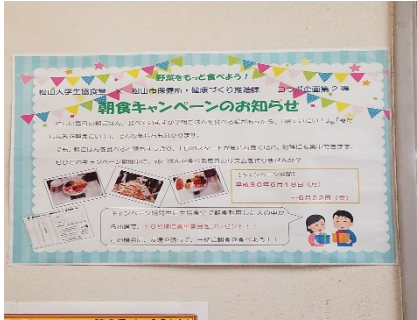
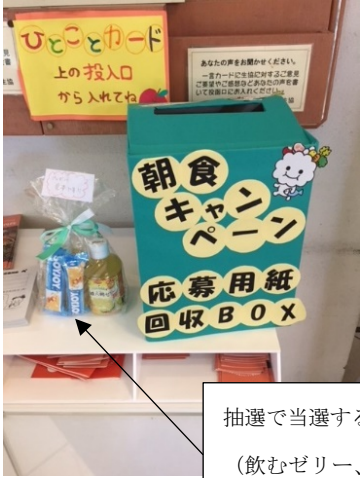


【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	松山市・松山大学生活協同組合 食堂部
取組の名称	まつやま・もっと野菜を！プロジェクト 「野菜を食べよう！朝食キャンペーン」
実施時期	平成 30 年 6 月 18 日（月）～6 月 22 日（金）
取組内容	食育月間に合わせて、松山大学生活協同組合食堂部と連携し、若い世代の野菜摂取向上と朝食摂取向上を目的に「朝食キャンペーン」を実施しました。 野菜料理を含む朝食バイキングを利用した学生の中から、抽選で景品が当たるという取組です。又、提供する野菜料理のメニューに、松山市保健所発行の野菜レシピ集から何品か取り入れていただきました。 延べ 896 人が利用、朝食摂取、野菜摂取の必要性や重要性について周知啓発ができました。 （朝食バイキングの様子）  （キャンペーンポスター）   抽選で当選する景品 （飲むゼリー、シリアルバーの詰め合わせ）  松山市発行レシピ集より ・大根ステーキ ・キャベツのカレー炒め

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	八幡浜市・食生活改善推進協議会・市内スーパー
取組の名称	食育月間 PR 事業
実施時期	平成 30 年 6 月
取組内容	1 目的 市民が食環境や内容について考える機会をつくり、自らの食事についての自己管理能力を高める。また実生活で活用できるような具体的な調理法を紹介し、八幡浜市食育推進計画で課題としている朝食摂取率の向上や、朝食内容の充実（野菜摂取）を目的としました。 2 概要 ①日時 平成 30 年 6 月 ②場所 市内スーパー3 か所 ③対象者 スーパーのお客さん 1 か所につき 100 食配布 ④主催 保健センター（協力 食生活改善推進協議会・スーパー） ⑤内容 ・食育コンクール応募作品「プチトマトのお酢ましまりネ」の試食 ・食育の日ティッシュ、食育コンクールチラシの配布 ・食育月間ミニポスターの掲示（レシピの配布）



◆「プチトマトのお酢ましまりネ」の試食配布



◆試食のアレンジ例の展示

6 月は食育月間です

八幡浜市保健センター健康栄養係 TEL 0894-24-6626

八幡浜市では

- 「毎日朝食を摂る市民」が、減少しています
～ 朝食を欠食することある人の割合 ～
小学生 6.2%→7.3%
中学生 7.8%→12.7%
小中学生保護者 22.2%
(平成 26 年→平成 28 年)
- 野菜を毎食食べる人
小中学生 57.9%
小中学生保護者 60.2%

朝からしっかり食べて動ける、学べる準備をしよう

かんたんレシピをどうぞ(食育コンクール応募作品より)

①お好み焼き風玉子焼き

(レシピは全部で 8 個あります。②～⑧は、食材を扱う他のスーパー、店舗等で G e t !)

第 4 回食育コンクールスローガンの導入賞作品

朝食に野菜がないと超シヨック

川之石高校 藤原唯佳さん

◆食育月間ミニポスター

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	今治保健所（主催・会場：フジグラン今治）
取組の名称	元気フェスタ
実施時期	平成30年6月23日（土）10:00～14:00
取組内容	フジグラン今治が主催する元気フェスタにおいて食育の普及啓発を目的としたパネル展示などを実施した。 ＜展示内容＞ ・ 毎日の食事が健康を保つ鍵！（食生活見直しのすすめ） ・ 3つのお皿でバランスよく！（主食+主菜+副菜のすすめ） ・ 朝食に手軽に作れる野菜料理などのメニュー紹介 ・ 食品に含まれる塩分量の展示、E-IY0プロジェクトポスター展示 ・ 食育ぬりえ、スキムミルククッキング料理集 ・ 愛媛県イメージアップキャラクター「みきちゃん」＆「えひめ健康づくり 21」イメージキャラクター「ヘルシーくん」による普及啓発 など

