

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	芳賀町
取組の名称	親子クッキングの実施
実施時期	平成30年6月16日(土)
取組内容	<p>目的・内容：</p> <p>毎年認定こども園から家庭教育学級における親子クッキングの依頼があり、恒例事業として管理栄養士と食生活改善推進員が実施しています。子どもたちの「食」への興味・関心を高めることを目的に、子どもたちが積極的にお手伝いできるような料理(照焼チキンピザ、野菜サラダ、フルーツゼリー)を実習しました。子どもたちはお家の方と楽しそうに取り組む一方で、ピザ生地が発酵して膨らむことやゼリー液を冷やすと固まることなど、驚きや発見もあったようです。参加者の感想は「ピザはハードルが高いと思ったが簡単で美味しかった」、「家では子どもと一緒に料理ができないのでとても良い機会だった」などがあり、こども園先生からは「地域の方々と触れ合うことができたことも良かった」とありました。</p> <p>当町が属する管内では、幼児、成人ともに肥満が多いという健康課題があり、肥満予防について管理栄養士が説明を行いました。</p> <p>対象者：認定ひばりこども園年長児親子 参加者：9組18人 スタッフ：食生活改善推進員4名、管理栄養士1名、保育士2名</p>
	 

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	壬生町
取組の名称	食育体験学習「スーパーマーケットツアー」
実施時期	平成 30 年 6 月 28 日（木）
取組内容	<p>○日時 平成 30 年 6 月 28 日（木） 9：30～11：30</p> <p>○場所 カスミ壬生店</p> <p>○対象 壬生町立とおりまち保育園 年長児 19 名</p> <p>○内容</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. バランスよく食べる知恵と健康的な食習慣を育むために、食べ物の 3 つの働きを、野菜や果物の写真カードを使ってクイズをしながら学習しました。 2. 班ごとに買い物かごを持ち、「ミッションペーパー」に従いながら買い物ゲームをしました。 <ul style="list-style-type: none"> 【ルール】 ・ ミッションに従い 4 種類の食品（①緑色又は果物②外側と内側の色が同じもの③実を食べるもの④グループの皆が好きなもの）を選ぶ ・ 合計金額は 1,000 円以内 ・ 制限時間 15 分 3. 主食・主菜・副菜などをバランスよく食べることの大切さ（5ADAY）や、箸・お皿・お碗の正しい配膳方法を学習しました。 4. 箱に入った野菜や果物を触って「ざらざら」「つるつる」「とげとげ」「まるい」などの表現から何が入っているか当てるゲームをしながら、野菜や果物の形・色・特徴を学びました。 5. 食育に関する DVD（朝食・栄養・食べ過ぎ・嘔むこと）を視聴しました。 6. 店長さんにお店の裏側を案内してもらいました。

【様式 1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名 取組市町村名	栃木県 栃木県内 25 市町
取組の名称	「食生活改善推進員による各市町の食育活動の紹介」展示
実施時期	平成30年6月8日（金）～6月14日（木）
取組内容	<p>場 所：栃木県庁本館 15 階展望ロビー 主 催：栃木県食生活改善推進員協議会、栃木県 内 容：①各市町の食育活動紹介のパネル展示 各市町食生活改善推進員協議会の食育活動をまとめ掲 示しました。 ②子どもの料理コンクール優秀作品レシピのパネル展示 「子どもの料理コンクール」は、県内居住の小学4～ 6年生を対象とし、平成17年度から毎年実施してい ます。今回は、平成28・29年度の優秀作品レシピ 6作品の紹介をしました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p style="text-align: center;">「各市町の食育活動紹介」</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p style="text-align: center;">「子どもの料理コンクール」</p>