

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	千葉県
取組市町村名 取組団体・企業名	松戸市
取組の名称	松戸食育まつり
実施時期	平成30年6月16日
取組内容	主催：松戸市健康福祉部健康福祉政策課 対象：小学生までの児童及び保護者 協力：松戸市ワーキンググループ（農政課、保健体育課等） 市内の企業 市内4大学の大学生ボランティア 来場者数：435名（大人175名 子供260名） 食の大切さを見直し、望ましい食習慣を身につけることを目的に、食育に関する体験型のイベントを実施しました。 【イベント内容】 ・かつお節削り体験、だしの飲み比べ（市内の企業に協力を依頼） ・減塩クイズ ・歯みがき指導 ・野菜当てクイズ（水に浮く野菜当て、箱の中の野菜当て） ・清涼飲料水当の糖度測定 ・「松戸市食育かるた」体験 ※上記イベントを体験し、一定のポイントを貯めた児童には松戸市産の枝豆を贈呈。
	 かつお節削り体験  清涼飲料水等の糖度測定

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	千葉県
取組市町村名 取組団体・企業名	鎌ケ谷市
取組の名称	早ね早起き朝ご飯食育講演会
実施時期	6月
取組内容	主催：鎌ケ谷市学校教育課、健康増進課 対象：鎌ケ谷市内全小学校9校 5年生 928名 児童・生徒の望ましい食習慣の確立と生活リズムの向上を目指し、食の自立の一助とするため平成21年度から実施しています。 6月の食育月間は小学校で実施し、「生活リズムについて」、「朝ごはんを食べること」、「主食、主菜、副菜、のバランスについて」を講演しました。 今年度は昨年度のアンケートの結果から、「早ね早起き」の生活リズムについて強化した内容として実施しました。また、家庭に持ち帰りできる教材として、3色食品群を学ぶカードを使い、「主食、主菜、副菜」の料理や栄養的な役割について教育しました。 講演会の開始時及び2週間後にアンケートを実施し、講演会の効果の確認をし、来年度の教材に反映できるようにしています。



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	千葉県
取組市町村名 取組団体・企業名	館山市 昭和女子大学
取組の名称	郷土料理の伝承
実施時期	平成30年6月27日
取組内容	主催：館山市健康課 昭和女子大学 対象：昭和女子大学生生活科学部 食安全マネジメント学科 155名 講師：館山市保健推進員 22名 館山市健康課職員 2名 昭和女子大学からの依頼により、館山市の郷土料理である「おらがごっつお」の作り方を、学生へ伝授しました。 「おらがごっつお」は、地元の食材をふんだんに使い、お祭りなど家族が集まったときにみんなで食べる「我が家の自慢料理」のことです。平成19年から館山市保健推進員から成る館山市保健推進協議会で様々な調査を経てまとめた郷土料理のレシピがあります。 今回のメニューは、「おらがごっつお」にある太巻き寿しで、花の模様を作り出すために、細い海苔巻きを組み合わせた「南総椿寿し」と薄焼き卵と細かく刻んだ紅しょうがを使った「南総里見八重椿寿し」の2種類を作りました。 学生たちは、あまり馴染みのない巻きすの使い方にも悪戦苦闘するも、講師を務めた館山市保健推進員の熱心な指導によって次第にコツをつかみ、手際よく太巻き寿司を作っていました。出来上がった太巻き寿しを学生自ら切り分けると、断面に現れた見事な花の模様に周りから歓声が上がりました。 参加した学生たちは「地域の郷土料理を学ぶ機会はほとんどなく、酢飯の加減が心配だったが、上手く作ることができた。手軽にできるので、実家で作ってみたい。」などと話していました。



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	千葉県
取組市町村名 取組団体・企業名	市川市
取組の名称	保育園における食育活動
実施時期	6月
取組内容	対象：市川市内公立保育園（21園） 1, 317名 園庭、プランターを使用し、種や苗を植え栽培・観察・収穫を行いました。また、クッキング保育（年齢別）、行事（ごっこ遊び）に合わせた給食提供を行いました。 事例1 「みんなで田植え」 市川市立富貴島保育園 6月1日（金） 米作りを各年齢に沿った関わり方を考え、園全体で取り組んでいます。 5月に稲の芽だし、種まきを行い、6月はいよいよ田植えです。全園児が園庭に集まって、4, 5歳児を中心に泥まみれになりながら行いました。2,3歳児は植える前の土に触れました。お米屋さんや八百屋さんなど多方面からサポートをいただいています。 事例2 「豆苗収穫」 市川市立行徳保育園1歳児クラス 6月19日（火） 1歳児クラスで、種から育てた豆苗が収穫の時期を迎えました。みんなで触ってみてから、目の前で切って収穫。給食の先生にゆでてもらい、お昼にご飯やおかず、お味噌汁など希望のところにのせて食べました。