

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	広島県
取組市町村名 取組団体・企業名	安芸太田町
取組の名称	乳幼児健診における健康レシピの提供
実施時期	6月8日（金） 13：30～15：00
取組内容	【目的】 乳幼児期からの減塩普及と食育の普及 【場所】 殿賀ふれあいプラザ 【対象者・参加者数】 乳幼児健診対象者 20名 【内容】 ヘルスメイトによる「減塩レシピ（根菜ポトフ）」を保護者に試食として提供し、アンケートを行いました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	広島県
取組市町村名 取組団体・企業名	呉地域保健対策協議会（江田島市保健医療課，呉市医師会，江田島市保健対策協議会，呉市商工会議所，呉広商工会，江田島市商工会，呉地域産業保健センター，呉労働基準監督署，呉市健康増進課，呉市保険課） 食育推進呉圏域連絡会議（江田島市保健医療課，呉市健康増進課）
取組の名称	食生活改善普及運動（野菜摂取・減塩）
実施時期	6月
取組内容	【目的】 呉圏域の健康づくり・食育を推進することを目的とする。 【場所】 呉圏域 【対象者】 呉市及び江田島市の住民 【内容】 健康ひろしま 21 呉圏域計画では，望ましい栄養・食生活の普及啓発に取り組むことにしています。 生活習慣病の予防として，食生活改善普及運動の「食事をおいしく，バランスよく」を基本に，野菜の摂取量を増やし，食塩の摂取量を減らす食習慣を身に付けるため，呉地域保健対策協議会と食育推進呉圏域連絡会議が連携し，野菜摂取及び減塩のリーフレットを作成しました。 リーフレットと一緒に活用できるフードモデルの貸出しを行い，住民に普及啓発を行いました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	広島県
取組市町村名 取組団体・企業名	三次市
取組の名称	食育月間パネル展示
実施時期	6月1日（金）～6月29日（金）
取組内容	【目的】 食育月間の周知，減塩について 【場所】 三次市役所，7支所（計8会場） 【対象者】 来庁者 【内容】 ポスターや幟を掲示して，「食育月間」「食育の日」を啓発しました。また「健塩」をテーマに，減塩の重要性，手法，実際に食品に含まれる塩分量のフードモデルと減塩の工夫をした料理例を8会場分作成し，展示しました。