

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県長崎市
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市食生活改善推進協議会 外海支部
取組の名称	長崎市立外海黒崎小学校の土曜授業における「ド・ロさまパスタ昼食会」の実施
実施時期	平成 30 年 6 月 23 日(土)
取組内容	目的： 外海地区の郷土料理であるド・ロさまパスタを会食することにより、郷土の食文化を知り、郷土を愛する心情を高めることを目的として実施しました。 参加者： 外海黒崎小学校の児童・教職員・保護者・地域の関係者等 約 100 人 内容： 食生活改善推進員さんが外海地区の郷土料理である「ド・ロさまパスタ」を調理しこどもたちと地域の方々も一緒に会食しました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	島原市 島原市食生活改善推進員協議会
取組の名称	第7回しまばら食育フェスタ
実施時期	6月19日（火）
取組内容	地元商店街のふれあいホールで、毎年6月19日に食育フェスタを開催しています。（参加者：110名） 【内容】 ●郷土料理の試食 いそどり野菜ソーメン、にんじんブレッド ●健康チェック ・血圧測定 ・骨密度計測 ・足趾力測定 ●減塩、野菜摂取普及活動 ・適塩みそ汁の試飲 ・みそ汁塩分測定 ・食品に含まれる塩分量の展示 ・1日分の野菜の展示 ・野菜計量クイズ ・郷土料理クイズ



① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長与町
取組の名称	お母さん料理教室
実施時期	6月25日、28日
取組内容	目的：講話・調理実習を通して、バランスのよい食事とは何かを正しく学ぶとともに技術力の向上（技術力の取得）を目的にしています。 対象：乳幼児を持つお母さん、または新婚さんで料理苦手な人 参加人数：18組 内容：1. 健康教育 （バランスのとれた食事について） 2. 調理実習 （ごはん、夏野菜のラザニア風、ピーマンの中華和え、ひよこ豆のスープ、ほうじ茶プリン） 3. 参加者の交流 主催：長与町食生活改善推進員協議会 備考：託児あり