

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	輪島市
取組の名称	食育月間の取組
実施時期	6月
取組内容	1) 食育月間啓発のぼり旗 輪島市の食育の標語とキャラクターが描かれたのぼり旗と食育の日ののぼり旗をふれあい健康センターに設置し食育の日の普及啓発を行いました。 2) いい歯いい食健康フェア <実施日> 平成30年6月10日 <場 所> 輪島市ふれあい健康センター <内 容> フードモデルの展示、減塩食品の紹介、かみかみチェックなど今年も「いい歯いい食健康フェア」を開催しました。減塩メニューの試食を通して、来場者に薄味でも美味しく食べられる工夫をお伝えしました。(提供食数：65食) 3) わ・もっそ・こどもレストラン <実施日> 平成30年6月17日 <場 所> 輪島市ふれあい健康センター <内 容> 子ども食堂で輪島ふぐを使用した料理作り 輪島特産のふぐを使って唐揚げを作りました。漁協組合職員からふぐについて詳しく話を頂き、地元食材について学びました。(食数：40食)

② 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	津幡町
取組の名称	笹寿司作り
実施時期	6月28日
取組内容	3・4・5歳児5名が、地域の方よりいただいた笹を使い、笹寿司の作り方を教えてもらいました。 ＜笹寿司の作り方＞ 炊きあがったご飯に寿司酢を混ぜ合わせ、団扇であおいで冷まします。洗った笹を拭き、バットに敷いて、その上に酢飯をのせます。酢飯の上に星形に型抜きし湯通ししたきゅうりと人参を交互にのせ、その上にまた笹を敷いて重しをしてしばらくおいたら出来上がりです。 ＜園児の様子＞ 子ども達がきゅうりと人参の型抜きをしました。 炊きあがったご飯に寿司酢を混ぜ合わせ、団扇であおぐ手伝いをしていた子どもからは、「いいにおいしてきた」と酢飯のいいにおいを感じていました。 七夕が近かったこともあり、星形に型抜きしたきゅうりと人参を「お星さま可愛いね」と呟き嬉しそうに並べている姿が見られました。普段白ご飯があまり進まない子も酢飯がおいしかったようで、完食していました。
	 

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	志賀町
取組の名称	食育に関する図書等の展示コーナーの設置
実施時期	平成30年6月1日から6月30日までの1か月間
取組内容	町民に対する食育の普及啓発及び一層の充実と定着を図ることを目的に、町立図書館と共催で、食育に関する図書の特設展示及び貸出を行いました。コーナーでは、朝ごはんやお弁当、さかな、やさしい図鑑などの食材の本、食べものを題材にした子ども向けの絵本や紙芝居などを展示し、子どもから大人までが、図書を通じて、食に関心を持ち、知識を深めてもらう機会としました。 併せて、食育普及啓発ポスターの掲示及びのぼり旗設置を行い、食育推進を呼びかけました。 内 容：食や食育に関する図書の特設展示及び貸出 食育普及啓発ポスターの掲示及び食育推進のぼり旗の設置 場 所：志賀町立図書館、志賀町立富来図書館

