

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	杉並区（杉並保健所）
取組の名称	平成30年度杉並区健康づくり推進期間イベント
実施時期	11月18日
取組内容	<p>1 教室名 平成30年度杉並区健康づくり推進期間 「野菜を育てて、おいしく食べよう！（体験！こまつなベランダ菜園）」</p> <p>2 目的 区内農家の方を講師にこまつなの種まき体験を行うと共に、保健所の管理栄養士による野菜摂取等の食生活のポイントについての講話を行い、児童とその家族に「食生活の知識」や「食物への感謝の心」、「野菜への親しみ」を育て、家族の野菜摂取拡大へ繋げる。</p> <p>3 目標 (1) 野菜への親しみを育む。 (2) 家庭での野菜摂取拡大。 (3) バランスのよい食事について学ぶ</p> <p>4 対象及び人数 区内在住、在勤者 115名</p> <p>5 開催日時 ・ 会場 平成30年11月18日(日) ①14:00～15:00 ②15:30～16:30 杉並保健所1階エントランスホール</p> <p>6 内容 ・野菜クイズ ・こまつなの育て方について農家から説明 ・こまつなの種まき体験</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>東京都</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>中央区（福祉保健部 子育て支援課 保育園係）</p>
<p>取組の名称</p>	<p>「食べよう野菜350（サンゴーマル）運動」</p>
<p>実施時期</p>	<p>9月の1か月間</p>
<p>取組内容</p>	<p>■栄養だより「食べよう野菜350運動」の発行 <u>区立保育園（16園）、私立保育園（36園）</u> 通常は区立保育園のみ配布していますが、食生活改善普及運動月間にあたる9月号は、「野菜摂取の重要性と摂取量の理解」について周知の範囲を広げるため、私立保育園の家庭にも配布しました。栄養だよりでは、野菜を食べる習慣の定着にむけて、家庭でも簡単にできる「野菜料理」を掲載しました。</p> <p>■ミニのぼり旗「毎日350g以上の野菜を食べよう」の展示 <u>区立保育園（16園）</u> 「野菜摂取量の増加」を周知するため、各園がミニのぼり旗を展示することで、園児及び保護者へ周知しました。</p> <p>■給食で使用する野菜の掲示（マグネット） <u>区立保育園（11園）</u> 給食を通じて野菜の名前や形、味に慣れ親しんでもらうため、給食で使用する全ての野菜をマグネットで掲示しました。 （9月の1か月間、毎日実施） また、園によっては、実物を掲示したり、メモをつけるなど、より理解が深まる工夫をしました。</p>



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	町田市
取組の名称	今が食べごろ「めしあがれ」キャンペーンの実施
実施時期	2018年10月4日（木）、9日（火）、22日（月）、23日（火）、30日（火）
取組内容	<p>販売期限が迫った商品を積極的に買ってもらうことで、小売店から出る食品の直接廃棄を防止するとともに、賞味期限・消費期限を確認する意識づけをして、家庭からの直接廃棄をしないように心がけてもらうことを目的として実施しました。</p> <p>実施内容は、ペットボトル、牛乳パック、白色発泡トレイの拠点回収等の取組を行っている「町田市リサイクル推進店」のうち5店舗に協力していただき、当該店舗の見切り品等の販売期限が迫っているものに町田市が作成した「今が食べごろめしあがれシール」を貼り、このシールが貼ってある商品を購入していただいた方に景品（食品保存グッズ）をプレゼントするというものです。</p> <p>店舗入口で、入店者にキャンペーンの説明をするとともに、会計を済ませた先の場所に景品受渡しブースを設置して、景品を受け渡す際にも説明をすることで、食品ロス削減の啓発を行いました。参加者は、全5回で461名でした。</p>



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	調布市
取組の名称	食育セミナー(9期生)
実施時期	平成30年7月21日(土)、25日(水)、26日(木)
取組内容	<p>「調布市食育推進基本計画(第3次)」(平成30年3月策定)の基本理念である「食を通じたところとからだの健康づくり」をテーマに、小学生を対象とした3日間の食育講座を実施しました。3日間全て参加した児童には、「食」に関する知識と「食」を選択する力が身につく、今後も健康的な食生活を実践できるとして、「調布っ子食育マイスター認定証」を授与しました。</p> <p>1 目的</p> <p>食に関する様々な体験を通して、食べることへの理解と感謝を深め、健全な心を育み、生涯にわたって健康的な食生活を実践するきっかけとします。また、児童一人ひとりが媒体となり、教育効果が家庭・学校・地域などへ波及することを目指しています。</p> <p>2 内容</p> <p>(1) 第1日目 「調布市の食育とは(総論)」「自分の味覚を調べよう」 ア セミナーの目的と内容の説明、調布市食育推進基本計画(第3次)(健康推進課)について イ 五感、五味についてなど(東京医科歯科大学)</p> <p>(2) 第2日目 「お肉が食卓に届くまで」 食べものを大切にする感謝のこころ、調理実習(JA全農ミートフーズ株式会社)</p> <p>(3) 第3日目 「スマートな料理の取り分け方」 ア 食べものを選択する技術を身につける、スマートな料理の取り分け方(オリジン東秀株式会社) イ 認定証授与式</p> <p>3 参加者 調布市在住・在学の小学4、5年生19名</p>

