

【様式 1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県																
取組市町村名	久喜市(菖蒲南中学校)																
取組の名称	朝食欠食ゼロキャンペーン																
実施時期	6月																
取組内容	「朝食の大切さ・食の3色」について、生徒に改めて意識させ、夏休みのお弁当コンテストで生徒自ら考え、バランスを工夫して調理を行うきっかけとして、この取組を行いました。 ①朝食欠食ゼロキャンペーンの周知 (給食委員) ↓ ②朝食調査 (給食委員) ↓ ③集計・報告 ↓ ④夏休みお弁当コンテスト ①周知のためのプリン 朝食欠食ゼロキャンペーン みなさん、朝ごはんはしっかり食べていますか？朝ごはんを食べると良いことだらけ！必ず朝ご飯を食べましょう！ 朝食はバランスよく食べよう！ 食事は3色を意識！ 6月 は食育月間ということもあり、みなさんの身体をつくっている食事について書きたいと思います。そこで、[6月29日～7月5日]の期間、朝ごはんをしっかりと食べられたのかを、朝の会の健康観察の後調査します。朝食は1日のエネルギーです。3色を心がけて、しっかり食べてください。 ③集計結果 <table><tr><th>クラス</th><th>3色食べた人 (%)</th><th>食べた人 (%)</th><th>食べてない人 (%)</th></tr><tr><td>3-2</td><td>10</td><td>85</td><td>5</td></tr><tr><td>2-2</td><td>25</td><td>70</td><td>5</td></tr><tr><td>1-1</td><td>10</td><td>85</td><td>5</td></tr></table> お弁当コンテストに向け 調査結果から、朝食を食べる生徒は、全体の96%とほぼ満足できる結果でした。しかし、バランスを意識して食べられている生徒は少なく、3色を意識してお弁当コンテストを行うことが、次の課題となりました。	クラス	3色食べた人 (%)	食べた人 (%)	食べてない人 (%)	3-2	10	85	5	2-2	25	70	5	1-1	10	85	5
クラス	3色食べた人 (%)	食べた人 (%)	食べてない人 (%)														
3-2	10	85	5														
2-2	25	70	5														
1-1	10	85	5														