

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	山形県
取組市町村名	寒河江市総合子どもセンター「ゆめはーと寒河江」
取組の名称	「小学生の日」春企画
実施時期	令和元年6月8日（土）午前9時30分～正午
取組内容	<p>〈ねらい〉 「小学生の日」春企画として寒河江市食生活改善推進協議会に依頼郷土食を次世代へ伝承し、おいしく食べ、楽しく時間を過ごすことを目的とします。</p> <p>〈対象者〉 市内の小学生 20名 協議会員 5名</p> <p>〈内容〉 笹巻・なた巻きの実習</p> <ul style="list-style-type: none">・ 笹巻・なた巻きの作り方の説明・ 笹の葉の効用について・ 試食 <p>〈実習内容〉</p> <ul style="list-style-type: none">・ 笹巻づくりは、ひもの掛け方に悪戦苦闘していたが、うまくできたようだ。・ なた巻きづくりは、自分達で分量の粉等を量り、こね、包みと手をかけるが多かったぶん、満足感もあったようだ。 (保育所等でなた巻きづくりを世代間交流事業として実施しているため、食べる機会があったが、家庭で、笹巻・なた巻きを作らなくなったためか、食べたことのない参加者が多かった。)

提出都道府県名	山形県
取組市町村名	寒河江市 学校教育課
取組の名称	
実施時期	
取組内容	<p>●市内小学校、中学校の「6月給食だより」にて食事の重要性等について記載。 食育月間であることを生徒、保護者にアナウンスした。</p> <p>●教育委員会からは、各学校で要綱に基づき取り組むよう文書で依頼。</p> <p>●各学校での取り組み例 ・親子給食を実施。児童と保護者に対し、栄養教諭から食育講話を行った。</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組


提出都道府県名 政令指定都市名	山形県
取組市町村名 取組団体・企業名	尾花沢市
取組の名称	「食育月間」・「食育の日」普及啓発のための展示
実施時期	令和元年6月7日（金）～14日（金）
取組内容	<p>・市役所市民ホールにおいて来庁者に向けて「食育月間」及び「食育の日」PR 展示・アナウンスを行った。</p> <p>対象：来庁者</p> <p>展示内容：ポスター「6月は食育月間です」</p> <p>フードモデル 塩に気をつけよう・インスタントヌードル</p> <p>パンフレット「おいしく食べて塩分カット」</p> <p>「1日1g減塩チャレンジ」</p> <p>「おいしく続ける生活習慣病改善Book」</p> <p>「1ヶ月体重1kg・1日1g減量大作戦」</p> <p>レシピ 「大豆 de 気軽にヘルシーレシピ」</p> <p>「賢く食べて血液さらさらレシピ」</p> <p>「超低カロリーメニュー」</p> <p>「たっぷり食物繊維」</p> <p>表示「減塩のすすめ この機会に食生活を見直してみませんか？」</p> <p>「毎月19日は『食育の日』です</p> <p>家族そろって食卓を囲み、テレビを消して、</p> <p>会話を楽しみながらゆっくり食事をすることで、</p> <p>心と身体も元気になって</p> <p>明日からまたがんばりましょう！」</p>

【様式 1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	飯豊町
取組市町村名 取組団体・企業名	飯豊町教育総務課 子育て支援室
取組の名称	食育教室（各幼児施設毎月実施）
実施時期	令和元年6月11日（火）、令和元年6月14日（金）、令和元年6月18日（火）、 令和元年6月20日（木）、令和元年6月25日（火）
取組内容	<p>食育指導：テーマ「かっこいい食べ方」について</p> <p>対象者：町内幼児施設園児 つばき保育園（80名）、わくわくこども園幼児部（77名）・乳児部（42名）、添川児童センター（24名）、手ノ子幼稚園幼児（5名）</p> <p>食べる時の姿勢や食器の持ち方など食事のマナーについて、子供たちが理解しやすいようにイラストを使って指導しました。</p>
	

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	飯豊町
取組市町村名 取組団体・企業名	飯豊町教育総務課 子育て支援室
取組の名称	わくわくこども園乳児部 離乳食教室
実施時期	令和元年6月28日(金)
取組内容	<p>保育参観時における離乳食教室</p> <p>対象者：0歳～2歳児保護者（39名） 2歳児（17名）</p> <p>0歳児の保護者向けに離乳食の進め方について、2歳児の保護者と園児に「はしの正しい持ち方」の食育指導を行いました。</p> <p>離乳食の進め方では、月例ごとの基本的な進め方や注意点、ポイントなどを説明し、実際に保育園で出している実物の離乳食を見せながらの説明を行いました。2歳児のはしの正しい持ち方の指導では、はしを簡単に正しく持てるよう歌を使って指導しました。割り箸を使って保護者と園児一緒にはしの持ち方を実際にやってもらいました。</p>
	

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山形県
取組市町村名 取組団体・企業名	飯豊町
取組の名称	離乳食教室
実施時期	令和元年6月21日(金)
取組内容	離乳食の基本を学んでもらうために開催しました。参加者は7組で、発達に合わせた離乳食の作り方等の講話、調理実習では月齢にあわせた食形態の調理を行ってもらいました。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山形県
取組市町村名 取組団体・企業名	飯豊町 教育委員会
取組の名称	学校給食保護者試食会の実施
実施時期	令和元年 6 月 18 日（火）
取組内容	<p>受配校の 1 年生の保護者試食会において、学校給食や子どもの家庭での食事について講話を実施しました。</p> <p>その後、児童と一緒に給食を食べ、学校での子どもたちの様子を見てもらい、学校給食について保護者に理解を深めてもらうことができました。</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山形県
取組市町村名 取組団体・企業名	飯豊町 教育委員会
取組の名称	地場産物の活用とめざみ産デー
実施時期	6月を通して
取組内容	<p>アスパラ、わらび、うど、おかひじき、さくらんぼ、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、にんにくなど、6月の旬の地元産の野菜や果物を取り入れました。あわせて、郷土料理についても実施しました。</p> <p>めざみ産デーについては、飯豊町の食材を6月の中で一番多く使った日を紹介し、地元の食べ物に興味を持ってもらう日にしています。</p> <p>「食育一口メモ」や「給食だより」、巡回訪問等で情報発信を行いました。</p>