

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道												
取組市町村名 取組団体・企業名	恵庭市												
取組の名称	食育推進展示（えにわの食育展）												
実施時期	6月11日～7月8日												
取組内容	○ 食育推進展示（えにわの食育展） 1）目的： 「第3次食育推進基本計画」のなかで定められている「食育月間」（毎年6月）において、関係機関や団体の食育推進の取り組みを通じ、食に関する知識や情報を重点的かつ効果的に伝え、食育の市民への浸透を図ります 2）日程・会場・人数： <table><tr><td>平成30年6月11日(月)～20日(水)</td><td>フレスポ恵み野</td><td>307件</td><td rowspan="3">} 670件</td></tr><tr><td>平成30年6月21日(木)～29日(金)</td><td>えにあす2階</td><td>90件</td></tr><tr><td>平成30年7月8日(日)13:00～15:00</td><td>市民会館2階</td><td>273件</td></tr></table> (口腔衛生キャンペーン同時開催) 3）対象者：一般市民 4）内容：食育取組み紹介パネル展示、給食メニューレシピなどの配布 5）展示団体：恵庭市（子育て支援課、農政課、商工労働課、保健課、市教委社会教育課、学校給食センター）・北海道文教大学・若手農業生産者団体   (上段) 6月11日～6月20日 フレスポ恵み野での展示の様子   (下段) 7月8日 恵庭市民会館での展示の様子 口腔衛生キャンペーンと同時開催です			平成30年6月11日(月)～20日(水)	フレスポ恵み野	307件	} 670件	平成30年6月21日(木)～29日(金)	えにあす2階	90件	平成30年7月8日(日)13:00～15:00	市民会館2階	273件
平成30年6月11日(月)～20日(水)	フレスポ恵み野	307件	} 670件										
平成30年6月21日(木)～29日(金)	えにあす2階	90件											
平成30年7月8日(日)13:00～15:00	市民会館2階	273件											

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	新ひだか町 ひだか漁業協同組合三石青年部、同女性部、三石地域マリンビジョン協議会
取組の名称	北海道静内高等学校日高地域研究 ひだか漁業協同組合三石青年部出前授業「コンブについて」
実施時期	平成30年6月13日（水）
取組内容	目的：座学と実習を通し、地域水産業における生産現場の実態を知り、理解を深めてもらうとともに、加工・消費への関心を高め、地場水産物の消費拡大や地産地消の推進を目的としています。 内容：コンブを使った調理実習 対象者：北海道静内高等学校3年「日高地域研究」選択者16名  

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	新ひだか町
取組の名称	石井病院院内保育所健康教育
実施時期	平成30年6月1日（金） 10:00～11:00
取組内容	目的：月齢や発達に見合う離乳食とミルクの与え方、予防接種について保育を行う上で町との整合性を図ることを目的としています。 内容：離乳食の進め方(食べさせ方や量、かたさ等)、ミルクの考え方 予防接種の間隔やスケジュールの考え方 対象者：院内保育所保育士8名

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	新ひだか町
取組の名称	障がい者グループホーム入所者の健康管理について（講話）
実施時期	平成30年6月19日（火） 10:30～11:30
取組内容	目的：グループホーム入所者の生活習慣病を改善・予防するための食事提供の考え方や工夫を学習することを目的としています。 内容：血糖値、高血圧予防の改善及び予防のための食生活について講話 対象者：社会福祉法人ペテカリグループホーム世話人22名

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	新ひだか町
取組の名称	ヘルスアップ講座「健康チェック」
実施時期	平成30年6月29日（金） 10:00～15:00
取組内容	目的：メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病の予防を目的とし、生活習慣病改善に必要な情報提供と行動変容の動機づけを支援します。 内容：身長・復位測定、マイクロアイ（血液さらさら）、血管年齢、ストレスチェック、肺年齢測定、栄養相談、歯科相談 ※自由体験コーナー：脳年齢測定、足指力測定、全自動血圧計、握力系、健康歩道 ※展示物：タールサンプル、タバコマウス、禁煙指導用肺モデル、血管モデル、体脂肪サンプル、乳房モデル、ジュース砂糖量、フードモデル一目でわかる脂質量・砂糖量 参加者：26名 スタッフ：保健師・歯科衛生士・管理栄養士

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	旭川市
取組の名称	食を育む料理教室 ぱくぱく！こどもごはん～いろいろな食材で元気もりもり～
実施時期	6月18日（月）
取組内容	1 目的 調理実習や栄養士による講話を通して、具体的な調理方法や年代に応じた食事の正しい知識の普及を図ることにより、市民が食に関する関心や理解を深め、生涯にわたって健全な食生活が確立できるよう支援していく。 また、子育てする保護者の食や料理に関する知識を高めるとともに、食の選択力の向上を図るため、様々な食材の活用の仕方を、数種類のメニューを通して実習する。 2 内容 （1）栄養士講話 幼児期における食の大切さや栄養バランスのとり方、 食べやすい調理方法の工夫 など （2）調理実習 【主食】ひじきのサラダごはん、【主菜】鮭と野菜のトマト煮、 【副菜】かぼちゃの豆腐グラタン、【おやつ】黄桃ブラマンジェ 3 対象 旭川市民（1歳半から未就学児の保護者）
	 

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	根室市
取組の名称	食育劇
実施時期	5月29日～7月17日
取組内容	〈目的〉 「虫歯を予防するため、不規則な食生活とお菓子・ジュースの過多が及ぼす歯への悪影響や歯の健康を守るための望ましい生活習慣を伝える。これによって、子ども自身の歯の健康に対する関心を高め、自ら虫歯予防に取り組む力を養う。」ことを目的として活動しています。 〈対象〉 市内保育所・幼稚園（全10か所）、645人（保護者を含む） 〈実施内容〉 <u>劇のあらすじ</u> 根室の幼稚園、保育園にはみんなの元気を守る3人のヒーローが毎日パトロールをしています。【歯みがきを大切にしているピカピカレッド・朝ごはんもしっかり食べるモグモグブルー・おやつは時間を決めて食べるワクワクイエロー】 そんな時、お母さんにわがままを言っているごうくんを見つけました。ごうくんはお母さんの言う事を聞かず、夜ご飯の後にお菓子をたくさん食べて、歯みがきをせずに寝てしまいました。寝ている間に虫歯菌がごうくんの歯を攻撃します。朝起きてもお腹が空かないごうくんは朝ごはんも食べませんでした。見かねたヒーロー達は、ごうくと虫歯菌をやっつける3つの約束をします。ごうくんはヒーロー達との約束を守り、見事虫歯菌を退治することができました。 <u>クイズ</u> 劇だけでは伝えたい内容が記憶に残りづらいため、クイズを通して劇の内容を復習し、理解度の確認や反復による知識の定着を図っています。 市が食育劇全てを担当せずに、市民団体である食生活改善協議会と協力して事業を行っています。そうすることで、活動の幅が広がるだけでなく、市民団体の活動の活性化に繋がっています。 食育基本法に先立ち、平成13年より事業を開始し、形を変えながら活動してきました。市広報誌や新聞報道等にて本事業をPRすることにより、食育への市民意識の向上を目指しています。シナリオや衣装、小物などは、園児の興味を引くよう手作りしてます。

