

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市（下吉田第一小学校）
取組の名称	小学校における食育活動
実施時期	平成30年10月～11月
取組内容	<p>① 高学年児童 リトルシェフ（フランス料理をつくる）（平成30年11月7日）</p> <p>山梨県内のホテルのシェフを講師に招き、山梨の名産品の甲斐の煮貝などをはじめ様々な食材を使い、フランス料理を作る活動を行いました。メニューの立案から調理までご指導を頂きながら、児童が自ら行いました。普段はあまり口にすることのできない貴重な山梨県の名産品や料理の数々に児童もとても喜んでいました。この機会に、食に対する児童の意識も変化したのではないかと考えます。</p>  <p>② 3年生の味覚の授業（平成30年10月25日）</p> <p>山梨県内のホテルのシェフを講師に招き、様々な種類の食材や調味料の食べ比べを通し、味覚について学びました。実際に舌で感じた味覚と味覚の名前を結びつけることで、甘味、酸味、塩味、苦味、うま味の基本味覚について改めて理解を深めることができました。その後も、シェフの方と一緒に給食を食べ、普段自分たちが食べている給食の中にも、様々な味覚があることをより意識できました。</p>  <p>③ 「早寝早起き朝ごはん全国協議会キャラバン隊」の受け入れ（平成30年10月15日）</p> <p>今年度富士吉田市では、市の食育重点プロジェクトでもある朝ごはん改善への取り組みの一つとして、「早寝早起き朝ごはん全国協議会キャラバン隊」による啓発活動を市内小中学校において実施することとなり、本校では、10月15日に実施しました。内容は、紙芝居「よふかしおにとはやねちゃん」の観賞、マスコットキャラクターと共に生活習慣に関わる〇×クイズや体操などで、1年生から6年生まで、楽しみながら「早寝早起き朝ごはん」の大切さについて学ぶことができました。この活動の実施に合わせて、保健室前廊下の掲示物も、早寝早起き朝ごはんに関連した内容に工夫していただくなど、長いスパンの中、校内で特に意識をしながら、取り組むことができました。（富士吉田市内の小学校5校（児童1,035人及び保護者3校）で実施。）</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	都留市（都留市立宝保育所）
取組の名称	保育所における魚の解体を通じた食育
実施時期	平成30年11月5日（月）
取組内容	<p>●目的：食材本来の姿かたちを知り、また、命をいただくということを実感する。</p> <p>●対象者：宝保育所の全園児（41名）、職員（10名）</p> <p>宝保育所では食育の一環として、魚の解体を恒例行事として行っています。海の無い本県では、スーパーで売っている魚は切り身になっていることが多いため、魚がどんな形をしているのか、どのくらいの大きさなのか見たことがないという子ども達も大勢いると思います。この行事は、食材本来の姿かたちを知るため、また、命をいただくということを実感するために続けている企画であります。</p> <p>魚屋さんで鮭一匹を注文し、近所で飲食店を営んでいる料理人さんに三枚おろしにしているところを見せてもらいます。またそれだけでなく、包丁の種類の説明や、「鮭の卵はどれでしょう？」とクイズ形式で子ども達を飽きさせないような工夫もしていただき、とても楽しく学ぶことができています。</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;">     </div>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市
取組の名称	ファミリー食育教室
実施時期	平成 30 年 7 月～ 8 月
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ●小学校 1～3 年生とその保護者を対象に食生活改善推進委員会と協働して、夏休みに実施している食育教室です。 ●毎年実施している食育教室ですが、今年は「郷土料理」をテーマに取り上げて実施しました。実習では山梨県の郷土料理「おざら」を作りました。 ●調理実習と食育クイズを通して料理をすることの楽しさや、食材や地産地消についての興味関心を持つきっかけづくりとすることを目的に実施しています。 ●実習の中では、子どもたち自身で盛り付けるお皿を選んだり、盛り付け方を自分たちで行い、量・彩りを考える機会にもなっています。 ●味付けについては、にぼしからだしを取ることで、「薄味でもおいしい」という感想がきけました。またにぼしからだしをとるという体験が、子どもに限らず保護者にとっても良い体験となりました。 ●食育クイズについては、山梨学院短期大学食物栄養科と協働して、甲斐市マスコットキャラクターのやはたいぬを活用したクイズを作成しました。内容としてはテーマの「郷土料理」について、山梨県の郷土料理の「ほうとう」が広まった歴史についてを簡単なクイズ形式で学ぶ内容となっています。 ●今年度は 8 回実施し、114 組 288 名の参加がありました。