

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長野県
取組市町村名 取組団体・企業名	東御市
取組の名称	とうみ食育市民ネットワーク「食育戦隊ベジレンジャー（寸劇）」の活動
実施時期	平成 30 年 10 月～11 月
取組内容	とうみ食育市民ネットワークは、子どもの頃からの食育を大切にして、「健康な食生活」の普及や、「命をいただく大切さ」などを次世代に伝えていく活動をしている食育団体です。 平成 21 年度に発足し、現在会員は 17 名で活動しています。 市内 5 園で年少児を対象に、「野菜をたくさん食べよう」「お菓子はちょっとだよ」という内容の寸劇を行いました。 寸劇の後には、ベジレンジャーが野菜いっぱいの朝食を食べていることを紹介し、野菜なしのチドローズの朝食とどちらが良いか、園児自身に考えてもらいました。 〈寸劇の様子〉 食育の国からやってきた「食育戦隊ベジレンジャー」（人参レッド・かぼちゃイエロー・ピーマングリーン）が、血をドロドロにする「お菓子怪人チドローズ」を、野菜のパワーと園児の応援でやっつけます。