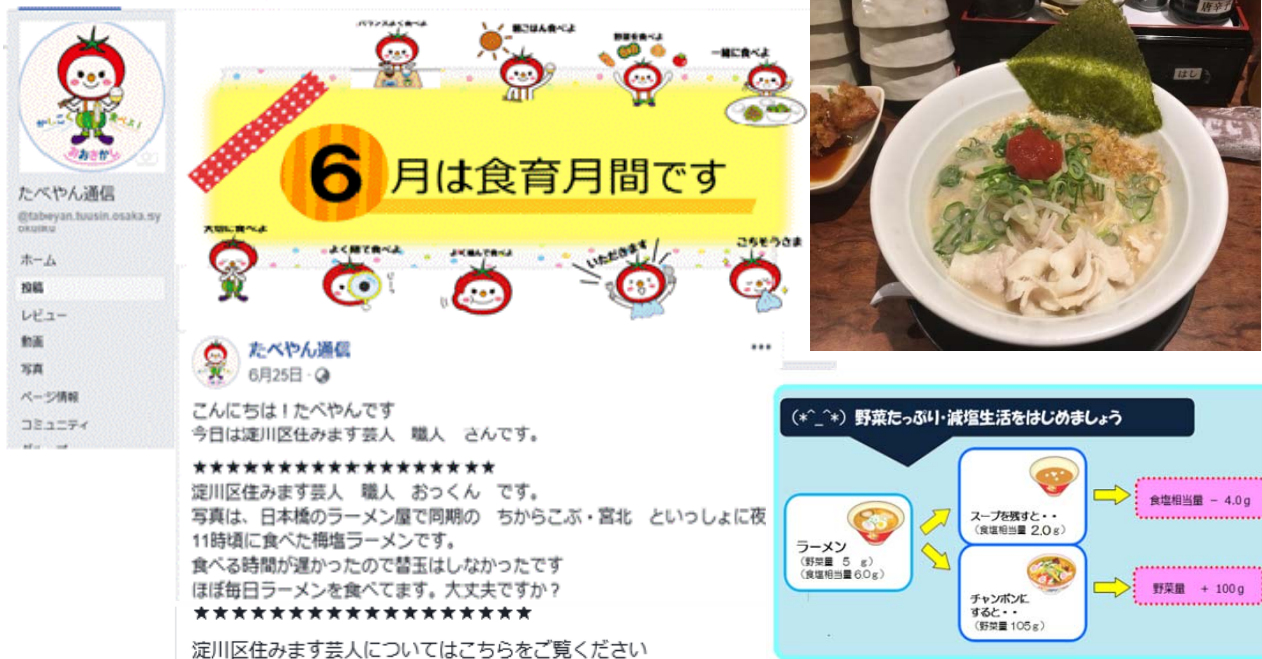


【様式 1】

① 食育月間の取組

政 令 指 定 都 市 名	大阪府
取 組 市 町 村 名	大阪市
取 組 の 名 称	「大阪市住みます芸人のごはんチェック」
実 施 時 期	平成 30 年 6 月 1 日～
取 組	大阪市情報発信 Facebook「たべやん通信」を活用し、大阪市と地域活性化包括連携協定を結ぶ吉本興業の「大阪市 24 区住みます芸人」の協力により「食」に関する効果的な情報提供と啓発を行いました。 内容：「大阪市住みます芸人」のふだんの食事内容や食生活について、栄養士が食生活や栄養バランスのアドバイスをした内容を、Facebook に掲載しました。 期間：平成 30 年 6 月 1 日～現在も順次発信中 目的：「大阪市住みます芸人」と同世代の若い方への啓発として、自らの食生活を振り返り、適切な食生活へと「変わる」きっかけづくりとなるように発信しています。
Facebook 掲載イメージ  （*^*）野菜たっぷり・減塩生活をはじめましょう ラーメン（野菜量 5g）（食塩相当量 6.0g） スープを減らす・・・（食塩相当量 2.0g） チャンポンにする・・・（野菜量 105g） 食塩相当量 - 4.0g 野菜量 + 100g	