

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 奈良県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 大和郡山市<br>保険年金課、大和郡山市4Hクラブ、ならコープいまご店、(公社) 奈良県栄養士会、帝塚山大学、保健センター                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組の名称              | 特定健康診査啓発とタイアップしたベジたべプラスキャンペーン                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 実施時期               | 平成30年9月～平成31年1月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組内容               | <p>【目的】大和郡山市国民健康保険の課題は、特定健康診査の受診率を向上と、医療費適正化であることから、ターゲットリサーチにより最も効果的と考察された65歳以上の女性を主対象とした両者の課題に対する啓発を実施する。</p> <p>【対象者（参加者）】大和郡山市国民健康保険特定健康診査対象者（主に65歳以上の女性）、大和郡山市民、ならコープいまご店来店者</p> <p>【実施内容】</p> <p>1. 特定健康診査ポスター・ちらしでの啓発、大和郡山市国保だよりでの啓発</p> <p>ターゲットが最も関心を示す「食生活改善」（地元野菜の摂取）を市内で最も受診率が低い地区の若手農業者が直接啓発する内容にするため、帝塚山大学健康栄養学科学生が大和郡山市4Hクラブに依頼し直接インタビューを実施した上で作成。</p> <div data-bbox="478 1070 730 1258" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="478 1258 730 1460" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="746 1070 960 1375" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="960 1070 1279 1339" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1279 1079 1544 1438" data-label="Image"> </div> <p>【ちらし】</p> <p>【国保だより】</p> <p>【ポスター】</p> <p>2. ならコープいまご店「秋祭り」での地元野菜の試食販売（10/20）</p> <p>帝塚山大学生が野菜を手軽にとってもらえるわさびとポン酢を混ぜただけの「わさポンレシピ」を開発し、地元野菜と和えて試食販売しレシピの配布と特定健康診査啓発を地元農業者とともに実施した。</p> <div data-bbox="478 1662 810 1890" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="826 1662 1104 1868" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1104 1594 1544 1863" data-label="Image"> </div> <p>3. すこやか21健康フェスタでの啓発（10/28）</p> <p>保険年金課と帝塚山大学生で上記ちらしを配布して啓発を実施した。</p> <div data-bbox="1136 1886 1535 2065" data-label="Image"> </div> |

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 奈良県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 生駒市<br>セブンーイレブン・ジャパン                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 取組の名称              | コンビニエンスストアと協働した食育推進活動の実施                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 実施時期               | 10月中旬～                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組内容               | <p>《目的》</p> <p>厚生労働省が作成した「食事をおいしく、バランスよく」の啓発ツールである「毎日野菜プラス1皿」「おいしく減塩1日マイナス2g」「毎日のくらしに with ミルク」と掲載した啓発ツールを、青果、惣菜売り場のプライスレールに入れ掲示し、店舗利用者に野菜摂取量の増加や食塩摂取量の減少、乳製品の摂取といった内容を啓発します。</p> <p>《対象》</p> <p>生駒市内にあるセブンーイレブン・ジャパン全店舗（10店舗）</p> <p>《内容》</p> <p>啓発ツールの店内掲示</p> <div>     </div> |

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 奈良県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 川西町                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組の名称              | 男性の料理教室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 実施時期               | 平成 30 年 10 月 2 日、10 月 16 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 取組内容               | <p>【目的】調理の体験を通して、料理の楽しみや健康に興味をもつきっかけづくりとして、また男性同士の交流の場となるように実施しました。</p> <p>【参加者】60～80 歳代の男性 13 名</p> <p>【主催】川西町保健センター</p> <p>【協力】健康長寿課、健康サポーター（食のボランティア）、<br/>帝塚山大学食物栄養学科学生</p> <p>【内容】手洗いや衛生面についての説明、調理説明<br/>減塩についてのミニ講話<br/>調理実習</p> <p>＜2 日メニュー＞さばの竜田揚げ、まいたけとブロッコリーのごま和え、かぼちゃのみそ汁、梨</p> <p>＜16 日メニュー＞結崎ねぶかと豚肉の塩だれ、大根としらすのサラダ、塩麴の具たくさんみそ汁、抹茶プリン</p> <p>普段ほとんど調理をしない方も、皆と協力しながら楽しく調理実習をすることができました。また、減塩についてのミニ講話では自分の食生活を振り返るきっかけとなり、健康への関心や理解を深めることができました。</p> |
|                    |                                                                                                                                                                                                       |

## ②食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 奈良県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 川西町                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組の名称              | 健康かわにし 21 キャンペーン<br>「健康寿命をのぼそう！～おいしく減塩！おいしく野菜！～」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 実施時期               | 平成 30 年 9 月 1 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組内容               | <p>【目的】減塩や野菜摂取量の増加推進を目的に、幅広い世代が集まるスーパーにおいて実践しやすい方法についての知識の普及・啓発を実施しました。</p> <p>【参加者】地域住民 約 200 名</p> <p>【主催】川西町保健センター</p> <p>【協力】スーパーおくやま、川西町商工会<br/>健康サポーター（食のボランティア）、帝塚山大学食物栄養学科学生</p> <p>【実施場所】スーパーおくやま結崎店内</p> <p>【内容】クイズ DE ビンゴ（ビンゴ型スタンプラリー）<br/>減塩みそ汁の試食<br/>減塩や野菜摂取についての展示</p> <p>家族連れを中心に楽しんで参加してもらうことができました。また、クイズや展示等により減塩や野菜摂取に関して興味を持ち、家庭での健康的な食習慣を促すきっかけになりました。</p> |
|                    |                                                                                                                                                                                                           |

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 奈良県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 田原本町<br>健康福祉課・教育委員会・小学校（5校）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組の名称              | 「食事バランスランチョンマット」配布事業                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 実施時期               | 平成30年4月～平成30年12月（月1回実施）※8月を除く年間8回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組内容               | <p>目的：「食」を通じた健康づくり計画である「第2次田原本町食育推進計画」を推進し、子どもの頃からバランスのとれた食事について知識を深め、習慣化を図るため、町内全小学校の給食時に「食事バランスランチョンマット」を配布します。</p> <p>対象者：町内全小学校（5校）</p> <p>場 所：各小学校</p> <p>配布数：約1,800枚×8回＝約14,400枚</p> <p>実施方法：月1回、町内全小学校で一斉に実施している「食育の日」の給食に「食事バランスランチョンマット」（写真）を盆の上に敷き、その上に給食の献立をのせ、実際にバランスのとれた食事（主食・主菜・副菜）を实践します。</p> <p>また、それに合わせた給食の放送や先生から食育の話も実施します。</p> |



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 奈良県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 明日香村                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組の名称              | 食育イベント                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 実施時期               | 30 年 9 月 1 日～30 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組内容               | <p>各種団体の協力により、村民が食に関心を持ち、食に関する知識を得て、食に感謝する気持ちを育む事を目的とし食育の推進を行います。</p> <p>【テーマ】 『減塩と野菜摂取の推進』</p> <p>【内容】 減塩ポスター・野菜いっぱいメニューの展示</p> <p>【掲示協力機関】（順不同）</p> <p>（株）南都銀行明日香支店、明日香郵便局、J Aならけんあすか支店、J Aならけんあすか経済センター、セブンーイレブン明日香川原店、セブンーイレブン明日香御園店、吉野ストア、（株）高取店、明日香村図書館、明日香村商工会、明日香村国民健康保険診療所、ローソン明日香奥山店、アスカ美装（株）、あすか夢販売所（※）、明日香の夢市（※）、あすか夢の楽市（※）</p> <p>（※） 園児や児童・生徒の食育作品の展示施設</p> <p>【作品提供】（順不同）</p> <p>〈明日香保育園〉食に関する創作絵</p> <p>〈明日香幼稚園〉食に関する絵と標語（年長）</p> <p>〈明日香小学校〉食育川柳（小 3）</p> <p>〈聖徳中学校〉野菜のポップ</p> <p>〈健康づくり課〉ポスターとレシピの作成</p> <p>〈らっこ教室〉親子で野菜のスタンプ画</p> <p>〈脳元気会〉食育川柳</p> <p>☆ 9 月 7 日（金）</p> <p>9. 30－10. 30 にあすか夢の楽市で減塩イベントを実施。</p> <p>その他、別添参照</p> |

# H30 食育月間一斉啓発と展示

★... H30年度新規事業所



## ★明日香村図書室

ポスター掲示

## セブンイレブン 川原店

ポスター掲示

## 明日香保育園

つき・にじ・ゆきくみの子どもたちが食育をテーマに作品を作りました。



## ★明日香村商工会

ポスター掲示

## ★明日香村 国民健康保険診療所

ポスター掲示

## 夢販売所

ポスター掲示

減塩レシピの設置

作品掲示



## 夢市

ポスター掲示

減塩レシピの設置

作品掲示



## ★あすか美装

ポスター掲示・野菜パンの販売



## 南都銀行

### 明日香支店

ポスター掲示

減塩レシピの設置

## 明日香幼稚園

すみれ組の子どもたちが食育をテーマに絵を描きました。



## 明日香小学校

3年生の児童が食育をテーマに川柳をかきました。



## JA ならけん あすか支店

ポスター掲示

減塩レシピの設置

## セブンイレブン 御園店

ポスター掲示

減塩レシピの設置

## ★ローソン 奥山店

ポスター掲示

## 明日香郵便局

ポスター掲示

減塩レシピの設置

## 楽市

ポスター掲示

減塩レシピの設置

作品掲示

イベント開催



お客様に普通のみそ汁と、野菜のうまみの入ったみそ汁を飲み比べていただきました。

## 聖徳中学校

生徒が野菜のポップを作り、夢市・楽市・夢販売所に掲示していただきました。



## くまさんといっしょくらぶ

未就園児の子どもたちが、おうちの方と一緒に野菜スタンプをしました。



## JA ならけん あすか経済センター

ポスター掲示

## 吉野ストアー

ポスター掲示

減塩レシピの設置

## ★脳元気会

脳元気会のメンバーが食育川柳を書いってくれました。



## 健康福祉センター

ポスター掲示

減塩レシピの設置

作品掲示



## 健康づくり課

減塩レシピを作成し、各事業所や金融機関、スーパーに設置していただきました。

レシピには減塩のポイントなども記載しました。



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 奈良県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 広陵町保健センター、広陵町食育推進会議、教育総務課、イズミヤ、近商、ヤオヒコ、ダイキ、エバーグリーン、コープ南郷、わたしのたからもの、瀧本農園、旬の里真美ヶ丘、はしお元気村朝市、マルヒロフーズ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 取組の名称              | なすレシピコンテスト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 実施時期               | 4月～                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組内容               | <p><b>【目的】</b><br/>広陵町食育推進計画に基づき、住民の「食」に対する意識向上や地産地消の推進を目的とします。</p> <p><b>【対象者】</b><br/>広陵町在住、在勤の方</p> <p><b>【内容】</b><br/>広陵町食育推進会議において、より効果的な推進活動を検討する中で、広陵町の特産である「なす」を使ったレシピの一般公募を実施することになりました。一次審査は書類審査、二次審査は調理審査とし、審査は広陵町食育推進会議委員等にいただきました。応募総数 11 作品のうち 5 作品が入賞しました。</p> <p>◎入賞作品の活用について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・広報に掲載</li> <li>・レシピ集を作成し、町内スーパーや直売所に設置</li> <li>・最優秀賞作品：①町で実施しているいのちを守るまちづくりイベントの食育コーナーで試食として提供</li> <li>②町内小学校で給食メニューとして提供</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  <p>最優秀賞<br/>なすとツナのおすし</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>優秀賞<br/>広陵サンドイッチ</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>特別賞<br/>なすとチーズのとろとろホットサンド</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>特別賞<br/>ナスカバリー</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>特別賞<br/>夏の棒茄子</p> </div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  <p>なすとツナのおすし<br/>町内小学校の給食</p> </div> |

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

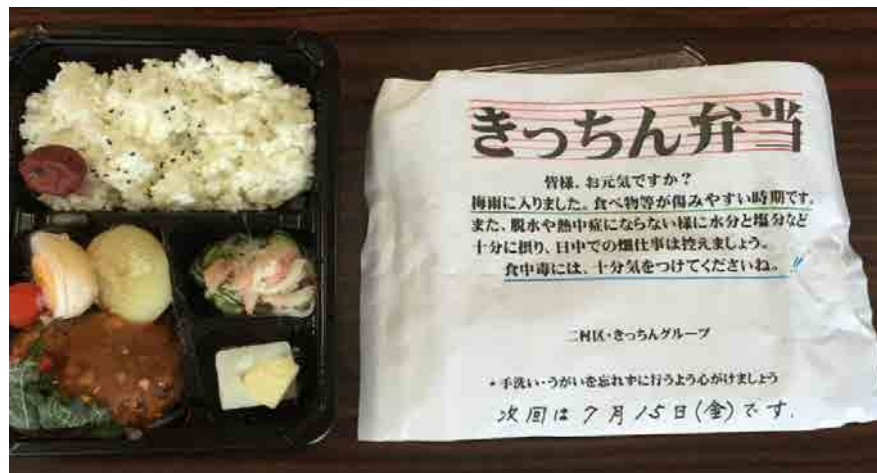
|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 奈良県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 十津川村（住民課）<br>二村区きっちんグループ、三村区ふれあい会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組の名称              | 高齢者への配食ボランティア                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実施時期               | 月 1 ～ 2 回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組内容               | <p>【目的】</p> <p>「みんなが安心して暮らせる地域づくり」</p> <p>地域住民の社会参加活動を通して、①参加者の居場所づくり、②独居高齢者の見守り、③食育、④住民同士で支え合う地域づくりを目的としています。</p> <p>【対象者】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・弁当を作る側：健康づくり推進委員や婦人会の方<br/>二村区きっちんグループ（メンバー10 人平均年齢 70 歳）<br/>三村区ふれあい会（メンバー15 人平均年齢 65 歳）</li> <li>・弁当を受け取る側：二村区と三村区に在住の 75 歳以上の独居高齢者（約 54 人）</li> </ul> <p>【配食数】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・二村区：15 食～20 食／月 2 回（第 1、3 金曜日）</li> <li>・三村区：20 食～25 食／月 1 回（第 3 木曜日）</li> </ul> <p>【実施内容】（別紙 1 写真）</p> <p>月に 1 ～ 2 回、地域で採れた米や旬の野菜等（食材の一部）をメンバーで持ち寄り、地産地消を心がけた手作り弁当を配達しています。</p> <p>弁当づくりでは、塩分の取り過ぎに気をつけ、減塩に心がけています。</p> <p>また、熱中症予防など弁当の包装紙にコメントを入れて、注意喚起しています。配達先で弁当の味付け等の意見を聴いて工夫をしています。手渡しし声かけを行う事で、地域での見守り活動にもなっています。</p> <p>【課題】</p> <p>メンバーの高齢化で配達できる（運転）人が少ない。若い世代で活動を理解し継続してくれる方が少ないことが課題です。</p> |



＜十津川村 高齢者配食ボランティア活動の様子＞



三村区「ふれあい会」



二村区「きっちんグループ」