

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	松江市（健康推進課）・松江市食生活改善推進協議会
取組の名称	保育所・幼稚園保護者を対象とした「みそ汁塩分調査」
実施時期	平成 30 年 10 月～平成 31 年 2 月
取組内容	○ 松江市は平成 29 年度に行った「第 2 次健康まつえ 21 基本計画中間評価」の結果から、青・壮年期への健康づくり（食に関しては特に減塩・野菜摂取）が急務であることを関係機関・団体へ発信しています。 ○ 松江市食生活改善推進協議会は、その課題に対し市内保育所・幼稚園の協力を得て保護者を対象とした「みそ汁塩分調査」を実施し、減塩や野菜摂取の啓発を行うことで家族ぐるみの食生活改善につながると考えて取り組んでいます。 ○ 市内幼稚園・認可保育所へ情報提供を行い、申込みがあった施設に対して対象地区の食生活改善推進員が打合せや調査に出かけるしくみです。 ○ 施設が設定した調査日の朝、保護者が「みそ汁」と「塩分アンケート」を提出します。推進員は、回収したみそ汁の塩分測定やアンケート集計を行い、個々の結果表を作成し施設へ提出します。施設では、降園時に保護者へ結果表を配布します。 また、給食試食会などと組み合わせて実施する場合もあり、推進員が結果をふまえたミニ食育講座を行う場合もあります。 ○ 調査実績 平成 28 年度 11 施設（129 人） 平成 29 年度 9 施設（188 人） ※対象者の年代 20～40 代 ○ 昨年の結果では、保護者のみそ汁塩分は「薄い」と「標準」がほぼ同じ割合で 9 割以上を占め、「濃い」は 1 割未満でした。乳幼児を含む子育て世帯のみそ汁塩分は「適正」傾向であることがわかります。しかし、保護者の 1 日の塩分摂取量は「多め」の者の割合が 30 代で 5 割以上認められており、減塩の必要性やコツの伝達が求められます。 ○ 松江市では、この 10 年で急激に保育所利用率が増加していることから、保護者をターゲットとした食育の場が増えることは、課題である青・壮年期への取り組みに直結するため、協議会の取り組みを積極的に支援しています。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	浜田市
取組の名称	クックパッド浜田市公式キッチン開設に伴う関係機関と連携した取組
実施時期	7月～12月
取組内容	【概要】 食育の取り組みの一環として、特に若い世代への食育の推進を図るため、クックパッドにて浜田市公式キッチンを開設しました。今年度は、「朝ごはん」をテーマに、浜田市の栄養士や浜田市食育推進ネットワーク会議に属する団体、市内の農園、高校生が考案したレシピの試作、掲載を行ってきました。写真は平成30年12月に浜田高校にて行った試作会の様子です。レシピは同校にて募集した「我が家のおいしい朝ごはんレシピ」応募作品の中から選出し、生徒がレシピの考案から試作まで市の栄養士と一緒に行いました。 浜田市公式キッチンへのアクセス数やつくれぽの数も伸びており、反響を得ています。 来年度以降も、生活習慣病予防のためのレシピ、市の特産品や郷土料理などを紹介し、市内外へ広く食育活動について情報提供を行う予定です。 【高校生考案レシピ試作会の様子】  

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	島根県雲南保健所
取組の名称	朝食をしっかりと食べよう普及活動
実施時期	平成 30 年 10 月 17 日、18 日、25 日
取組内容	1 事業概要 島根県食育推進計画第三次計画においては、若い世代への食育推進を重点施策の一つとしており、関係団体とともに食に関する体験の場づくりを進めています。 そこで、若い世代の健康な食事に対する関心を高め、食育実践行動へつなげるきっかけづくりを行うため、朝食をテーマとした調理体験教室を実施しました。 2 対象 島根県立横田高校 1 年生 3 内容 (1) 朝ごはんの啓発 (2) 朝ごはんメニューの調理実習 講師 和彩空間たち花 料理長 立花 秀明 氏 (農林水産省料理人顕彰制度 2018 料理マスタース受賞者) 4 成果 参加者は、家庭での料理実践者が 7.2%と日常生活における調理経験の少ない状況でしたが、全体の約 7 割の生徒が今後家庭でも料理を作りたいと回答するなど、食への関心を高めるとともに、今後の実践への動機付けにつながりました。 5 連携機関 島根県立横田高校、奥出雲町料飲組合、奥出雲町健康福祉課