3 年生 2 人と高校の先生が苗の植え方を教えに来てくれました。  秋田民報と秋田魁新聞社の方が取材にきました。 3 健康集会の内容に「食に関する」ことを取り入れました。(7 月 3 日) ○ クイズ 1 朝ごはんを食べることは、どうして体にいいのですか。 ○ クイズ 2 ・ バランス良く食べるための食品の頭文字はなんでしょう。 全校児童 69 名で、3 校時に実施しました。 「まごはやさしい」の食品の紹介や栄養素、体への働きを説明しました。  食は健康づくりに大切なことを全校に伝えました