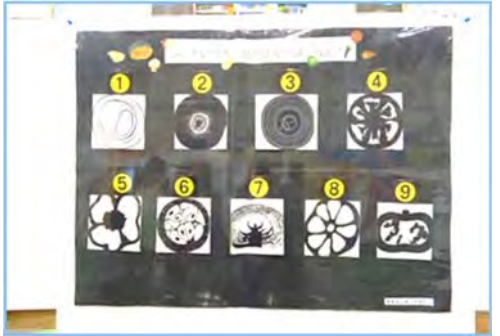


【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	五城目町
取組の名称	五城目町産業文化祭での食育啓蒙活動
実施時期	平成 30 年 11 月 3 日（土）～ 4 日（日）
取組内容	五城目町産業文化祭において、「食育コーナー」を設置し、各団体の食育活動をパネルで紹介し、町民に食育活動を PR しました。 野菜クイズでは、野菜の断面図をみて野菜の名前を当てることや、箱の中の野菜を手の感触だけで当てるクイズなどを実施し、農産物に関心を持っていただきました。 また、食育アンケートを実施し、減塩や共食、食品ロスなどについても働きかけました。参加者には、五城目町で土壌分析された畑で栽培された安全な野菜をプレゼントし、大好評でした。  食育コーナー  野菜のおなかクイズ

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村	八郎潟町
取組の名称	ぱくぱくキッズ～親子で楽しい食育教室～
実施時期	① 平成 30 年 8 月 9 日 ② 平成 30 年 12 月 9 日
取組内容	【目 的】 この教室は、幼児とその保護者を対象に食と親子のふれあいについて学ぶことを目的としています。食べることの大切さを、実習を通して実感してもらい、親子で食べる楽しさから食への興味と関心を高め、子どもたちがより健やかに成長できるように支援するための教室です。また、地域の方々や他の親子との交流により、情報交換などをしながら地域の中で楽しく育児が出来るよう体制を整えています。 【対象・参加者数】 3 歳から就学前の子どもとその保護者 ① 子：20 名 親：14 名 ② 子：26 名 親：21 名 【内 容】 1 年に 2 回開催（夏休みや休日の開催） ①親子クッキング「カルシウムたっぷりかんたんおやつ♪」 食育あそび「これなあに？野菜あてゲーム」   ②親子レクリエーション「すくすく親子あそび」 親子クッキング「たのしい！かんたん！わくわくランチ♪」   

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村	八郎潟町
取組の名称	小・中学生のためのスポーツ食育セミナー
実施時期	平成 30 年 7 月 7 日
取組内容	【目 的】 スポーツが盛んな八郎潟町で運動をがんばる子どもたちのために、食の基本をはじめとした競技力向上や障害予防にもつながる食事の重要性を理解し、実践してもらうための教室です。また子どもを通じて保護者の食生活を見直す機会にもなりますので、働き盛り世代への食育の場としてもアプローチをしています。 【対象・参加者数】 スポーツ少年団 1 団体 子：19 名 親：15 名 指導者：1 名 【内 容】 1. 実技講習会（子ども・父親） 「身体を柔らかくする方法」「家でもできる技術練習」 2. 調理実習（母親） 「勝ちメシお弁当づくり！ ～試合前のエネルギー補給におすすめの献立～」 3. 試食会&親子セミナー 「(競技特性にあった) 選手のための栄養講習会」 ※セミナーの様子です。  

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	秋田市
取組の名称	乳幼児学級「トン東キッズ」の開催
実施時期	平成 30 年 12 月 4 日（火）
取組内容	・目的 学習活動の一環として、講師を招き「伝統的な郷土料理を親子で学ぼう」と題して、「だまこ鍋」を実践しました。 ・対象者 乳幼児学級「トン東キッズ」の学級生 11 組、23 名が参加しました。  だまこ鍋の調理を実践し、親子で試食している写真

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	秋田市
取組の名称	女性学級「仁別婦人学級」の開催
実施時期	平成30年11月15日（木）
取組内容	・目的 学習活動の一環として、講師を招き地元の食材を使った「新しいお正月料理」を学び、家族団らんのお正月を過ごすことと郷土理解の醸成を目的として開催した。 ・対象者 50代から80代を対象とした女性学級「仁別婦人学級」の学級生6人が参加した。 新しいお正月料理調理写真 新しいお正月料理の試食写真

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	秋田市
取組の名称	1 栄養改善学級 2 健康と栄養講話会 3 女性の健康づくり教室 4 各種健康教育（外部依頼等）
実施時期	1 栄養改善学級 通年 2 健康と栄養講話会 11 月 3 女性の健康づくり教室 9 月～10 月 4 各種健康教育（外部依頼等）通年
取組内容	1 栄養改善学級（愛称：食ッ食教室） 目 的：地域住民が望ましい食習慣および生活習慣を確立し、健康な地域づくりができるよう支援する。 対 象：地域住民 実施回数：30 回 参加人数：545 人 内 容：「今日から始める適塩生活」をテーマとした講話と調理実習等 2 健康と栄養講話会（愛称：男性のための食生活講座） 目 的：高齢者に対し要介護状態となることを予防するため、食事に関する知識の普及を図り、望ましい食生活ができるよう支援する。 対 象：65 歳以上の男性市民 実施回数：1 回 参加人数：16 人 内 容：低栄養予防とお口の健康づくりに関する講話、調理実習、個別相談 https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kenko/1005379/1005741.html

3 女性の健康づくり教室（愛称：ビューティーヘルスセミナー）

目的：女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことができるよう、栄養指導その他の保健指導を通して総合的に支援する。

(1) フレッシュコース

対象：40～59歳の女性

実施回数：3回（1コース3講座）

参加人数：34人

内容：女性のライフサイクルと骨粗鬆症予防の食生活に関する講話、調理実習、グループワーク、運動実技、個別相談等

(2) はつらつコース

対象：50～64歳の女性

実施回数：3回（1コース3講座）

参加人数：61人

内容：女性のライフサイクルと脂質異常症予防の食生活に関する講話、調理実習、グループワーク、運動実技、個別相談等

<https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kenko/1005379/1009959/index.html>

4 各種健康教育（講師として従事）

目的：心身の健康管理についての自覚を高めるために、健康に関する知識を普及啓発する。

(1) 地域主催の健康教育

対象：地域住民

実施回数：6回

参加人数：223人

内容：減塩や低栄養予防についての講話、調理実習等

(2) 外部依頼の研修会等（企業、学校、地域等）

対象：地域住民等

実施回数：4回

参加人数：226人

内容：健康長寿や生活習慣病予防の食生活についての講話等

<https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kenko/1005379/1005758.html>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	秋田市
取組の名称	食品ロス削減啓発イベント
実施時期	平成 30 年 11 月 17 日
取組内容	社会的な問題になっている「食品ロス」削減について意識啓発をはかるため、余りがちな食材を使ったレシピや食材の保存方法など、「食品ロス」を減らすための知恵を紹介するイベントを開催しました。 秋田市民を対象とし、市民 273 名が参加しました。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田市
取組市町村名 取組団体・企業名	秋田市
取組の名称	食べきりアイデアカフェ～夏の食材編～
実施時期	平成30年8月29日
取組内容	家庭から出る食べ残しごみの減量を目的として、栄養を損なわず旬な食材を使い切る方法などを紹介する講座を開催しました。 秋田市民を対象とし、市民19名が参加しました。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田市
取組市町村名 取組団体・企業名	秋田市
取組の名称	青少年教室「親子クッキング教室」の実施
実施時期	平成30年9月
取組内容	【目的】 秋田の旬の食材を使い、特徴などを学びながら親子で料理することで、郷土の農業や食について理解を深め、親子のふれあいを楽しむ機会とします。 【実施日時】 平成30年9月29日（土） 午後2時～午後5時 【実施場所】 秋田市中央市民サービスセンター 調理室 【参加者】 小学生とその保護者4組 【内容】 秋田の旬の食材を使った調理実習 （献立） ・豆ごはん ・牛肉と大根のべっこう煮 ・スイートごぼう ・ワンタンスープ 秋田産の枝豆「あきたほのか」やまいたけ、大根、ごぼう、しめじ、ネギなど、たくさんの地元の食材を使って、調理実習を行いました。 身近な食材を用いると共に、給食に出てくる献立をアレンジしたり、ワンタンを手作りしたりすることで、参加者は、親子や子ども同士で、協力し合いながら楽しそうに調理していました。また、秋野菜には、夏の体の疲れを取る効果や冬に向けた栄養を蓄える効果があることを知り、より一層興味をもって取り組んでいました。会場にはたくさんの笑顔があふれました。 ～参加者の感想～ ・自分で作ったりようりがおいしかったです。むずかしいところもあったけれど、さいごまでいっしょうけんめいできました。（子ども） ・秋田の食材があり、嬉しかったです。子どもと一緒に楽しめてよかったです。（保護者）



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	秋田市
取組の名称	食品衛生に関する講習会および情報提供
実施時期	平成30年4月1日から12月17日現在まで
取組内容	正しい食品衛生知識の普及啓発のため、営業者、消費者を対象とした講習会の開催、広報等による情報提供を実施しました。 講習会 30回、2,322人 広報による啓発 5回

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県																									
取組市町村名 取組団体・企業名	秋田市																									
取組の名称	離乳食教室の開催																									
実施時期	4月（9日、10日、16日） 5月（14日、15日、25日） 7月（6日、9日、10日） 8月（20日、21日、22日、27日） 9月（7日、10日） 10月（12日、30日、31日） 11月（9日、12日、22日） 12月（3日、4日、10日）																									
取組内容	乳児の健やかな発育のため、毎月月齢に適した離乳食の進め方や調理の仕方、生活習慣病予防について、講話や試食をとおり具体的に指導します。また、保護者の離乳食に対する不安や心配事の解消のため、個別相談を実施します。 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th rowspan="2">教室名</th> <th rowspan="2">対象</th> <th rowspan="2">参加者数 (組)</th> <th colspan="2">参加者内訳(人)</th> </tr> <tr> <th>児</th> <th>保護者</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>初期 離乳食教室</td> <td>4か月から5か月 頃の乳児と保護者</td> <td>259</td> <td>256</td> <td>284</td> </tr> <tr> <td>中期 離乳食教室</td> <td>6か月から7か月 頃の乳児と保護者</td> <td>211</td> <td>210</td> <td>218</td> </tr> <tr> <td>後期 離乳食教室</td> <td>8か月から11か月 頃の乳児と保護者</td> <td>214</td> <td>213</td> <td>227</td> </tr> </tbody> </table> （4月～12月（6月を除く）実施分）				教室名	対象	参加者数 (組)	参加者内訳(人)		児	保護者	初期 離乳食教室	4か月から5か月 頃の乳児と保護者	259	256	284	中期 離乳食教室	6か月から7か月 頃の乳児と保護者	211	210	218	後期 離乳食教室	8か月から11か月 頃の乳児と保護者	214	213	227
教室名	対象	参加者数 (組)	参加者内訳(人)																							
			児	保護者																						
初期 離乳食教室	4か月から5か月 頃の乳児と保護者	259	256	284																						
中期 離乳食教室	6か月から7か月 頃の乳児と保護者	211	210	218																						
後期 離乳食教室	8か月から11か月 頃の乳児と保護者	214	213	227																						

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県																				
取組市町村名 取組団体・企業名	秋田市																				
取組の名称	幼児食教室の開催																				
実施時期	4月（20日） 7月（27日） 8月（30日） 10月（25日） 11月（27日） 12月（21日）																				
取組内容	幼児期の望ましい食習慣や生活習慣が確立できるよう、幼児食の進め方や歯のお手入れについて、講話や試食をとおり具体的に指導します。また、保護者の幼児食に対する不安や心配事の解消のため、個別相談を実施します。 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th rowspan="2">教室名</th> <th rowspan="2">対象</th> <th rowspan="2">参加者数 (組)</th> <th colspan="2">参加者 内訳(人)</th> </tr> <tr> <th>児</th> <th>保護者</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>幼児食(ぱくぱく) 教室</td> <td>1歳6か月児健康診 査終了後から 2歳2か月までの幼 児と保護者</td> <td>51</td> <td>49</td> <td>52</td> </tr> <tr> <td>幼児食(ぱくぱく元気) 教室</td> <td>2歳から就学前まで の幼児と保護者</td> <td>33</td> <td>34</td> <td>34</td> </tr> </tbody> </table> （4月～12月（6月を除く）実施分）				教室名	対象	参加者数 (組)	参加者 内訳(人)		児	保護者	幼児食(ぱくぱく) 教室	1歳6か月児健康診 査終了後から 2歳2か月までの幼 児と保護者	51	49	52	幼児食(ぱくぱく元気) 教室	2歳から就学前まで の幼児と保護者	33	34	34
教室名	対象	参加者数 (組)	参加者 内訳(人)																		
			児	保護者																	
幼児食(ぱくぱく) 教室	1歳6か月児健康診 査終了後から 2歳2か月までの幼 児と保護者	51	49	52																	
幼児食(ぱくぱく元気) 教室	2歳から就学前まで の幼児と保護者	33	34	34																	

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県					
取組市町村名 取組団体・企業名	秋田市					
取組の名称	食生活学級（プレママのすこやか食べルーム）の開催					
実施時期	4月（27日） 8月（10日） 12月（8日、12日）					
取組内容	母体の心身の健康と胎児の順調な発育を保つため、年6回妊娠週数に合わせた食事の進め方について、「妊産婦のための食事バランスガイド」に沿った講話や試食をとおり、具体的に指導します。また、食事に関する不安や心配事の解消のため、個別相談を実施します。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>対象</th> <th>参加者数(人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>おおむね35週までの妊婦さんとその家族</td> <td>61</td> </tr> </tbody> </table> （4月～12月（6月を除く）実施分）		対象	参加者数(人)	おおむね35週までの妊婦さんとその家族	61
対象	参加者数(人)					
おおむね35週までの妊婦さんとその家族	61					

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県																								
取組市町村名 取組団体・企業名	秋田市																								
取組の名称	地域における健康教育、健康相談																								
実施時期	5月～11月(6月を除く)																								
取組内容	乳幼児が心身ともに健やかに育つことを目指し、地域の要望に基づき食事に関する講話や親子でのおやつ作り体験等を実施し、広く食育の推進を図ります。また、保護者の食事に対する不安や心配事の解消のため、育児相談を実施します。 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th rowspan="2">実施主体</th> <th rowspan="2">内容</th> <th rowspan="2">回数</th> <th rowspan="2">参加者数 (組)</th> <th colspan="2">参加者内訳(人)</th> </tr> <tr> <th>児</th> <th>保護者</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>市の子育て交流広場</td> <td>食事に関する講話 育児相談</td> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">33</td> <td style="text-align: center;">34</td> <td style="text-align: center;">33</td> </tr> <tr> <td>地域の 子育て学級</td> <td>講話 おやつ作り 育児相談</td> <td style="text-align: center;">14</td> <td style="text-align: center;">85</td> <td style="text-align: center;">97</td> <td style="text-align: center;">86</td> </tr> </tbody> </table> (4月～12月(6月を除く)実施分)					実施主体	内容	回数	参加者数 (組)	参加者内訳(人)		児	保護者	市の子育て交流広場	食事に関する講話 育児相談	4	33	34	33	地域の 子育て学級	講話 おやつ作り 育児相談	14	85	97	86
実施主体	内容	回数	参加者数 (組)	参加者内訳(人)																					
				児	保護者																				
市の子育て交流広場	食事に関する講話 育児相談	4	33	34	33																				
地域の 子育て学級	講話 おやつ作り 育児相談	14	85	97	86																				

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県						
取組市町村名 取組団体・企業名	秋田市						
取組の名称	幼児健康診査における食育ブース						
実施時期	4月～12月(6月を除く)						
取組内容	幼児期の食育に関する知識の普及や啓発を図るため、講話や紙芝居をとoshi家庭でできる食育に関する情報提供を行います。また、食育リーフレットを配布するとともに、各対象年齢に合わせた食事のフードモデルを設置する等、食育の推進を図ります。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>対象</th><th>参加者数(人)</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1歳6か月児健康診査受診者</td><td>1,306</td></tr> <tr> <td>3歳児健康診査受診者</td><td>1,443</td></tr> </tbody> </table> 4月～12月(6月を除く)実施分)	対象	参加者数(人)	1歳6か月児健康診査受診者	1,306	3歳児健康診査受診者	1,443
対象	参加者数(人)						
1歳6か月児健康診査受診者	1,306						
3歳児健康診査受診者	1,443						

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	秋田市
取組の名称	絆の学習
実施時期	通年
取組内容	人格形成において重要な時期である児童（小学校高学年）を対象に、絆を大切にする心を育むことを目的として、秋田市内の小学校に講師を派遣する「絆の学習」事業を年15回程度実施しています。 3つのテーマのうちの1つに「食の大切さと絆」があり、食育指導士が講師となり、簡単な栄養学や心と体の健康等の授業を通じて、食をつなぐ人と人との絆の大切さについて学習するものです。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	秋田市
取組の名称	秋田の食を楽しもう「まるごと秋田を食べよう給食」の実施
実施時期	11月5日（月）から11月30日（金）
取組内容	本市では、秋田の地場産物や郷土料理を学校給食に取り入れることにより、食事とおして子どもたちにふるさと秋田の食の豊かさを体験させるとともに、郷土愛をはぐくむことを目的に、11月5日（月）から11月30日（金）までの4週間、市内の小・中学校を対象に「まるごと秋田を食べよう給食」を実施しました。 ○本市の取組 ■秋田市内産および県内産の農産物の積極的な活用 JAや本市農業農村振興課と連携し、給食献立に市内産および県内産の農産物を可能な限り使用しました。 ■市内全小・中学生および保護者向け啓発リーフレットなどを配布 ・児童生徒向けリーフレットを作成、配布 ・児童生徒向け放送資料の作成、配布 ・指導者用（教職員向け）資料の作成、配布 リーフレット「秋田の食を楽しもう」 ○各校の取組 まるごと秋田を食べよう月間の11月には、配布資料を活用するなどして市内小・中学校が創意工夫した取組を実施しました。

	■児童委員会の巡回訪問活動 給食委員会の児童が手作りの資料を活用して、全校の学級を巡回訪問し、秋田の食材クイズなどを行いました。 ■児童生徒による昼の放送 配布された放送資料を活用して、児童生徒が昼の校内放送で使用食材などについて、説明しました。 ■栄養教諭の専門性を生かした指導 栄養教諭配置校において、当日の秋田市産食材の紹介クイズや講話を実施しました。 ○成果 ■生産に携わっている多くの方々の努力を身近に感じさせることにより、食への感謝の気持ちをはぐくむことができました。 ■地域の産物や食文化、食に関わる産業、自然の恵みについて、理解を深めさせることができました。
--	--