

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県 高知市
取組市町村名 取組団体・企業名	高知市 高知市泉野小学校
取組の名称	健康参観日
実施時期	6月7日 木曜日
取組内容	1. テーマ「ひろげよう！しあわせパワー」 2. 目的 健康を守るうえで基本的な生活習慣を身につけることが大切です。そのため、全学級で健康に関する取組を行い、自分たちの健康について考え、健康を守る生活を実践していける機会にしたいです。 3. 内容 ① 全学級で健康に関する授業を実施しました。 ② 学校給食委員会の活動として、給食の残食率を減らすために、泉野の病院・PTA・学校が連携した講演と劇を全児童対象に行いました。 ③ 全学年の保護者を対象に給食試食会を行いました。 4. 健康に関する授業の実施 ・1年生：生活「たべものはたらき」 ・2年生：生活「食べ物のなかまわけをしよう」 ・3年生：総合「歯の健康」 ・4年生：保健「育ちゆく体とわたし」 ・5年生：保健「けがの防止」 ・6年生：保健「病気の予防」 ・いずみ学級：保健・生活「栄養バランスのよいお弁当をつくろう」「歯の健康」 5. 講演と劇 給食のよさを理解し、残食率低下に繋がるよう講演と劇を行いました。栄養バランスがよいこと、調理員さんが一生懸命作ってくださっていることを伝え、給食を食べる意欲をもってもらいました。いずみの病院の吉井先生・院長先生にも「食」について専門的なお話がありました。児童と PTA、先生による劇で児童が親しみを持ちながら理解できる内容となりました。 6. 給食試食会 全学級の保護者の方を対象とした給食試食会を行いました。日ごろ児童が食べている給食を食べていただき、給食で使用している食材等について理解を深めていただきました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	宿毛市（地域子育て支援センター すくすくひろば）
取組の名称	親子クッキング
実施時期	6月4日（月）
取組内容	宿毛市地域子育て支援センター「すくすくひろば」は、保育園や幼稚園に通園していない就学前の親子が気軽に利用できるように、平日開所しています。 「すくすくひろば」では、親子で楽しい時間を過ごしてもらうこと、子育ての悩みや不安などを一人で抱え込まないようにしてもらえよう、職員一同日々取り組んでいます。毎月、誕生会やカレンダー作り、カフェなど、親子で楽しめる行事を行っています。 6月は、食育月間ということで、公立保育園の調理師2人を講師に迎え、親子クッキングを行い、7組の親子が参加しました。 <u>メニュー「にんじんのロールサンド・カボチャのロールサンド」</u> 子どもたちは、お母さんと同じエプロン姿で、やる気満々！ 食パンに野菜のクリームを塗って、クルクルと上手に巻く子供の姿もありました。 いつもはちょっと苦手なお野菜も、楽しく調理して美味しそうに食べました。 家ではパンを食べない子も、自分が作ったロールサンドは、お友達・お母さんと美味しそうに食べていました。   子どもと一緒に作れるのかな？と不安そうなお母さんも居ましたが、子どもたちのやる気と一生懸命に料理している姿に、子どもの成長を実感されたようです。 親子クッキングは、食事を作る喜びと一緒に食べる楽しみを実感できるので、今後も続けて取り組んでいきたいです。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	土佐清水漁業士連絡協議会
取組の名称	清水高校での魚捌き体験教室
実施時期	平成 30 年 6 月 20、21 日
取組内容	【目的】 この取組は、清水高校の生徒達に魚の捌き方及び調理方法を教え、地元で獲れる魚の美味しさを知り、家庭でも魚を捌いて食べる習慣を身につけてもらうことを目指すとともに、地域の漁業者と交流する中で、生徒達に魚や漁業に関心を持ってもらうことを目的としています。 【内容】 清水高校の一年生 2 クラス（17 名/1 クラス）を対象に、土佐清水漁業士連絡協議会員 11 名および会員の妻 2 名が講師となり、魚さばき体験教室を実施しました。生徒達は会員らの指導のもと、マルソウダ及びゴマサバを捌き、それらを用いて魚飯、すり身天ぷら、つみれ汁の調理を行いました。 参加した生徒達は、魚の調理はもちろんのこと、普段接する機会のない漁業者との交流を楽しめたようで、授業後に行ったアンケートでは、ほぼ全員の生徒が「楽しかった」、「家でも魚を捌いてみたい」と回答していました。

