

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	あいち食育サポート企業団
取組の名称	野菜をもりもり食べよう。パワフルサラダ作り
実施時期	平成 30 年 4 月 21 日
取組内容	バランスの良い食事の大切さと 1 日の野菜摂取目安量、食べることの大切さについて啓発することを目的に、リーフウォーク稲沢店にて、食育イベントを実施しました。 当日は、親子で、簡単野菜サラダ作り（小鉢 1 皿 70g 分）をしてもらいました。 サラダ作りでは、オリジナルの「3 色食品群ランチョンマット」を使用し、使った食材を、色の当てはまる箇所に置いてもらいながら、全ての色が揃う食べ方がバランスの良い食事であることを伝えました。 また、茹でる前・後のほうれん草を見せ、同じ量でも火を通してかさを減らすことで、食べやすくなることを実感していただくなど、1 日野菜摂取目安量 350 g 以上のアピールに努めました。



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	刈谷市立富士松北保育園
取組の名称	刈谷市の特産品の大根を育て、みんなで食べよう
実施時期	平成 30 年 9 月～12 月
取組内容	農協職員の方を講師に迎え、地元の特産品である「大根」の栽培を行いました。 まず、職員の方から「刈谷市の北部地区はたくさん大根を作っている。」という話や育て方を聞きました。 その後、種まき、間引き、水やりなどをしながら大根を肥料袋で育てました。虫の駆除、肥料やりなどの指導を受けながら育てていく中で、子供たちは野菜を育てる大変さを知ったり、収穫の喜びを味わったりすることができました。 収穫した大根は、子供たちとどんな料理にして食べたいかを話し合い、園での給食で食べました。また、家庭へ大根を持ち帰り、どんな料理にして食べたかを子供たちが話をすることで、保護者の方にも関心を持ってもらえるようになりました。
	

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	瀬戸市
取組の名称	「食べ残し探検バスツアー！豚さんのご飯ができるまで」開催
実施時期	平成 30 年 7 月 25 日
取組内容	スーパー等で発生する食品残渣が豚の飼料にリサイクルされる流れを実際に見学することで、生ごみ（食品残渣）を理解し、食品ロス削減の啓発につなげることを目的にバスツアーを開催しました。 当日は晴丘センター（尾張東部衛生組合）、アピタ瀬戸店、中部有機リサイクル（株）などを見学し、スーパーで発生した食品残渣から飼料を作り、その飼料で育った豚肉などがスーパーで販売される流れ（リサイクルループ）を学びました。 また、ツアー中、食品ロスに関する講習会もあわせて開催しました。

